

ལྷོ་ལྗོངས་ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་

# 竹節妙音

2015





上師的叮嚀



## 金安仁波切法語

修行是對自己的意志和信心的考驗  
也是對耐心的磨練

只有具備高度的理智、堅定的信念  
還有堅強意志和耐心的人  
才能夠獲得最圓滿的成就

## 滇貝仁波切法語

改變生命

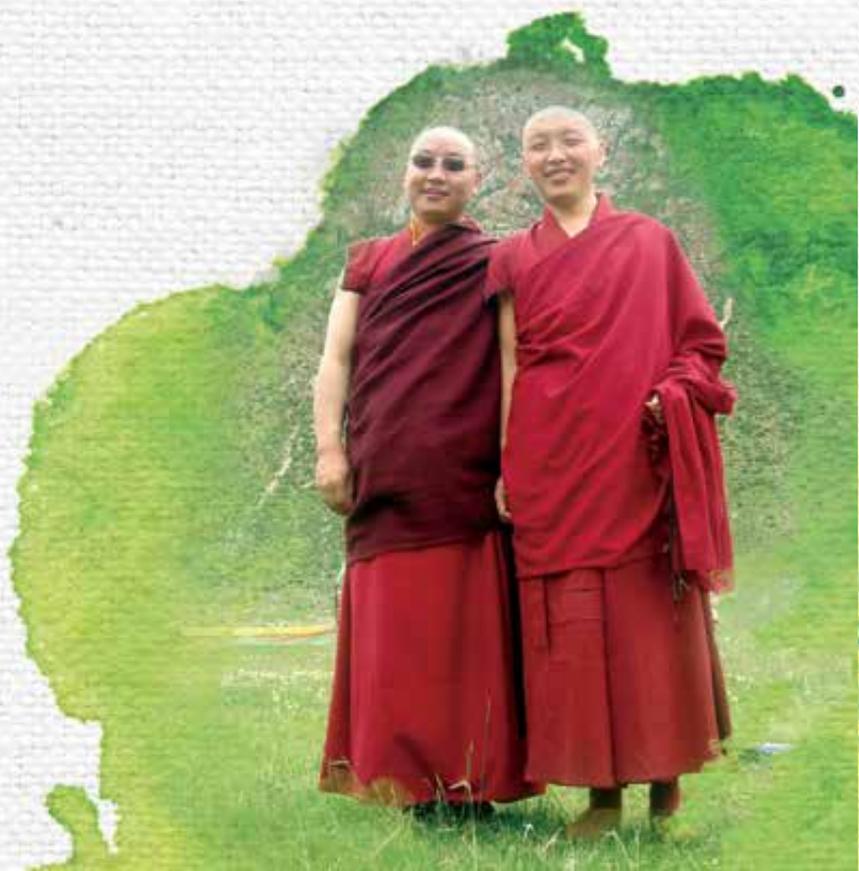
就要學會放下現在的習氣已

唯有放下現在的習氣

我們才有可能建立一個新的人生軌道

然後從這個新的軌道中

尋求到真正的安寧與快樂





## 編輯小組的話



在這紛雜憂擾的時期，能聽聞到善知識開示的每一個字、每一句話，都是過去所種下的善根而來；而善知識也因慈悲，不忍眾生苦，才會不斷地一生一生來救護輪迴中的我們。

去年底，滇貝仁波切經歷了一場重大的車禍，在醫院中整整躺了四十天，但沒有因此而放棄海外的弘法事業，抱著極為疼痛不舒服的身體，飛去了上海、北京，然後回到台灣，完成了一場場的法會、課程，也舉辦大型的放生，這種種無不顯示上師善知識心緣一切有情的強大悲心！

每年大年初一，中心都舉辦上師供養法，古語說：飲水思源！我們今天能夠學習佛法，在這道路上有所成長，皆源自於自己上師的恩德、慈悲攝受，才能有機會聽聞到殊勝的法。然而，只要是引導我們生命並給予鼓勵，而化現在人世間的所有善知識，都是值得去恭敬和感恩的對象。因此，每年藉由這共修法會，讓大家都機會在內心中再次的串習，並生起一顆感恩的心，來憶念師長。而最重要的是讓我們學會，將自己的上師時刻留住於心，這是一種修持，是加持的源泉，也是成就的悉地。

竹節寺也熱鬧非凡地舉辦：藏曆新年祈福法會、正月初十蓮師除障修法、傳承經續法會等。在祈福法會儀式中，主要內容是煙供和施放天馬旗，藉此修福行善、累積資糧，種下解脫成佛的善因。為期七天的蓮師除障修法，從四面八方湧入寺廟的人群如山似海，好不熱鬧呀！一場為出家人所舉辦的傳承經續法會，在今年夏天揭開序幕且將連續三年。今年的法會圓滿結束後，舉辦一場薈供，當日吸引約四萬名信徒參加，現場莊嚴殊勝，感動人心。

仁波切的悲心遍覆在每天清晨所發送的愛的叮嚀裡，每一則都是仁波切的用心，無論身處於多麼遙遠的地方，或是再忙再累到深夜，這一年多來從未間斷，只是想給大家每一天的心靈上，都有一個支撐的力量，不論遇到種種的困境，都能用一顆明亮的心來迎接每一個幫助我們學習的境界，靠三寶的力量走過去，學習就成功了。

最後感恩 仁波切在今年成立了法寶聽抄小組，得以讓珍貴的開示一篇篇的呈現在大家的眼前，讓學子們能夠在日常生活當中，時時溫習而不斷地提升。聞思修在學習過程中，是不可或缺且極為重要的元素，更是走向解脫的根本路徑。讓我們用恭敬至誠的心來領納每一次學法的機會！





# 目錄



|          |       |    |
|----------|-------|----|
| 仁波切說故事   | ..... | 75 |
| • 煙供     | ..... | 57 |
| • 阿彌陀佛法會 | ..... | 45 |
| • 新年的祝福  | ..... | 20 |
| 法語涓涓     | ..... | 19 |
| 妙法甘露     | ..... | 9  |
| 編輯小組     | ..... | 4  |
| 上師的叮嚀    | ..... | 2  |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 2014 活動回顧        | 110 |
| 善行加油站            | 107 |
| 學習心得             | 97  |
| • 馬來西亞竹節彌陀學會開光典禮 | 94  |
| • 竹節寺傳承經續法會      | 92  |
| • 竹節寺正月初十蓮師除障修法會 | 90  |
| • 竹節寺藏曆新年祈福法會    | 88  |
| 竹節盛事             | 87  |
| • 狗牙變舍利          | 84  |
| • 月稱童子的父親        | 82  |
| • 心念轉動善惡果        | 79  |
| • 公波苯            | 76  |



世間一切財富如曇花一現  
擁有一個明亮的心念和透徹的心性  
才是永恆



妙法甘露



春夏秋冬的叮嚀



## 春夏秋冬的叮嚀



【節錄於 仁波切 愛的叮嚀】

### 信心

所謂信心，是不論發生任何事情，我們的心決不動搖，這就是我們所要尋找的一顆心！一旦有了這樣的心，那修行就會變得簡單許多；因為，最難克服、最難突破、最難具足的就是信心。這樣的信心是不分時間、不分地點、不分環境、不分情緒，以整體而言，二十四小時分分秒秒，我們的心態完全是保持在同一個水平線上，這才是真正的信心。

### 不被烏雲遮蔽

我們雖然皈依了，但是信心還是很弱，若離若現，就像陰天裡看星星一樣；好像看得到，又好像看不到，烏雲飄過來一點就不見，烏雲稍微過去一點又看見了。烏雲就像生活中的種種障礙、不如意，一旦烏雲跑過來，信心就不見了；等這個事情過去了，信心好像又來了。你們常說：「人總會有低潮期，過了就好！」但它卻可能不斷出現。如果能夠堅定我們的信心，再多的烏雲都不怕，因為星星、月亮、太陽，依然是存在的；但是如果沒有把握住，只看著烏雲外的景象時，最後信心就會微弱而失去。





## 分秒在變化

世俗裡的愛，只能稱做是一種執著。這種執著會令我們迷失，令我們更加痛苦煩惱，也可能造更多的業，犯更多的錯誤；同樣的，與他人之間，所產生的不愉快，也會導致造業。為了讓我們不再犯錯，並且能正確的幫助到，這些所愛、所歡喜以及自己所瞋恨的人，我們需要改變態度。若能真正透徹了解到無常，就不會有那麼多的愛與恨，因為這個世界，每一分、每一秒都在變化，執著只會讓自己揪心，應該試著面對境界時，把心拉到那個當下、拉到修行的層面，然後，透由不斷思惟，你會發現其實沒有永遠一成不變的。

## 耐心和堅持

修行的確不容易，但是，不論多麼不容易、難度多麼高，凡是必要修的，還是要堅持去修；凡是必須要了解的，還是要想辦法去了解與實踐；只要你想修行就必須這麼做，除非你不想修行。假如你真正了解了人世間的痛苦與煩惱，真的想放下、想改變現狀時，那就必須打起精神來。不管前面的路多麼艱難，還是要堅持的走下去，因為只有這樣，才能夠改變現狀，改變我們所面臨的輪迴這樣的一個危機。



## 練習去做

學習佛法，不只是理解而是要做到；「做」就是要反覆練習、反覆思惟，才有辦法慢慢變成是自己的。若僅是字面上的理解，或只有一次的接觸就認為明白了，但明白是一回事，做到又是另外一回事，例如：做飯，知道飯怎麼煮、菜怎麼炒，但關鍵是自己沒有實際做過，當拿起鍋子、杓子時，就是無法做出那香濃的味道，原因就是因為沒有練習過，根本不懂得運用真正的技巧。所以，光聽、光看是沒有用的，重要的是要實際去練習並熟練它，然後學會去運用它。

## 願



「願」非常非常重要！只要真正發自內心的這種願，這個願的力量是非常龐大且一定會成熟。比如說，我生生世世不損害其他眾生，連一個毛孔都不損害這樣的願。願——它是一種動力的來源，也就是讓我們真正能夠去產生饒益眾生的這個心。又如發願往生西方極樂世界，如果沒有這個願，阿彌陀佛再慈悲、再有心，我們也沒有辦法到西方極樂世界；因為沒有願，即使我們累積再多的資糧，依然無法到西方極樂世界。其實，願也是一種約束，它能夠起到一種約束自己的作用，時刻叮嚀



的一種作用，我們有這樣的一個願，每天重複著這樣的願景，自然而然我們的心，便會隨著這個願力，在這個力量產生的過程當中，就會改變自己的心。因此「願」是極為重要的。

## 站在他的位置



我們要學會時刻站在對方的立場去想，他真正要的是什麼？真正歡喜的是什麼？如果你真的希望，提供他一個真正歡喜的，那麼你應該是站在他的角度去看他的需要，而不是站在自己的角度，我喜歡這個，所以給你這個，因為我認定你會喜歡這個。對很多人而言，它會造成一個壓力，一種負擔，而不是關愛。每一個人的生存方式，每一個人的生活習慣，不見得都是以我們所希望的方式去生存，以這樣的生活習慣，不見得就是對的。所以真正的為他人好，應該站在他人的立場去想，不論今天的對象是寵物也好、是旁生也好，我們都要學會站在他（牠）的立場去思考，這才是一種關愛。

## 不在形式

如果我們認為大悲空性，是坐在那裡盤著腿、放直身子，然後閉上眼睛，或把眼睛睜得大大的望著虛空，就能從中體悟空性的話，那是不會有結果的。任何一個修行人，只要用心且用對正確方法，在任何地方，都能夠悟到真正的空性、大悲心；如果不懂得運用方法，只是一頭鑽進整個佛法裡，那麼今天把頭剃光了，受了無數的戒律、學習無數的佛法內容；然後每天從早到晚，一直不停的念誦，持誦會有力量的，但是我們的慈悲、我們的佛性，或者是否獲得空性的證悟，是相對比較遙遠的。

## 贏家

在人生的路途上，真正的贏家，是能夠放下自己。除此之外，不管你用什麼方式，即使是用佛法的方式，但始終是為了自己，執著自己在追尋某些東西，到頭來你只是一個輸家，絕對不會是贏家。今天哪怕你做的，只是一個看起來很簡單、很普通的事情，但卻是為了一切眾生而做，那麼最終你絕對會是一個贏家。

## 認識清楚

我們常覺得自己苦命，而且認定這些苦都是別人所給予的。其實在這世界上，有一個很肯定的答案，不論是誰，所有身心的疲憊、痛苦煩惱，這一切果的源頭，都是自己！除此之外，絕對不會有第二個答案，因為製造者絕對是自己，不會是他。假如我們無法想通這一點，那麼必須想辦法去釐清，這中間的來龍去脈，一定要認清這個問題。當有一天，我們真正認識到了，自己的一切煩惱痛苦，都是由自己製造而來時，便說明我們真正學到了佛法。

## 知足

一旦學會知足，就不會有那麼多的執著；不要過於患得患失，人生短短數十載，這一切的一切所為何來？再過些年，我們都將變成一堆白骨，有什麼是那麼重要、那麼有影響力，可值得計較的呢？對所有一切的人、事、物太過執著，將會成為執迷不悟。

退一步海闊天空，退一步並不是放棄。而是在一個更高的位置、更寬廣的心胸去看待問題，那麼你的眼前將會變得明亮且容納得下一切。反之，當一個人不懂得知足，不懂得把內心深處的東西放下時，那對我們將會變成一個阻礙學習、修行、快樂、幸福的最大阻力。



## 互為鏡子

我們必須從一個很客觀的角度，把周邊每一個人，不管是愛的或恨的，最起碼都要釐清楚楚與他們之間的關係；當你釐清了這些脈絡的時候，對於愛的就不會那麼無法自拔，對於恨的就不會那麼咬牙切齒。其實眾生彼此之間是互為一面鏡子，用因果角度來說，就是去領會過去所埋下的因，產生的一個果。







上師就是自己的心  
是最原始、最清淨、無汙染的那顆心



法語涓涓



新年的祝福



## 新年的祝福



【大年初一上師供養法】

新年快樂！札西爹列！

新的一年除了世俗的祝福，做為一個學佛，做為一個出家人，我們更需要多講一些佛法，因為世俗的祝福在很多地方都可以聽得到。所以按照習俗說完了祝福，我們就來說佛法。

我們在每一年過年的第一天都會修上師供養法，這些年也一直跟大家說上師供養法的重要性！那麼第一天修持這個法代表著甚麼意義？第一表示著，今生無論是我還是各位，我們能夠學習佛法，在佛法的這一個道路上面有所成長，皆源自於自己的上師，因為上師的恩德，上師的慈悲，所以，你我今天有機會能夠聽聞到殊勝的佛法；不同於沒有信仰的人，我們更有機會能夠了解世間的本性；如果沒有上師，沒有善知識，沒有這些佛菩薩的化現，我們將不會有機會聽聞到世間萬物本性的機會。所以，無論是不是藏傳佛教上師、善知識、菩薩，能夠化現在人世間的所有上師，所有的老師，在我們生命裡的每一刻給我們引導，給我們鼓勵，使我們成長的所有的善知識，都是值得我們去恭敬和感恩的對象。

再者，從金剛乘本身的角度來講，今生能不能成就，一個是從我們的資糧來看，另一個是從金剛乘的見地來講，就我們對上師的清淨心及恭敬心，到達什麼樣的一個程度？總之，你我今生是不是能夠成就，一切皆由上師決定；也就是說我們成功的關鍵是上師。所以，在新的一年的第一天，讓大家能夠去覺醒，或者說提醒自己上師的重要性。因此，我們在這裡修持上師供養法。

每一個人都有自己的家庭，有自己的事業，很多時候我們很難有機會真的見到自己的上師，也很難真正跟自己的上師朝夕相處；但是，這僅僅是一種肉身上的問題。在你我的精神世界裡，在你我內心深處，我們應該讓自己去學會，將上師時刻留住在自己內心世界裡，這是一種修持，這是加持的源泉，這是一種成就的悉地。無論你我，或是那一個種族，那一個國家的人，這個是我們都要去學會、要去練習的一個修持。其實我們一再的在金剛乘見地裡講，自身的法性就是上師。今天在你眼前所見到的肉身，所聽到的所有佛法的聲音，智慧的、清淨的、無染的、善心的所有的行為，以及所有的觀念就是自性，法性的顯現；也就是自己法性的顯露。我們必須要從理論上面先有這樣的認知，包括今天你依止的這一位上師，也是自己法



性的顯現。最終說到底，法性是什麼？清淨無染的本性就是法性。為什麼會輪迴？因為我們把這種清淨，無染的本性顛倒的去認識，顛倒的去照見。

所以，在我們平常修持的時候，就要懂得有些是需要從觀念上去練習，不是只有在初一才去想自己的上師。尤其是台灣的弟子，因為現在訊息發達，交通便利；我會不只一次對所有人講過，在台灣，上師是送上門，以前是我們去找上師，但現在卻是倒回來，上師找弟子；而且就像那個超市裡面的商品一樣，琳瑯滿目任你挑，任你選；你可以選擇年輕的上師，或老的上師；可以選會講中文的上師，或不會講中文的上師，每個人都可以有自己的選擇。然後，漸漸接觸藏傳佛教，尤其是看了過去高僧大德的一些傳記，發現原來那些高僧大德，都曾經依止過那麼多上師，自己就有了些靈感，這種靈感覺是什麼呢？我也要仿效高僧大德，我要走他們走過的這一條路，所以我要拜很多的上師，一會兒是薩迦、寧瑪、一會兒是噶舉、格魯，反正四大教派的上師都齊全了。

就像我們平常做功課，修八個、九個或十個心咒法門，持咒時念珠就有十串，好像怕念珠會混了。譬如說，這是持度母心咒的，然後接下來持普巴金剛時，這念

珠混著念好像不大對，所以就用十串念珠。然後就這樣子，在學習這個過程裏，也會依止很多的上師，我們每一次所依止的這些上師都是佛菩薩的化現，都是自己法性的顯現。所以我們就有必要對著這些你會依止過，不論是一天、一百天、一年、十年，還是二十年的這些上師，時刻對他們保持一種感恩的心。因為對他們保持這樣的心，你的煩惱會少一點，相對的，也不會有那麼多的情緒了！有些不一定是你現在所依止的上師，你可能換了；人的心態會變，這個世間本身就是無常，所以，我們對上師的態度也會變，今年依止這個上師，明年不一定是這一個。只要是佛法的修行我覺得是好事。我們並沒有強行的禁止所有的人只能有一個上師；但是，無論你有一個上師，還是十個上師，總之，你對你所有的上師，永遠都要保持一個清淨的心。

因為不論你依止過多久，畢竟在依止的那個時間點裏面，他對你是有意義的，他引導你，讓你在學佛的這道路上，多多少少有所成長。所以，我們需要感恩這些曾經及現在教導我們的所有上師。這個感恩，不是只有今天，而是每一天的每一刻都要去感恩。假如你能夠感恩就會保持歡喜的心，有了歡喜心就不容易製造一些業，製造煩惱的機率就會比較小一點，所看到的也不會永遠都是上師的缺點，因為你內心有了感恩。所以很多時候感受到的都是上師的恩德而已；你不會再去品頭論足，去看那些上師的缺陷，使自己內心去製造更多的煩惱。相反的，因為你在



內心生起這種埋怨，生起這種不歡喜的心，實際上是在破壞自己的慧根，是在破壞自己的修行，而不是在破壞上師的形象。形象是外在的，並不是屬於上師的；就像你的名利，只是去造業的一個緣起。除此之外，名利並不是永遠真正屬於你！

其實所有眾生，無論那一個道上的眾生都是一樣，你我之間所有能夠影響的，除了因果、除了法性，什麼都沒有。也就是說，其他所有的一切都是去迷惑你的，使你迷失的一些現象而已，除此之外什麼都沒有。如果你追隨著這些的顯現而迷魂，那就注定迷惑下去。當我們處在一個迷霧的時候，應該始終保持在內心深處的那一種正念，使得自己不再迷失在這個迷霧當中。所有一切的顯現，皆不是我們所能掌控。我們能掌控的是什麼？照見我們自己的心，這是我們唯一能做到的。如果有一天你放棄了去掌控你自己，觀照你自己的心，而是一天到晚都想著在眼前顯現的這些不要再出現，那你未必能做到這一點。所以，上師就是自己的心，自己最親近，沒有被其它的東西影響，是最原始、最清淨、無汙染的那顆心，上師代表的就是這樣的一個心。對於這樣的一個心，我們應該去渴望、去追尋，而不應該去排斥！所以，我認為修持上師供養法、上師相應法並不是只針對於金剛乘的弟子講的，凡是想追求證悟的眾生都是必需的。

然而，平常的時候，在世俗當中，大家都明白一樣東西，家和萬事興，家的和睦才能讓這個家穩定，才能夠讓自己的家興盛，是家庭的幸福，這是我們的小家。從這輪迴的概念講，六道一切輪迴的眾生，對於我們就是一個大家庭，是大的家庭。所以，在這個世俗當中，你拋開你的親朋好友、你的家人，獨自的去存活在這個世界上是不可能的。只要你來到這個世界上，你就會有家人，無論現在它健全不健全；沒有任何一個眾生來到這個世界，是沒有家人，孤零零的一個人，因為你不是從石頭裡面蹦出來的，因為你不是天上掉下來的，因為你不是從虛空產生的；你是依靠父母的肉身來到這個世界，你會有父母，你會有親人，你會有家庭，所以，「家」講的就是親情，相互有血緣關係，相互有情感聯繫，所以你身邊的人就是家人。

因此，六道一切眾生，都是你我的家人，因為在無數的輪迴過程裡，你沒有辦法摒棄所有眾生跟你的這層關係。你沒有辦法說我不要了，它就不存在，是不可能的。我們說了這個眾生與眾生之間所有的聯繫，所有的歡喜，這不是由誰來決定，不是誰能夠掌控的，包括佛陀在內，這也不是由佛陀來掌控，使你跟這個人成為家人，跟那個人成為仇人，是自己在掌控的；是整個輪迴流轉的這個自然法則所掌



控。你我就是循環在這旋轉的自然法則當中，所以，你永遠不可能是孤苦伶仃的一個人，你我任誰都一樣，我們沒有辦法擺脫所有的眾生。

那麼你用現實當中的這些小家庭生活去推理一下，你就會知道，當這個家裡面要快快乐樂，是不是你我之間都要有好的感情、好的互動、好的彼此關愛，以及彼此的用心。那麼同樣的道理，在這個輪迴流轉過程裡，如果你希望快樂、希望幸福，那你就得跟家裡面所有的人搞好關係，同樣的一個方式，用心、關愛、寬容，這是家人彼此需要的因素；同理，我們對所有的眾生都是一樣的。那麼當你失去這些的時候，第一個煩惱的是自己，第一個失去一切的也是自己，失去你自己；在你內心深處，你會失去快樂，也就是永遠都是煩惱。你我來到這個世界上，跟眾生所有這些連接是無法抹去，所以去排斥、去阻擋、去逃避，還不如真實的去面對，真實的用自己的心，用自己的行為去改善你跟所有這些家庭的關係。

而在這個改善過程裡，其實聽起來很難。很多人覺得六道眾生那麼多，我怎麼能夠跟所有的眾生維繫好關係？我連自己家裡四、五個人，都跟他們相處的不好，怎麼能跟這麼大的家庭相處好？剛剛前面提過，因為你永遠覺得要從外面，外部去

改變甚麼東西，那你永遠改變不完。因為外面的眾生，包括剛剛提到，你家中這四、五個人的需求、想法、看法都是不一致的，假設你要用外部的方式去擺平，那麼你一個人必需要擁有五種觀點、五種行為、五種方式，因為你要對應每個人。眾生有多少？你有辦法讓自己擁有這形形色色的觀念，一個人可能擁有嗎？你沒辦法！假如我們再回過頭去看，如果你能擺平你自己的那一顆心，其實一切都解決了。

其實修心，在整個佛法的修行道路上，最搞不定的是自己，不是別人；最沒辦法擺脫的其實就是自己，不是別人。從你踏入佛門開始，一直到老死，最後生命終結的那一刻，我們不管持多少咒，不管做多少功課，其實我不知道你會不會有這種感覺，到了最後，你要應付的就只有「你自己」，沒有別人！所以，外面所有顯現的，它不過是一種現象而已，那都是虛假的。為什麼佛陀講是虛假的呢？很簡單的道理，這些人說的話、做的事情，當你看到、當你聽到，是你的那一顆心，隨著這個景象起伏、相應，你才會有煩惱，你才會有貪啊、嗔啊，這些東西產生。因為你的心是隨著這些景象起伏所導致的，並不是景象本身導致你這個煩惱，而是你自己的心，讓自己變的痛苦煩惱。



所以，我們在日常生活當中，在修行的道路上面，要看的是自己的心！「修」是導正，絕對不是去導正別人的想法、導正別人的行為，不是的！在很多時候我常說，我們不是督察隊員，永遠督察不完，因為這個世界上六道眾生太多了，即使二十四小時不睡覺，想幫別人改變，是沒辦法的，唯有改變自己的心。當一個人連自己的心，都沒辦法去照看的時候，試問自己，去想一想，還能去照看別人的心嗎？因為自己的心都照看不了，你能去照看別人的心嗎？所以自己要照看的是自己。在這照看的過程裡，無論願意還是不願意，你跟所有眾生之間的這種微妙關係，你的成功是源自於這些，你的失敗也源自於這些，這就是自然的法則，由不得你選。有一天你解脫了，也是因為這些眾生而解脫的；有一天你下墮惡趣地獄，也是因為這些眾生而下墮。但是，不是這些眾生救了你，也不是這些眾生害了你，而是你的那個心，對於眾生的態度，對於眾生的行為，決定了你的上升和下降。

所以，學佛第一個要學的是因果法則。因果這個部份，無論是那一個教派、那一個宗派，無論是南傳、北傳、還是藏傳，因果都是一樣的，因為它是自然法則，不會因為你我對於世俗見地的不同，因果會有所不同。因果沒有所謂新的解釋，因果的解釋很簡單，就是我們平常所知道的，有什麼樣子的因，就會有什麼樣子的

果；一切你我的快樂、痛苦、煩惱、幸福美滿，都是由因果來定。所以你對於家人，對於身邊所有眾生的態度，皆由你的行為決定了你會不會快樂，你會不會幸福，你會不會煩惱，這是我們需要注意，需要去改變的。總之，家和萬事興，你要照喚好大家庭，才會有修行上的成長。

現在這個社會是發達的。所以我在一開頭的時候，提到這是訊息發達的時代，所有的上師，所有的佛法，都像超市裡的商品一樣，任你去選擇，而這也是最容易讓自己迷失，最容易讓自己產生起心動念的時代；因為這樣的關係，你我今天變成所謂末法時代的眾生，變成造就更多更多煩惱的機緣。其實什麼是末法時期？指的就是人性啊！念頭太多、想法太多，稀奇古怪；漸漸地，所有這些太多太多的想法，一直影響著自己的心，然後，使我們會去做一些離奇的事情。在過去的人啊，沒有那麼多的想法，可能因為讓他起心的這種對境沒有那麼多；今天打開電腦、打開電視，或你坐飛機快速的飛到另外的一個城市裡，在一個瞬間，當看到這個世界的變幻，世界的無常時，你就很容易的被這些東西所逮住了。所以，為什麼佛菩薩渡化眾生是先使自己走上一個修行的道路去證悟，然後再去度化眾生呢？因為問題在於，當自己沒有證悟的時候，很容易被這個世界的名相所吞噬，最後連自己也



會失去自己的本性。所以，只有當自己的本性，能夠非常堅定的、清淨的保持時，才不會被這些所有的外相給逮住。

因此，我們需要的是認真真去練習看好自己的心。想一想，你持咒為的是什麼？打坐為的是什麼？為了讓自己變得更專注，讓自己的心不是那麼的散亂，首先，我們先練習去觀想佛菩薩的面相，去觀想我們用的儀軌。大家說藏傳佛教天天講觀想，那麼有觀起來了嗎？其實不是藏傳佛教的觀想難，是你的那個心，始終都沒有停止去想很多的事情。藏傳佛教的觀想，只是讓你將這種散亂的東西，暫時性的去停止，因為散亂無法專注，所以我們需要去練習專注。怎麼樣去練習專注？在練習專注的方式裡，我們可以選擇一種更殊勝、更特殊的方法去練習專注，同時，可以去淨化自己及累積資糧。

我們在漢傳裡面講——憶念佛，專心念佛的時候去憶念佛，憶念佛是有功德的。怎麼樣產生功德？當你想到佛，去憶念佛的時候，你的思想隨著想到的佛，而能夠產生歡喜、產生恭敬，因而產生功德；而藏傳佛教它運用的就是——憶念佛的這種功德的方式。使得你我在練習專注的同時，又起到憶念佛的功德力，就這樣去練習。

所以不能觀想，並不是代表著你不適合學習藏傳佛教；它只能說明一個，你現階段的這個心亂到不行，僅此而已，犯不著把這種法緣扯來扯去。如果你和藏傳佛教沒有法緣，你也不會有機會聽到藏傳佛教的法，當你聽到藏傳佛教的教義產生共鳴時，這樣的共鳴也就不會有機會產生！

很多的上師們，因為要結緣所以到處去，什麼樣的人都見，跟什麼樣的人都說佛法；在這過程裡，我們也可能就像做直銷的人一樣，去敲門去推銷，說我這個產品很好，結果被人家罵一頓趕出來，是一樣的。總之，你的產品再好，一旦他說謝謝暫時沒有需求時，也就是說當沒有這些法緣時，他根本不會接受你的。所以，當有一天他聽到藏傳佛教的見地，當他聽到藏傳佛教的這些法音時，能夠產生歡喜心，能夠產生恭敬心，那就是法緣。如果法緣已經有了，然後在觀想的時候才開始想著說，我到底適不適合學習藏傳佛教呢？我好像沒有藏傳佛教的細胞。這時只能表示什麼？只能說是自尋煩惱，而跟法緣沾不上任何邊。

如果你能夠用你的智慧去想一想，只能說明一樣東西，那就是你現階段的這個心，無法專注、心識散亂，只是這樣的一個病症而已，這就是你的病症啊！所以，



從治療的這個角度來講，這個時候你應該對症下藥，而不是把自己放在一個正當的立場，然後好像覺得這件事是哪個不對，這是人的關係呢？還是：所以剛剛前面講過，我們的煩惱好像都是從外面來的；我們的痛苦，也好像都是從外面來的。所以，我們常常與人的這種心態的變化等等，都會有想要去征服的那種感覺。其實最主要征服的是自己的心，只有征服自己的心！總之，佛法，佛陀所講的法，自始至終所要擺平、要改變、要修持的，只有一個「自性」，再沒有其他的！

第二個，你一定要記住的就是，你沒有辦法孤伶伶的一個人存在，是沒有辦法的；不可能做到，我跟任何的生命體都不交集、不互動，那是不可能的事情，那只能叫妄想！因為你跟所有的眾生這種連接是注定的。現在所存在的一個問題就是，我怎麼樣跟這些眾生產生連接的方式，重要的就是連接的方式。我們常跟大家說要有慈悲心，要有菩提心，這個菩提心是什麼？就是告訴你說，你跟眾生之間的連接是要用菩提心的方式去聯繫，而不是用瞋恨、忌妒、貪欲、執著這種方式去理解，不是用這種方式去理解，這就是修行！所謂的菩提心，所謂的證悟，是要這樣去獲取的，而不是每天嘴裡唸著說我要學佛，我要成就，我要解脫，就能解脫了。因為你沒有去練習該練習的那一個，那你就不會有成長。

所以，我今天最主要的是要告訴大家，不要跟著境相走，要照着自己的自性，說白了其實就是這樣。而這個照看的點是刻不容緩的，你沒有機會說我明天再觀，我明天再整理，沒有這種機會！因為這世界、這世間的自然法則，有一個法則就叫做無常。

無常，我跟大家一再的說，也提起我車禍受傷的事，我不知道你們是怎麼去看待，或者說理解我受傷的這個事。但是至少對我來講，是一個大大的警鐘。雖然我是一個高高在上的上師，但是無常依然是存在的。世間的法則，因果的法則，不是身為上師就可以去隨意的改變，隨意的去把因果抹煞。而對於你們自身來講，我聽過很多的弟子說，我死的時候不是有上師在嗎？那就依靠上師嘛！我想告訴你的，這件事情足以證明讓你知道，你走的時候上師未必存在，上師不一定就在這個人世間。因為這個世界上，沒有任何一個是永存不變，而永遠都是變動的；而這種變化沒有規則，沒有一個確定地說什麼時候才有，沒有這種一成不變的東西，是隨時都有可能發生。



就如那天我跟大家說，原本我的計畫是十一月二十四號，去拉薩及貢波兩個寺廟，因為兩年沒去了，而且貢波兩個寺廟所有的出家人，都期待著十一月二十四號的到來。可是就在十一月九號那天，無常就先到來了，然後我在醫院裡面足足躺了四十天，這就是無常。所以不僅是去不了西藏，後來馬來西亞也沒去成。馬來西亞的弟子都一直在問，仁波切你什麼時候來。其實我心裡面比你們更著急想去呀，但關鍵是我的腿已經不聽我的指揮了，就只能躺在那個地方。那時我就想著，平常我都是很自信的，很得意洋洋地跟著所有的人，在所有人的面前說，我是高人一等的，因為是佛菩薩的化身，總覺得自己就是了不起的人物。當這一個無常降臨在自己頭上的時候，我突然知道了說：好吧，再得意吧，再傲慢吧，原來是得意傲慢毀了自己！所以，從那一天開始，我突然害怕「死」了，因為以前我覺得不會死，覺得是仁波切嗎，想怎麼樣就怎麼樣！但從那一天開始我知道，我隨時都會死，再也不要在那種僥倖的心理，以為可以活到七十、八十歲。

所以一場車禍的意外，其實對我自己而言，覺得是很好的事情。雖然把自己的腰摔斷了，但是找回來了一個想在佛法上面精進，想在佛法上面有所突破的一顆心。這個買賣還是划算，對我自己來講是划算的。而對你們呢？平常的話，可能有

一些人會覺得說，上師是無所不能的，上師都是很好的，有什麼事情交給上師就好。真正的上師，也許是無所不能的，因為是法性。但是，在現實裡面，這個肉身不是法性，肉身就是肉身，有生就有死，所以不要指望，或是以為好像已經很安全了；而是應該在這個修行，在這個學佛的過程裡，隨時都要保持一個「危機感」，隨時都會迷失的危機感，這一定要去保持。所以，對我自己來說是個警鐘，對於追隨我學習佛法的人來說，也是一個警鐘，這就是無常，且隨時都會發生在你我的頭上。我們隨時可能都會停止呼吸，生命也許就到下一生那一刻的時間點，所以不希望你再有僥倖的心理，覺得自己可以活到八十歲啊！

這件事情對我是一個教材，對你們更是一個教材，我希望大家從這個事件裡面，能夠真正的看到無常，真正的感受到無常。總之，躺在醫院的那四十天很多人會覺得那是很難過的事情。實際上，那四十天時間是怎麼消耗掉的，因為感覺很快的就可以出院了，對自己來講，就像修了一個禪修一樣，沒有機會讓你跑，也沒有更多的機會想更多的事情，因為你已經癱在那個地方了。現在唯一能做的就是，從早上睜開眼直到晚上睡覺為止，一天下來不是吃飯就是吃藥，除此之外就沒什麼事可以做了。這個時候，我才終於發現一樣東西，我跟外在世界的連接突然斷了，沒



有了！我的心開始有點清淨了，心開始有點可以專注了。在這時候，所想到的任何佛法，感受也就比較不一樣了。所以我們說一切的逆境，都是自己最好的老師！我體會到了。以前對於那些上師受傷的痛苦我沒有感覺，因為自己從來沒有經歷過，在經歷過之後，我才明了是怎麼得一回事。

所以，在這新的一年裡，假如你遇到一些不開心的事情，不要灰心，它就是你的老師。你更能夠比別人有機會去看的到這世界的無常，讓你更能夠體會得到這個娑婆世界就是一個煩惱共同體；比起那一些所謂沒有煩惱，沒有不順事情的人，你更有機會去學習，但是你必須要懂得去把握，應該好好地學會去利用在你身上所發生的所有這些事情，去善加利用它。總之呢，新的一年裡面，不管遇到什麼，開心的時候，不要得意忘形；煩惱的時候，不要灰心！你要知道這個世界就是這樣的無常，而所有的事情發生都不是偶然，一切都是必然的。這個必然，是從哪裡來的？是從自己的起心動念而來，這一點是必需要明白的。

惟有用一個正確的正念、正知、正行，去維繫自己接下來的生命，去引導並約束自己所有的日常生活，我們才有可能再次感受快樂、感受幸福。而我們過去因為

忽略了很多的東西，所以佛菩薩的加持、佛菩薩的慈悲，讓我我在這個真實的世界裡面，親身去體驗什麼叫做痛苦、煩惱。當你痛苦煩惱產生的那一刻，你也要認識到，它也是必然的；因為自己過去很多的時候，忽略去照看自己的心，忽略用自己正知、正念、正行去約束自己，所以今天面臨了這樣的一個煩惱跟痛苦。因此，你更應該把它變成是讓你去改變自己的觀念，改變自己行為的一個動力；而不是在那個地方把自己困在其中，然後永遠有感受不完的痛苦，永遠有感受不完煩惱，這樣我們的生命就沒有成長。

我們的生命怎麼樣去成長？你既要學會運用好的，更要學會運用壞的。當你有好事的時候，不要得意忘形，應該在這個時候有更多的要思考，怎麼樣讓這個好事能夠延續下去；當你產生煩惱跟痛苦的時候，去思考如何讓這些都變成你的動力，在這樣的一個景象裡，讓自己真正的成長，讓那悲痛變成是成長的力量。

雖然在過年的時候，都要說吉祥話，可是現實必竟是現實，在這二百六十五天的日子裡面，我們一定會遇到許許多多，數也數不清的快樂畫面，也會遇到很多很多讓自己揪心，讓自己痛苦，讓自己絕望的事情。但是在這過程裡，無論遇到的是



絕望、是痛苦，永遠要保持我前面講過的這些信念，用這樣的方式去改變自己。要記住，當你的心真正正的改變了之後，這個世界絕對就變了。

但是你不要想著說，用自己微弱的力量；不是想著改變自己的心，而是去想著改變這個世界；那我只能告訴你，你注定是失敗的，因為改變不了。如果我們用外力，可以去改變這個世界的話，那麼我相信諸佛菩薩早就用他們的力量把這個世界改變好了，無論從智慧、從悲心來講，我們連諸佛菩薩的這個影子都不如啊！所以，一切都是因果的定律，我們必須讓自己懂得創造一個好的因，才能夠獲取一個好的果，這是不變的，無論是哪一個人都是需要的。所以，當有一天你需要快樂，那麼就先要種一個快樂的因，才會有快樂的果。

我們今天點燈、布施、做功課，一切都是在造我前面說的這個因，造作一個利他這樣的一個因，將來才會有一個善果。總之，無論是在哪裡，我們都沒辦法擺脫因果，因果就是法則。所以，在新的一年裡面，運用好所有在你身上發生的任何一切，所有好與壞都要學會利用，讓你的生命在這二百六十五天當中不是虛度，是有生命價值的。地位也好，財富也好，不要想著每天握在手心裡就可以永遠擁有，那

只是痴人做夢啊！再高的位子也會有跌下來的時候，一切都無法超越因果。

所以，當你有一天不好的時候，不要覺得佛法沒有用，我告訴過很多人說，妖魔是什麼樣子？不是疵牙咧嘴的，其實是自己內心當中恐懼的顯現而已，真正的妖魔不一定是有形有相的。當有一天你內心深處的那個善心被動搖，這就是魔，這就是障礙；當有一天你更渴望去做一些世俗的事情，而不再那麼渴望做功課、去修行時，這就是魔。說白了，如果世俗裡面有好的，佛陀也不會鼓勵我們超越世俗，我們更不會在這個地方口口聲聲的講「解脫、解脫」不需要了。假如世俗是好的，我們何必去排斥它呢？其實世俗這兩個字，代表著你所有的痛苦煩惱的根源就是在這裡。

想一想，讓你產生更多這種去製造、去做世俗的一些慾望，這就是魔，再沒有其他的魔了。並不是像電影裡面演的一樣，比如你走到墳墓裡，然後突然碰到一個死屍復生了，那是人所想像出來的。如果你不相信，以後慢慢地去觀察，當你的內心生起一些邪惡的念頭時，由於內心這種邪惡念頭的產生，所以夢裡會出現這些妖魔鬼怪，被這些所糾纏，然後越來越感覺到自己好像天天被盯著。其實，那是因為



你的心裡面有這樣的一個念存在，所以千萬不要著了魔的道！

我所說的每一句話，都是發自我自己內心真正的認識。我常說：人可以不吃飯，大不了就是餓，但人不可以沒有善心；在這個世界上，地位可以沒有，財富可以沒有，但人需要有一個主心，這就是菩提心，菩提心不可以沒有。

人在這個世俗裡面，你為了達到目的可能會不擇手段，也可能會去做一個不守規則的人。無論你世俗的東西守不守規則，我不知道，但是有一樣因果的規則，是我們必須要遵守的，無論是有信仰還是沒有信仰都是一樣的。因果不是只針對佛教徒說的，如果是自然的法則；既然是自然的法則，六道眾生誰也脫離不了，誰也擺脫不了。所以你不要僅僅只是看著現在那些沒有信仰的人過得多好，好像有信仰的人過得多不好。第一、好壞不是用世俗的價值觀來判定的；第二、絕對不是用這些表象的東西來判定好與壞。更何況我們不可能用這些短短的、瞬間的這些景象，來確立好或不好。總之，因果是不虛的，成就是必要的。

當你祈請佛菩薩的時候，真正對佛菩薩有恭敬心的時候；也許在這一年裏，佛菩薩不一定會讓你升官，讓你發財；但是我相信，佛菩薩會讓你有很多的機會去感受你自己內心深處的一些善心跟覺悟的機會。所以，你要把握的不是去創造升官發財的機會，也不是去獲得名利的機會；而要把握的是，去認識生命的這一個機緣。這種機緣不一定是風光的，不一定都是讓你聽起來笑哈哈的；因為在完全麻痺的當中，要去體會真正的生命，難啊！就像我在受傷之後，才会有這麼多感受，健康的時候不會有這麼多感受。

在新的一年裏面，我希望大家能在修行上有所進步與成長，這是最重要的。其他你們發不發財，不歸我管，也不想管；你們獲不獲得名利，不歸我管，也不想管。我說過，人最容易迷失！當你沒有錢的時候，不容易迷失；當你有錢的時候，其實是很容易迷失的。所以，在我內心常常渴望的，就是希望你明年就變成窮光蛋，不要餓死就行了。

無論是台灣的弟子，馬來西亞的弟子，或者不是我的弟子，或者不在人道；總之，所有六道一切的眾生，真正能夠讓你感受到佛法的加持力，真正讓你有機會能



夠在佛法的虛空裏面自由的翱翔，這是我所希望的，也可以說是我新的一年願望。不管是台灣人、馬來西亞人、任何人、所有的生命體，不論是處在哪一個道上，希望你能有更多機會去真正感受到佛法，有更多的機會在佛法的虛空裏去成長、去翱翔。

那麼在一年開始的第一天，讓我們用清淨的心、恭敬的心，來修持上師供養法吧！





當你做每一件事情  
要懂得用佛法來指引你



法語涓涓



阿彌陀佛法會



## 阿彌陀佛法會



各位早上好！今天是我们傳統清明節的超薦法會，透由阿彌陀佛的法門來祈請、超渡。在華人地區裡，每年清明節大家都會追憶亡者及掃墓，為自己的歷代祖先也好，或者是往生的親人，作一些掃墓啊等等的事，並將此視為很重要的任務，因為這是傳統的習俗。作為一個學佛的弟子，最重要的是思考應該要如何運用佛法去利益，這將更為殊勝。其實從佛法的角度來講清明節的目的本身就是一個追憶而已，並不是亡者就在那個地方！說實在的，在人往生十幾，二、三十年之後，如果那位亡者還在那個地方住著，你不覺得很悲哀嗎？我不知道你會怎麼想，但是因為西藏沒有墓地，那是不是西藏就注定到處都是孤魂野鬼？以你們的說法就是亡者沒有地方住，沒有安身之處，然後就到處飄蕩？是這樣的命運嗎？不是！西藏人不會這樣看，西藏人自古以來人往生後都是天葬的；所以其實西藏人沒有清明節，對西藏人來講清明節可能頂多就是一個亡者的忌日，然後會到寺廟去舉辦一些法會，請寺廟去誦經迴向，或者辦一個超渡法會，其實就是這個樣子，沒有什麼其它的；當然這並不是說西藏的好，這裡就不好，不是這個意思。

從觀念上來說，做一個學佛弟子我們應該要懂得生命本質是流轉的。在生命





流轉的過程裏，我們透過超渡的這一個法門，透過累積資糧的方式去迴向給亡者。無論此時他是流轉在哪一個道，都能夠感受到你透過迴向而產生的這個資糧。我們常講迴向給六道一切眾生，包括在我們平常做功課，或者做任何善行時，都會做迴向，所以在迴向給一切眾生的時候，任何眾生都會得到你所迴向的。很多人說人往生那麼久了還需要超渡嗎？並不是說亡者卡在哪個地方，我們去渡他，不是這個意思，而是我們透過參加法會，透過阿彌陀佛的法門去累積資糧，而再將這個資糧迴向給所有一切眾生。

最主要的是，我們藉助清明節這個傳統的習俗，對一個學佛的弟子來說，你應該更注重的是在「法」上面的觀念，這是很重要的！當然很多人不見得做得到，譬如像今天可能很多人報名超度歷代祖先；或者報名其他等等，很多人會做，但是看到現場來參加法會的人就很少，不一定都會出現。有些人覺得很多事用錢去解決就可以了，這是一個比較不好的觀念；當你能夠行動，你有機會，有時間去做的時候，應該懂得自己要親自去做，而不是只藉由一些物質的供養。一些人有一點臭錢，然後就只用這些錢去做些事；這不是一個好的習性、不是一個好的觀念。

我不是說不能用錢來做功德，想一想假如你報了超渡之後同時你自己也在這個法會的現場，透過自身真正的信心、恭敬，去參與這一場法會，你不覺得很殊勝嗎？

如果哪一天做一個佛教弟子，就像你每年必須一定去掃墓，這是你必然會去的事情；同樣的道理有一天你覺得對於清明超渡法會，打死都不能缺席的時候；你哪天有了這樣的決心，那你就算是比較合格的佛教徒了吧！這當然是我個人的看法，你可以不認同沒關係，但至少對我來講，參加這一個法會遠比掃墓更重要。或許你的觀念裡覺得掃墓比這個法會更重要也說不準，但是在我的觀念裡面，這個法會遠比掃墓更重要！因為我確信一件事，只有佛法能夠幫助我的親人，以及所有跟我有緣的眾生，不管他們在哪一個道，這是我唯一能夠利益到他們，能夠幫助到他們的方法。我確信我的家人，跟我有緣的人，不會永遠住在那個墓地裏，永遠不得超生，我相信不會是這麼悲慘的；我也相信他無論是怎麼樣，都已經在某一個道裏面。透過這種修行，唯一以佛法的加持之力，能夠把福德資糧分享給這個眾生，這是唯一的方法。

總之我們要幫助你現世的家人，以及死去的親人，唯一的方法只有佛法，沒有任何其他的方法；任何其他的方法，都只能短暫暫時的解決眼前的事情而已，並不能夠對他產生究竟的幫助。你再有錢，你花再多的錢，解決的只不過是短暫的現實問題。而且不一定所有的錢，能夠解決現實所有的問題；包括你身體上的疾病，包括你日夜操勞的這個肉體等等，你用再多的錢，再多的物質，也沒有辦法換回青春，也沒有辦法讓你的這些病痛用錢把它消除，難……。

我們一輩子從年輕時期一直到老，可能很多的錢是花在看醫生上，但是病痛一個沒有了，一個又來；一個沒有了，一個又來；其實一輩子就是這個樣子，當我們死的時候你什麼也帶不走，帶走的就是唯有業而已。而這個業裡面，就得看你活著的時候，你對佛、法、僧、三寶的恭敬、信心、歡喜。這裡面還包括著我們力所能及行持的佛法到底有多少，這就是當你往生的那一刻，當你斷氣的那一刻，唯一隨著你而去能夠帶走的，現在的任何東西，你都帶不走。

我們今天所有不管是在場或不在場的人，在這個清明節時，去看一看數一數，你所有的親朋好友當中有多少人已經不在了；你所有族輩的人加起來，我們甚至

不需要去思考你整個家族裏面的亡者有多少，有的多到可以組成一個部隊，就這麼多。當你想到這些亡者的時候，你的心情是如何？你心裏的反應是什麼？你在內心當中會有怎麼樣子的想法？對於一個學佛的弟子，我相信這是比較重要的。在這個時候並不是痛苦，不是哭泣，而是要你看到生命的脆弱，與生命的無常。透過了解生命的脆弱以及無常的同時，讓自己內心真正對佛、法、僧三寶生起殊勝的恭敬、信心和希望，但是平常你會這麼思維嗎？

我們說了，在修行的道路上，學佛的過程裏，我們將自己身上發生的一切事情與在自己念頭裏出現過的任何思惟，都將做為一個讓自己修行與親近佛菩薩的動力，那麼你平常會這麼做嗎？在我們身上、周圍，每一天、每一刻，都發生很多的變化，這些變化，對我們來說是一個教育、一個驗證，驗證整個一切世俗就是無常，以及所有世俗與現存東西的不可信等等。那麼對此你做何感想？如何認識？你的心態會做什麼樣的轉變呢？我想，我們每年都做阿彌陀佛的超渡法會，這一陣子我們也正在講阿彌陀佛法門的課程與阿彌陀佛法門的修持等等，我相信大家都聽過，也很熟悉。我只想藉助這一個法會提醒與建議大家，我們要善加利用生命當中出現的每一個人，每一件事，每一個觀念。這一種善加利用，使我們能夠清楚的認

識到輪迴，認識到佛法，讓我們在這樣一個不定的社會與生存環境當中，更能夠對佛法有一個清晰的輪廓與認識。並且在你我的生命當中對佛法能夠產生更堅定的信心，以及用一顆歡喜的心，去面對你每一個當下，與每一個下一刻。

其實生命本身就是一個短暫的！在墓地裡所有躺著的就是我們的下一刻，也許是今天，也許是明天，也許是後天。總之，就是在不久的將來，你我所有最終的結果都會是如此。那麼在這個當下，你要做的，我說了不是哭泣，不是痛苦，不是在內心當中對於這個人執著的糾結，絕對不是！而是在那個當下更應該有一種向著解脫的決心，對著解脫和修行的一種堅定的信心，這是我們要有的。對於一個學佛的弟子，最起碼先要認清你的方向，當你做每一件事情的時候，要懂得用佛法來指導你，來指引你；而絕不是用世俗心在引導你的佛法修行。如果你是用世俗心在引導，你的所做所行，都將變成世俗，絕不是佛法！哪怕有一天你口中唸著阿彌陀佛的聖號，因為你的世俗觀念與目的，念誦阿彌陀佛的聖號也會變成一個世俗的行為，將不是聖號。所以你要懂得用佛法來改變你的生活，改變你的觀念；用佛法來監督你的生活，監督你的觀念；用佛法來守持你的行為，守持你的觀念，這是比較重要的！比較重要的。

所以我的意思就是當你在掃墓的那一個當下，別忘了你還有一個比掃墓更重要的事情，要為這些所有跟你有緣眾生為主的一切眾生，做一件更殊勝的事情。所以很多時候，不要把你的心力與觀念，一直定在這些世俗事情與習性上，不要把所有的觀念都放在以物質金錢為動力，那就好了。這些都是需要你改變的，不管是你，還是我，我們大家都需要去改變的。我們要的是實實在在，在我們內心當中，就是要有三寶。你我走到哪怕是鬧區、商場，在我們的內心深處都不應該跟三寶分離；而是時時刻刻內心憶念三寶，這是很重要的。

總之，從你成為佛教徒的那一刻，你所有想的、做的，都應以佛法做引導、做調整，這是一個佛教徒應該要實踐的。所以希望你以後，能夠多注意自己的觀念，多注意自己的行為，在日常生活當中，能夠真正明白佛法的重要性。我們雖然都會說佛法很重要，解脫就是依靠三寶，可是從你的行為所體現出來的，是你的內心深處並沒有真正認識到三寶的重要性；你並沒有認識到佛法就是我唯一解決的方法；你沒有認識到這一點，所以才會有很多的無奈也罷，身不由己也罷。其實人啊，如果下定了決心，哪一件事情是真正的無奈？哪一件事是真的身不由己？沒

有，都沒有！只不過是你內心那世俗觀念勝過於你對佛法三寶的這個觀念，所以才會有你後面的這一句話：「身不由己」。如果你內心深處，三寶勝過一切的時候，你還會有身不由己嗎？你還會有生活的無奈嗎？不會有。

我曾經說過，人在這個世界上有很多的生存方法：有錢的生存方法，沒錢的生存方法，快樂的生存方法，痛苦的生存方法；總之，就看你如何抉擇而已。所有東西沒有既定的說，我一定要這樣去過，或者說我逼迫自己只能那樣去過，不是！你可以選擇生存的方法和方式，那麼你該如何選擇，就看你自己了！總之，對一個學佛的弟子來講，沒有比佛法更重要的事情。無論任何時候當有兩種狀態需要抉擇之下，一個佛弟子必須選擇佛法，這是肯定的。你會這麼抉擇嗎？也許會、也許不會，也許你有更多的理由說給我聽你不能選擇的理由；其實這個世界上沒有任何的理由，你再多的理由不過是一個藉口！那不過是一個繼續讓你置身於世俗習氣的溫床罷了。

所以在你的生活裡，在你的生命裡，不要企圖去找很多的藉口跟理由，那些都是不成立的。是就是，不是就不是；你用不著編一堆的理由去跟誰解釋，其實不需

要跟誰解釋，你只要看你自己所造的因，所造的果就好了，你為你自己的生命去負責任，也沒有必要假設性的去多做解釋或找理由，都不需要！需要的是對自己負責任。

所以我們今天哪，希望你能夠很專心的、很清淨的，把阿彌陀佛這個法門修持下去，而且修持的時候希望是一個完整的修持，不是一個有頭沒尾，一個有左手沒右手，有眼睛沒鼻子的修持，希望你能完成一個有頭又有尾的修持。所以，各位我在很多的時候常講，參加法會或者做任何佛法修持時，我們的動機、發心，及講過了很多次的前行、正行、結行，這是每個人都熟悉的，那麼該怎麼做？你自己去思考，自己去把握，那麼我們現在開始吧。





學著並試著  
去掌控自己的情緒  
這是我們必須要學習的



法語涓涓

煙供





## 煙供法會



各位上午好，阿彌陀佛！我們今天原本排的是火供，後來改成了煙供，因為我即將要回中國了，所以我想這應該是今年的最後一次活動；平常大家都忙，尤其是各位在台灣的工作多，因為養家糊口的人多，所以在這樣的一個世俗裡面，我們要辦活動不容易，那麼我想來想去，其實台灣的政府蠻了解自己的民眾，所以才會只給我們這些出家人四個月的簽證，因為時間久大家都膩了，都煩了；政府知道台灣民眾的這種接受度大概在哪裡，所以按照人民接受的程度，給了我們這些外來出家人的簽證時間剛好合大家的意。我進來其實就快滿四個月，今天是最後一個活動，那麼我們就從提意樂來講講我們的活動，講我們的學佛。

『意樂』很重要！大家都知道，因為我們做任何一件事情，都要有興趣、要歡喜的去；我們不能帶著壓力，帶著情緒去做，所以自然而然要去調解自己的情緒，去管控自己的情緒就變得非常非常重要！這種管控與調整自己的情緒，不僅僅是在學佛裡面，在日常生活當中也非常重要。因為如果我們情緒管控不好，首先從我們的表情上所表達出來的是浮躁以及不喜悅，凡是見到你的人，跟你接觸的人都會有壓力，都會隨之不歡喜，那麼你想想，當你第一天到公司，進到工作地方

的時候，如果你的情緒管理不好，那麼你的同事，你的上級以及下級，看到你的這種叫臭臉是吧，那一整天都會影響大家的情緒，所以我們需要管控好情緒。

那麼在法上面，無論我們參加的是大型活動也好，小型活動也好，或是自己在家裡面唸一句「唸嘛呢叭美吽」也好；甚至當你走在大馬路上看到一個乞丐，你去布施給他一塊錢的當下；我們這種歡喜或不歡喜的情緒，決定了我們所做的這個行為與善行。可是人畢竟是人，大家都用這個理由已經用慣了；從小到大都說我們是世俗人，我們都是被這個社會所逼迫的人，我們在這麼一個充滿著競爭與壓力的社會裡面生存，我們總覺得理所當然的應該可以失控自己的情緒，理所當然的覺得自己應該可以表現出各種各樣不同的情緒。

是！從某種世俗的角度來講，我們或許可以隨心所欲的去發洩我們的情緒，但人往往都是在失控情緒的過程裏造成很多很多不應該會去造做的事情，也會在這些的情緒當中去消耗掉你所有的佛性與我們的修行，所以我們勢必需要學著並試著去掌控自己的情緒，這是我們必須要學習的。可是說歸說，做當然歸做啦！很多人是明白所有的道理，也許你懂的道理可能比我這個做上師懂的道理更多；但是

做的時候，我也許比你們稍微好一點點啦！當然有時候不見得也做得好。

所以我們很多時候是處在失控狀態，因為每個人都有自己的想法，自己的作息，比如說，我們說好的九點出發，大家都清楚九點出發，可是有些人習慣性一定要睡到八點半才起床，然後趕著趕著：往死裏趕！到了中心的時候，可能已經九點十五了，有些人習慣是七點起床，那當然八點半就到中心門口了；八點半到的人，到九點之前不會有問題，可是睡到八點半才起來的人準時到不了！說好的九點出門，還不見人影！那個秒針這樣過的時候，他就在心裏面這麼敲打翻騰，過了十分鐘左右，有的人心就這樣敲碎了，為什麼！不是說好九點出門的嗎？怎麼到現在還沒來？什麼意思嘛！……然後九點十五分，遲到的人來了！這個世俗人，就是個世俗的人，他不好意思當面對質這個人！可是那個氣：還是在心裏面。所以來到法會，有些人呢，一個上午情緒緩不過來！有些人甚至一整天都是悶悶的。

我覺得任何一件事都有兩面！我們時間規定了；當然首先是拖到十五分的人應該做檢討，我不是該早一點，他是第一個該負責任的人，是吧！那麼接下來，弄到悶悶的人，你也該要想一想，其實我們在佛學團體裡面，舉辦活動的時候，從

今天的一開始我們就是一個修行人；也就是今天你起床的那一刻開始就是法會前行的開始；絕對不是只有當你進到佛堂裡，或者說來到這裡大家坐著，開始我在念「達拉當哇些鉢札」的時候才開始法會，不是！我們真正內心的意義的關鍵在於你今天從醒過來開始，直到進入這個法會的一個前行，所以你是不是應該多練習你的平常心，應該多練習你的包容心，去練習你的包容心。

其實這樣的練習，對你是有幫助的，因為你懂得利用這種時機，懂得利用這樣一個前行的時間點去練習自己的包容，去練習自己的慈悲，這個本身就是一種修持。這不僅能夠保證你今天整個法會都是歡喜圓滿的去完成；更助長了、增長了自我的包容心，你不覺得很好嗎？我們一定要用一種對立的方式去訴求嗎？我覺得不需要，因為我說了我們都是學佛的人，所以我為什麼今天一開始就講「意樂」。每個人有每個人的難處，那麼是不是所有的難處，我們都能夠看的到？有些事只有對方清楚，我們根本就不清楚；有時候呢，只不過是對方做得跟我想的不一樣，所以我起煩惱而已！可是你怎麼知道對方是故意不按照你的意思做還是怎麼樣子的呢？

我們首先為了讓自己參加這個法會的善行圓滿，所以從開始的時候就要去練習平常心、歡喜心、包容心；這是我們第一個功課，而不是儘提意見，其實我們誰都會提意見，如果這樣提來提去你覺得有意義嗎？因為我不是聖賢，你也不是聖賢，也就是說我會犯錯誤，你也會犯錯誤，那怎麼著，我們每天就忙著算帳嗎？今天是你的錯，明天是我的錯、後天呢？大後天呢？誰對誰錯其實有時候，無論是人與人或在修行上是很難定義的，什麼是對，什麼是錯？一定要看個究竟其實很難；最主要的是，如果你能夠控制好你自己的意樂、你的情緒，我相信基本上都應該保持在一個歡喜、圓滿的這種狀態。

所以「意樂」是很重要的，這種意樂無論是在你工作的時候、在家庭裡面或是在法會的現場都是很重要的，這是你應該去練習，願意去管理的第一個課程。你隨時都要學會關照自己的心，把持自己歡喜的心，去練習這個是很重要的！我們說了如果你把參加法會當作是參加一種世俗的活動；那麼這個法會對你而言就是一個世俗的活動而已！如果你要將這個法會變成你累積資糧的活動，那就需要你有你自己的動機，需要你有你自己的動機。

對於法的珍惜、歡喜與恭敬，這是勢必需要的一個前行。因為有了恭敬、歡喜，我們才能夠真正的將這個心融入到法中，而整個的法會才能夠稱為圓滿，才會對你產生累積資糧的作用。而不是像鸚鵡學舌一樣的，所有的動作全程做了，可是心不歡喜，你說這是累積資糧嗎？那是累積煩惱而不是累積資糧！一切的法是無定性、無相、無形，一切由自己心而生；那麼這個心，當你起煩惱的時候，你所做的，所起的都是因煩惱而累積的業而已；所以我們講參加這個法會的意樂，或者說這個動機就變得更重要了。

我們雖然都清楚每一個人今生來到這個世界，今生你我所有的快樂與不快樂，包括我們所認識的人與人之間的緣與關係，以及我們這一生當中無論在世俗的事業上，以及在修行上一些修持的機緣等等，都是跟過去自己所累積的資糧有決定性的關係。也就是說，你過去所累積的資糧，決定了你今生目前的狀態。所以我們通常都說不需要去問通靈的我前世是什麼，看看你現在的狀態就知道你前世是什麼，是做惡的人還是積善的人一目了然，就看你現階段的狀態。那麼我們的未來會如何？未來不是單靠打拼就能夠達到人生的頂峰，你還是一樣的要清楚，是「資糧」決定你的成敗，資糧決定你一生當中的成功與失敗。無論你信與不信，總之呢，這

就是內在的規律！這是內在的規律！這不是由誰來掌控，由誰來制定，由誰來說了算的，而是叫做內在的自然規律，所以這就叫做資糧，所以我們需要資糧。

因此大家不管是回去念「唵嘛呢唄美吽」、「唵阿吽班雜古魯貝瑪悉地吽」，或是念「南無阿彌陀佛」也好；你拜佛也好，布施也好，供養也好，目的其實就是一個叫做累積資糧。那麼累積資糧的時候，我們要懂得累積清淨的資糧。怎麼去累積清淨的資糧？我剛才前面說了，無論你參加法會，無論你做功課，無論你跟人相處的時候，你的「意樂」決定了你的資糧！

我們聽聞很多的佛法，我們去學習很多的法門，我們甚至去做很多的功課，其實說到底就是為了對治你內在的心而去學習、去練習的。各位想一想，好的方法有一個就夠了，夠用！其實有的時候就是這樣。平常時無論自己的工作、家庭等等由於時間的關係，不一定要五花八門全學，懂得一個對自己心性有幫助的方法，其實就可以了。但是話又說回來，一定要有一個能對治自己心性的方法，如果什麼都沒有，那就是渾渾噩噩就叫做行屍走肉，就形成一個惡性的循環。

生命的每一天、每一刻，我們需要去善加利用，那麼在各個地方，無論是在台灣，還是在任何一個地方，其實共修、法會本身的意義絕非是自身在家中去做功課能夠相提並論！這是不一樣的，首先是將所有一些善行的匯總，不是一個善行，是無數的善行；這裡我們通常就是講「慈悲」。我們願一切眾生都能夠脫離六道輪迴的苦海，一個人想、兩個人想、三個人想，這就是我們講慈悲的匯集。將慈悲、菩提心這種發心的凝聚而產生的力量，其所產生的功德利益那遠遠大過於單純自己一個人的發心。在所有菩提心匯總之下的修持，力量更為廣大，功德更為廣大！對於我們末法眾生來講，其實累積資糧的機會說多也多，說少也少；很多人參與一個法會下來，心像是被海浪吹走漂浮在海面的一隻獨船一般，自己都沒搞清楚到底要漂往哪一個方向去，事實上有的時候就是這樣。

很多的人想做功課，回去唸一次、兩次，因為始終沒有把法用來調心，沒有對準心，只是為了一個字面詞句在唸誦，所以唸了兩天之後當然就厭煩啦，每天重複，就像你們每天吃飯一樣，連吃三天之後就不想再吃這個東西，一定想要換口味了！所以如果你的心態沒有對準，不是用這個法來對準你的心去修持的話，這個法很快就被你厭煩了！那麼厭煩之後再次的念誦，其實力量就變得非常的微弱。

所以你累積的資糧，雖然看似好像都在做，但實質上的作用力就變得很小；所以不是法沒有作用，而是你的心失去了作用，因此資糧就流失了，流失的主要原因是在於你自己，而不是其他的原因，是在於你自身的這種心境所造成的，所以這個『意樂』，是很重要的。

你要學會凡事能運用機會去累積資糧，你都得要好好利用，因為機會不是每一次都有，就像我們中心的活動、法會，不管我這個上師好不好，那是其次，我們在台灣舉辦的每一場法會，法本身各個都是殊勝的法，可是各位想一想，我一年來一次，這一次算是時間最長的，滿四個月了啊！其他的時候就兩個月的時間，那麼你想一想兩個月裡面，我們能辦多少次活動？說白了你我之間共同累積資糧的機緣就那麼一點，我兩個月、三個月、四個月之後；我回到大陸，你再想跟我一起累積資糧，除非你來青海，或者我再進台灣，你來青海也來不了，我也進不了台灣，那怎麼著，只能是透過微信，透過短訊講一些是非非而已。那我們兩個如果這樣講下去，只能累積是非資糧，這我可不想去累積！啊，這種資糧我可不想要！我們就變得這樣。有人說，啊，仁波切你要走囉！多待一些時間嘛！我心裡就在想，我多待了能怎麼著？別再講那些違心的話，你巴不得我走！還說什麼仁波切怎麼不

多待一點！我多待一點能怎麼樣？

其實我是一個出家人，我來到台灣是因為佛法來到台灣，因為我想把竹節的教法傳播到台灣。我透過自身把這個佛法的訊息傳達給大家，我來到了台灣；當有一天沒有了機會，或者是沒有這個平台的時後，我來台灣幹嘛？我來台灣不是為了大吃大喝來的，我不是為了過好日子來的，我是因為佛法來的！所以只有當你真正的願意去聽，認真的去聽，那麼我就算是多講一次，或者多辦一次活動，那也是應該的，也是該隨喜的！若你起了煩惱，在你所有煩惱的前提下再辦活動，你覺得有意義嗎？沒有意義了，對不對？當你開始對我起煩惱，開始有一點情緒的時候，我認為是該離開的時候；至少我們沒有必要繼續以惡對惡嘛！我說了這叫惡性循環，我們就不必了吧，是吧？所以，當你還沒有厭煩之前，我離開了；明年再來的時候，至少，唉呀一年又見了，所以還是比較歡喜嘛，對吧？再歡喜個兩個月，好了開始了，這個仁波切怎麼看都不順眼的時候，仁波切該走了，總不能讓你因為我而心生煩惱嗎！所以我走了，一年之後再見吧！

所以有時候，緣、學習、修行都是這樣！人若沒有真正管控好自己的心的時

候，就變得被動；就像我想給你傳法，又傳不了，想讓你修行，又沒辦法；想督促你實修吧，嗯，不行！因為有壓力，你起煩惱了！那我好像再說也沒有意義了，就變得這樣。所以我們把自己的意樂管控好，那我說什麼做什麼，你想什麼做什麼，都是歡喜自在的！啊，歡喜自在的。

所以各位一定要多用點心，多花點時間去看看自己的意樂；人的心不是一成不變的，世間萬物都不是一成不變的，世間萬物一切的一切都是在瞬息變化當中；我的歡喜煩惱也在變化當中，那麼這些的變化足以證明一件事，那就是我們的心是可以改變的，我們的心是可以調整的，只不過看你願不願意，千萬不要給自己找太多的藉口；更不要給自己找太多的理由，這些都是自欺欺人罷了！沒有任何意義。對於調整心，你沒有辦法說我有時間、我沒有時間，只要你有呼吸你就有時間，只要你心跳依然存在，只要你還活在這個世界上，你就有機會去調整你自己的心；因為你每一天從醒來的時候開始，你的心識就一直在轉動，一直到晚上睡覺；甚至在夢中，你的心識都是在浮動的，你才會有那麼多的夢，所以凡事說唉呀做不到什麼的，那不過是害你自己的一些藉口而已，所以千萬做不得。

總之，我這個人在不在台灣不重要，重要的是你的心中到底有沒有佛法，那才是真正重要的事情。我這個上師來不來台灣其實已一點都不重要，重要的是你會不會善加利用你的今生，那才是真正重要的，真正重要！不要讓你自己的生命虛度；不要讓你自己此生的資糧成為惡性循環，變成一個惡的資糧，你一定要時時刻刻把握好自己的時間，自己的時間！

今天煙供的內容是格薩爾王的煙供、阿企護法的煙供、以及黃財神的煙供，還有一個是降伏一切妖魔，圓滿一切法喜的煙供，有四種的煙供。那麼今天我們為什麼把火供改成是煙供？第一呢，我就說了嘛，每個月都是火供，就像人吃太多一樣的東西，有點沒興趣了，所以換個口味，很多人的心是五花八門，有些人喜歡火供，有些人喜歡煙供，那麼我們一直只照顧那些對火供有心的，而忽略了這些對煙供有心的，好像不大對啊！所以為了平衡，一會兒煙供一會兒火供就這樣子，那麼其實說白了煙供到底比火供好，還是火供比煙供好？沒有哪個更好，沒有哪個更厲害，沒有！

有些人說修了煙供生意會好一點，工作會順利一點，那你的意思是火供就沒有

這樣的作用力了嗎？錯！是你的心造作的，我說了火供是累積資糧，煙供也是累積資糧；重點不是在於說煙供好、火供好，其實一樣都是好，而一定要配合好你的「意樂」。所以我前面為什麼先說意樂後說我們的煙供，其實真正的重點是在於「意樂」，而不是在於煙供還是火供！一個是把一切香料的香氣，透過煙燻的方式做供養；一個是把所有的這些材料以燒著的方式去做供養，都是供養，你非得要分那一個供養比較大嗎？供養大不大是看你的心，不是要看那個料好嗎？是看你自己的心，所以任何時候最主要的，最主要的是自己的「心」，而不是在那些材料。所以你要試著做一個不被那些海報吸引的人，明白嗎？很多現在的人容易被那些法會海報上的一些字眼所吸引，激發了所謂的興趣，這種分別心千萬要不得，凡是法皆有帶著法喜，那麼功德無量；就像各位，可能你們裡面很多人聽過我說了，聽過大圓滿也聽過大手印，那麼我想問問你，大手印對你產生了什麼作用？大手印、大圓滿改變你什麼了嗎？沒有改變！三餐照吃，煩惱照生是吧！欲望照有！哪一個大手印把你怎麼著了嗎？大圓滿，圓在哪裡？滿在哪裡？沒有，所以重點是心，重點是心！

因此最主要的是，無論是什麼法，各位！「意樂」是很重要的，無論你在哪

裡，總之我說過了，我們所有今天的好壞都是跟自己的資糧有關係；而資量是由意樂來決定，記住！資糧由意樂決定！而我們的好壞，一定由資糧來決定，那麼你自己再去想一想吧！凡是能夠有累積資糧的機會，請你不要錯過，無論是在哪個地方，無論你的上師在不在，無論你人在何處，都不要放過累積資糧的機會和時間，那麼累積資糧的時間和機會不放過的過程裏，最主要的是請你一定要看好你的「意樂」。這個決定你的資糧是純淨的，還是煩惱的問題所在！

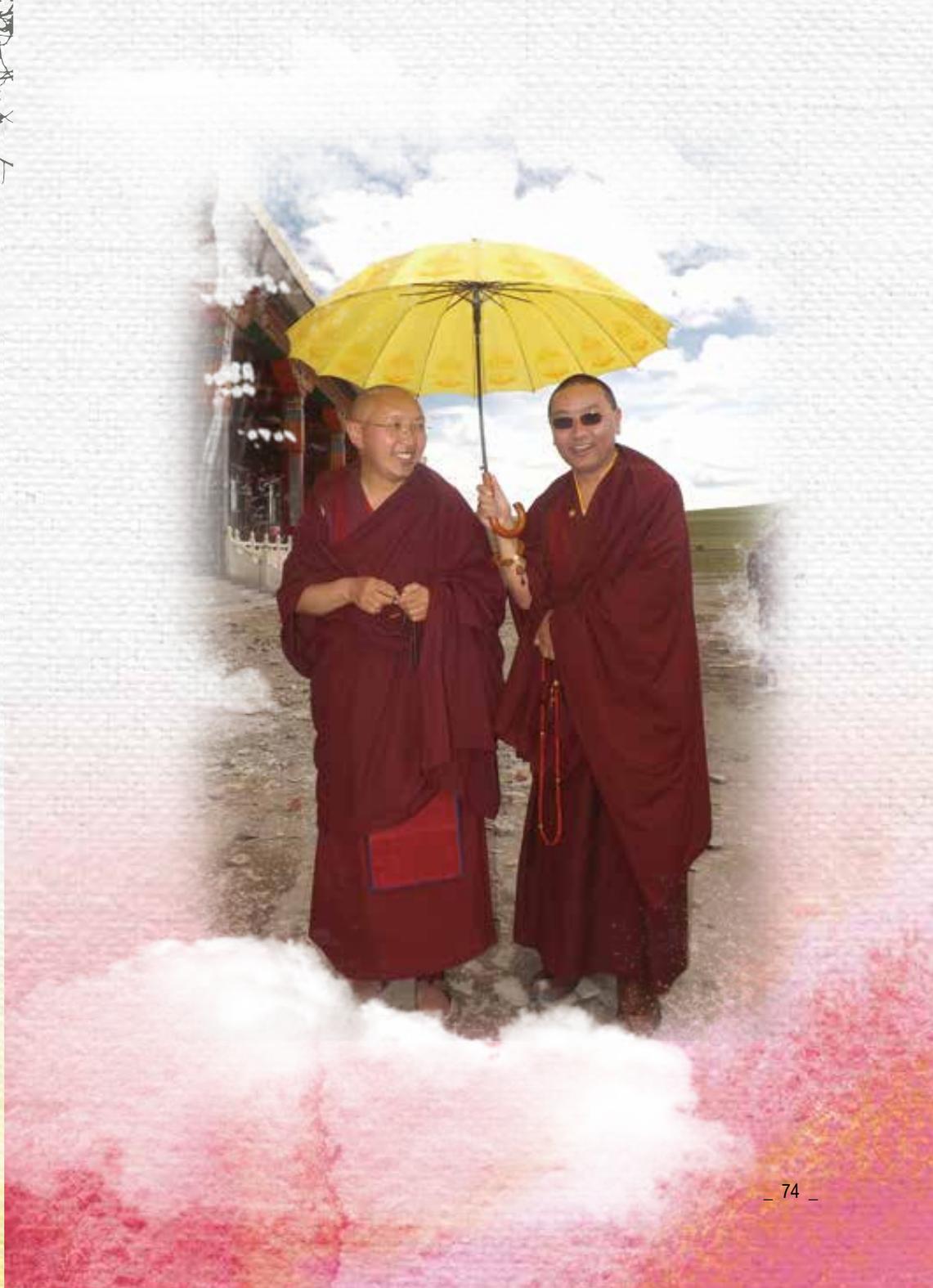
所以記住了，希望各位今天不會起煩惱，希望今天各位都是法喜充滿的，希望各位今後都是法喜的，希望各位今後都真正懂得去累積資糧，與其在世俗裏面尋求一些解決問題的方法，不如安安心心的在佛法當中去累積資糧，



這是終究的解決方法；世俗裏的方法都是表面而短暫的，因為你解決了一個煩惱，一個煩惱絕對會跟著再來，所以一整年都解決不完，自己的資糧改變了，自己的因緣改變了，很多的事情自然而然就會有變化。

各位一定要記得我說的這些話，這些其實不是我說的，這是佛說的，我只不過是讀了幾篇佛語，然後把讀到的東西告訴大家。願大家好好修持！







所有的幸福  
莫過於內心的快樂  
這一切都從放下執著開始



仁波切說故事



公波苯

心念轉動善惡果

月稱童子的父親

狗牙變舍利



## 公波苯



西藏的公波地區，有個叫公波苯的人，有人說他傻，但他真屬於那種一根筋的人，對於佛菩薩是一心一意，說什麼就是什麼。

在拉薩的大昭寺裡面，有釋迦牟尼佛的十二歲等身像，我們稱覺沃佛，也叫覺沃仁波切。有一次，公波苯去拉薩朝聖，他到大昭寺朝拜覺沃仁波切，剛進到寺廟時，因有些地方不懂，又碰巧管事僧不在，他看到覺沃佛的前面供了很多的多瑪，還有燈。多瑪是用糌粑做的，糌粑是藏族的主食。他就想著說：這肯定是覺沃仁波切要吃的，而且要沾著油燈中的酥油吃。然後他心裡接著想：上師怎麼做，那我就追隨上師。因為覺沃仁波切是他所依靠的上師，所以心想覺沃仁波切這樣吃，那我也應該這樣吃，於是就把供桌上的多瑪拿起來，然後沾著酥油就大口大口吃起來且吃得很高興。然後，看著上面的覺沃仁波切說：你看食子被狗叼走了，你還是笑咪咪的；風吹動你的油燈，你還是笑咪咪的，你真是一個好上師啊！

公波苯吃完之後，就跟覺沃佛說：我現在要去繞佛（指覺沃佛），你可不可以



幫我保管鞋子？於是他就脫下鞋子，放到壇城上面交給覺沃，我去繞佛了。當他去繞時，正好管事僧回來，看到壇城上面放著一雙破鞋子，氣壞了，正準備拿去扔時，覺沃仁波切便開口說話：別扔，這是公波苯委託我保管的，你先放著。後來公波苯回來，又對著覺沃佛說：你真是一個好上師，真是一個好上師啊！明年，我一定要請你到我家裡去做客，我在家裡等你，我把家裡的豬殺了，然後擺上很豐盛的宴席，就等著上師你的到來。覺沃仁波切說：好！

公波苯回去之後，跟他太太說：我已經邀請了覺沃仁波切到我們家裡來做客，不知道他什麼時候來，但一定會來，你一定要殷切注意，見到上師來的時候，趕緊告訴我一聲。到了第二年的某一天，他太太到河邊去挑水，在水裡面浮現了整個覺沃仁波切的像，她就趕快跑回去告訴公波苯說：我看到河面上浮現著一個上師的像，是不是你請來的那位上師？公波苯飛速的跑過去看，一看，水裡面真的是覺沃仁波切的像。他哭得好厲害說：我的上師掉到河裡去了！他馬上就跳進了河裡，從水裡面撈起了覺沃仁波切，將上師請出來後，他就攜著上師到家裡去。在途中有一個很大的岩石，他就讓上師在那裡休息，坐下來後，上師告訴他：我不去俗人家裡。說完之後，覺沃仁波切就不再往前走了，直接就融入這岩石當中。後來，這



個地方就叫做「多咧覺沃」、「企兒覺沃」，意思是岩石的覺沃仁波切，水的覺沃仁波切。相傳跟大昭寺的覺沃仁波切有著一樣的加持力。

我們也許想著：覺沃仁波切怎麼會去那樣的一個地方呢？其實這就是公波苯的信心力！因此，依止上師，若我們具足信心，那怕只是聽到一句法語，都是諸佛菩薩的智慧與悉地；相反的，它就只不過是一個道理而已。

因為，有了信心，才會對所聽到的任何一字一句注入了靈魂，讓它變成是一切佛的智慧、證量與悉地，同時也是一個修行人的證悟，「信心」就是這麼的重要。



## 心念轉動善惡果



若未善加觀察自相續，在無意中很可能會生起惡心，格西夏吾瓦說：「當護意國政，否則三有增。」當護意國政，就是把心（意）比喻為一個國，要好好的保護這個意；心不保護，不善加管理，一切的煩惱，一切的業都從這裡產生。三有增，指的是大千三世界的三界有情，因痛苦煩惱使惡業增長，最後變成輪迴的根本因，於輪迴的眾生就不斷增加。

有一回，世尊及比丘僧眾到施主家去應供，剛好有二個小乞丐，一個是國王種姓，另一個是婆羅門種姓，他們前後來乞討。第一個來乞討的是婆羅門種姓的小乞丐，他來到時，剛好佛陀及僧眾都還沒有用膳，所以他沒有要到任何東西，就只好空空的回去。但是，當第二個國王種姓的小乞丐來到時，正巧遇到佛陀跟僧眾們都已經用完午餐，於是他要到了很多的東西，就很歡喜的離開了。

到了下午，兩個人聊天時，國王種姓的小乞丐就說：如果我有財產受用的話，那麼在我有生之年，將以衣食受用及一切資具，供養世尊及其眷屬，並且恭敬

承侍。而婆羅門種姓的小乞丐，因為去的太早了，沒有要到東西，心裡就不高興產生了恨意，因此，他就說：假如我擁有權力的話，我就要砍掉這些光頭的沙門，把他們通通都殺了。最後，這兩個小乞丐的結果是完全不一樣的。

國王種姓的小乞丐，在心念轉動的過程當中，他生起了一個想要供養及護持三寶如此殊勝的心；由於對三寶的這種恭敬心所致，所以，當他在陽光最強烈時，睡在樹底下，通常樹蔭的影子會隨著日出日落的過程而有所變化；但是這個國王種姓的孩子所睡的地方，樹蔭卻始終沒有動過，一直都在。這是因為他具有無量福德的關係，也象徵著福報。

後來，鄰近有一個小國的國王駕崩了，沒有繼承的人，當地便要尋找一個有福德、有資糧的人來繼承國王。正在找尋的時候，恰巧看到這個睡在樹底下的孩子，見到太陽都已經過到頭頂了，但樹蔭卻還是依然存在，知道是有福德資糧的人，於是就將他帶回去繼承了王位。而另一位婆羅門的孩子，因為他的心念轉動中，產生了恨意，發願要砍掉佛陀及僧眾們的頭，結果自己的頭就先被車輪輾過去了。

心念的轉動，心態要正確是非常重要的。即使我們缺了身體的任何一個部位，都沒有關係，但心卻不能缺；一旦心缺了、變黑了，最終就跟婆羅門的孩子一樣，那是非常划不來的。如果經常唯以修學心地善良，不但今生一切所願能稱心如意，且受到白法方面天眾的保護及諸佛菩薩的加持，一切所作所為都將成為善法；且在臨終不會感受氣息分解的強烈痛苦，後世獲得人天果位，乃至究竟現前圓滿正等覺的果位。

因此，我們不應倉促從事而不觀察自相續，僅頂禮、轉繞、誦經、誦咒等裝模作樣的行持廣大善法；而應懂得經常觀察自相續、修學心地善良，此乃極為重要！真正的修行是要看我們如何去行，從開始的一個出發；當我們的心念產生念頭時，出現一個「我想」的時候，就已經開始了，重點是在這個地方。

## 月稱童子的父親

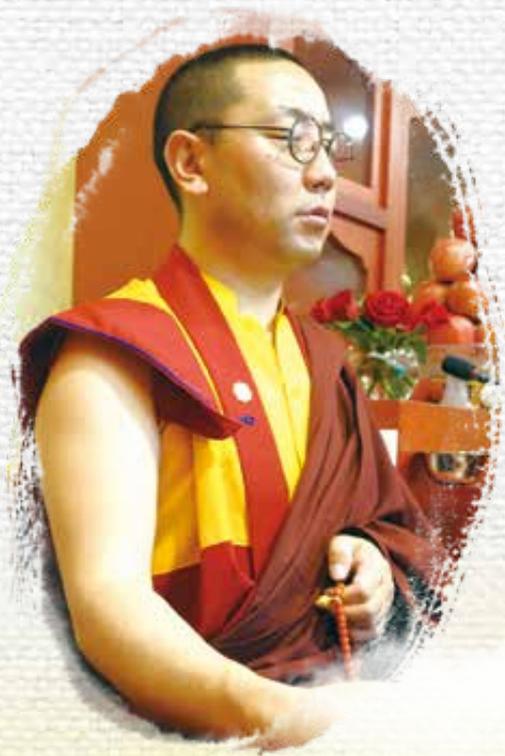
西藏有個非常古老的故事，叫月稱童子的父親。

以前有個非常貧窮的人，他拼死拼活的工作，最後存下一袋穀物，他非常得意的回家，回家後，他就把那袋穀物用繩子懸吊在屋樑上，守望老鼠和盜賊。當天晚上，他就睡在那袋穀物的底下來守護，於是他的心就開始想到，如果我把這袋穀物零售掉，然後會攢到一筆錢，用這筆錢買更多的穀物，然後再把它賣出去，這樣在不久的將來就會變成一個富翁，得到人人的肯定。

然後，娶一個嫵淑的妻子，當然會有孩子，這孩子必然是男孩。然後他就想，我要為我的孩子取名字，很好聽的名字，就在這時候，他的目光正好落在小窗子上，通過小窗子看到了，從東方山頂剛剛升起皎潔的月亮，他覺得很美麗就讚嘆道：多美的月亮！覺得自己正為兒子取名時，恰巧碰到月亮升起，這是非常吉祥的徵兆，於是他高興的說：我要為我的兒子取名為「月稱」。就在他胡思亂想的時候，一隻老鼠找到了路，爬到那袋穀物上把繩子嚼斷，正好說月稱這二個字時，那袋穀物從天花板上掉下來，當場就把他砸死了。當然，月稱童子根本沒有出世過。



很多人就像故事中的這個窮人，被虛幻的、虛假的習慣，或說虛假的欲望迷幻顛倒，搞得團團轉。我們被愚痴的催眠之下，太過於建造迷幻的生活，把生活建在沙丘般短暫而脆弱的事物上。這世界似乎真實的讓我們可以相信，直到被死亡、無常粉碎為止，在死亡無常發現的時候，這是一種應該說是很大的迷霧。





## 狗牙變舍利



從前，有一位老太太對佛的信心，是如此的堅固。

老太太的兒子是做生意的，經常往來印度經商，每當兒子臨走前，母親都會請他去到菩提迦耶時，在佛成道的地方，請回佛的舍利子，兒子滿口答應，但每次去卻每次都忘。有一回，母親就跟兒子說：這一次，你一定要帶回一個舍利子，如果你不帶回來，等你回來之後，我就死在你面前。兒子說：好，沒問題，我會帶回來的。結果，這次兒子真的又忘了，當他快到家的時候，才突然想起來；但他知道媽媽對佛的那種信心，是無法用語言來比喻的，也知道媽媽真的會在他的面前自殺。

因此，他就非常擔憂想著說：怎麼辦？怎麼辦？就在東張西望的時候，他看見了一個已枯萎的狗頭，於是，他就把狗的犬齒拔下來，然後用絲綢包得好好的，就帶回去了。媽媽問他說：你這次有帶回佛的舍利嗎？他回答說：有，而且是佛犬齒，就把它送給了媽媽，媽媽非常非常的高興；然後，每天都虔誠的拜著這顆狗的犬齒，最後這個犬齒真的長出了非常多的舍利子。這是因為老太太堅固不移的信心所致，非常的重要！



這個故事聽起來，好像就那麼簡單的一回事。但是在這裡面，卻透視著每一個學佛的人，我們的心態應該是什麼相狀？如果我們具足信心，老太太就是我們的榜樣。如果不具足信心，即使今天我們到了菩提迦耶，來到佛成道的地方，卻無法釋放出任何的能量。所以「誠心誠意」其實就是一個勁的追隨三寶，這是你必須要堅持的，這就是皈依。





修行的旅程  
是一種不斷學習和淨化的過程



# 竹節盛事



竹節寺藏曆新年祈福法會

竹節寺正月初十蓮師除障修法

竹節寺傳承經續法會

馬來西亞竹節彌陀學會開光典禮



## 竹節寺藏曆新年祈福法會



2014.03.02

在中國或台灣，農曆正月初一是家家戶戶迎新納福的重要節日，在青海雪域的竹節寺今年也特別在藏曆新年這天舉行一個祈福儀式，讓在家眾在新年的初開始就有機會修福行善、累積資糧，當大有許許多多附近鄉鎮的民眾扶老携幼、歡歡喜喜一起來到寺廟參加這個盛會。

這個祈福儀式的主要內容是煙供和施放天馬旗。修持煙供是為了供養諸佛菩薩，同時也可以達到淨化自心的目的，除此之外，煙供也是對於天神、地神和龍神的一種禮讚、撫慰以及祈請，透過這樣恭敬的祈請，可以提昇自己正面的能量，無論是在生活上還是修行上都將獲得諸神護佑，各種違緣障礙也因此得以淨除。

天馬旗也是藏傳佛教用來累積資糧的一個方便法門，具有息災、除障、延壽、去除病苦、增益財富等等功德。竹節寺當天準備了幾百箱的五色天馬旗，經僧眾修法加持後發放給所有與會大眾，當每個人用力的把手中的天馬旗拋向天空之際，印在旗幟上的經咒已藉由風力傳布十方，不論是有形或無形的眾生，只要見到這些五

彩繽紛的旗幟或者被經咒觸及，都將會獲得三寶的加持，種下解脫成佛的善因。



## 竹節寺正月初十蓮師除障修法



2014.03.11

每年正月初十竹節寺都會舉辦一個盛大的、為期七天的蓮師除障修法，所有參加這個法會的僧俗二眾都可以透過祈請蓮師而獲得護佑。今年正月初十這天有如山似海的人群從四面八方湧入寺廟，熱鬧極了。

第一天主要進行的是一個淨化的儀式。上午金安仁波切帶領七百多位僧眾首先修持蓮師、馬頭明王以及金剛亥母的儀軌，之後僧俗二眾依序從一個燃燒的火堆上面跨越過去，象徵所有障垢已被火焚盡，接下來法會執事把甘露水一一灑在與會者身上，象徵所有染污已被水洗淨，最後每個人從僧人扮演的馬頭明王和金剛亥母這兩位本尊中間通過，此時二位本尊手持黑白兩色小石子丟擲在信眾身上，象徵所有違緣已被消除。

凡是參加這個儀式的在家眾，即使因為懶惰或其他因素而沒有修持蓮師心咒，也可以在未來一年免除許多災難、違緣和障礙。而所有經過淨化的出家眾得以把違緣、障礙全部阻斷在大殿之外。淨化儀式完成後，全體僧眾就進入大殿內開始進行



行七天七夜的修法，這段期間僧眾日夜修持蓮師心咒，沒有中斷，為保持修法的純淨，大殿出入口緊閉，除供齋外不隨便開啟。在家眾不能進入大殿，但可以在大殿外面一起修持蓮師心咒。

寺廟也會在這段閉關期間內修寶瓶甘露丸。在事業金剛、掌戒師、唯那以及金剛阿闍梨四位僧人的共同見證下，甘露丸被十五裝入一個很大的寶瓶內。一個寶瓶大概可以裝進十五到二十個金剛鈴數量的甘露丸。每年修法圓滿結束之後再重新測量一次，寶瓶內的甘露丸都會增加多達五至六個金剛鈴的數量，蓮師的加持力真是不可思議！密續經典裡有記載著任何人如果以大信心和大恭敬心修持這個法，上根者即生得成就，中根者臨終得成就，下根者十六世亦可以得成就。



## 竹節寺傳承經續法會



2014.08.01

竹節寺從今年起連續三年，要給予灌頂、口傳、教授所有直貢噶舉的教法及本尊，這個重要的活動在今年夏天揭開序幕，一場盛大、為期二十四天的傳承經續法會，在七月二十七日圓滿結束，明年及後年將繼續舉辦。

主法上師是尊勝的金安仁波切，整個法會圓滿之後，並於七月三十日舉行萬人薈供，薈供當日吸引約四萬名在家信徒參加，在金安仁波切的親自指導，以及滇貝仁波切的全心籌備之下，寺廟全體僧眾以大量各式最清淨美好的供品作獻供，所有與會者以至誠心供養十方諸佛菩薩、護法、空行等等聖眾，現場莊嚴殊勝，感動人心。

法會首日先進行過火淨化儀式，當日金安仁波切先帶領僧眾修法，然後寺廟常住的及外來的約一千五百多位僧眾、尼眾以及數千名信徒，陸續從正在燃燒中的火堆上面跨越，這個動作象徵所有障垢邊緣已被火焚燒殆盡，全體出家人在完成淨化儀式後才得以進入大殿內進行修法。

直貢噶舉諸多歷代祖師、大成就者隨其所調伏眾生心續之差別，而修持各種不同本尊，金安仁波切為激勵出家弟子進入修道之門，在這次法會中也特別給予某些

本尊的灌頂、口傳及教授，這是他無止盡的慈悲事業的展現。獲得傳承的弟子們，如果對法教具備大恭敬心及信心，將得到金安仁波切以及所有傳承上師的加持，最終得到自利利他的圓滿佛果。





## 馬來西亞竹節彌陀學會開光典禮



位於馬來西亞吉打州的直貢噶舉竹節彌陀學會二〇一三年一月六日上午舉行了釋迦牟尼佛聖像的開光典禮。遠道來自青海竹節寺尊貴法座，同時也是竹節彌陀學會導師的演員仁波切，親自主持此一盛典。

當日開光典禮有許多本地信眾及來自台灣的弟子共同參加。仁波切首先按宗教的方式，先在戶外帶領二位喇嘛修持儀軌，隨後揭開五色彩帶。五色彩帶象徵五方佛，也代表五種智慧。接下來，大眾跟隨仁波切進入佛堂，仁波切在法座上帶領二位喇嘛一同修持開光儀軌，隨後以彩箭揭開覆蓋在釋迦牟尼佛聖像上面的白色哈達，並以法衣、坐墊、寶劍、五方佛冠等等象徵報身佛嚴飾的美好供品供養佛陀後，圓滿完成開光儀式。



竹節彌陀學會的現址是一棟新近啟用的三層建築物。第一層作為佛堂，佛堂莊嚴雅緻，處處蘊藏巧思，佛堂兩側各有一根樑柱，每根樑柱都以仿木紋雕花飾板包覆，飾板上雕刻教主吉天頌恭所寫的「細雨遍布祈請文」。這些飾板總共有八面，是仁波切特別在台灣訂作之後再寄過來此地請人安裝的，非常殊勝難得。一樓外面的庭院裡還規劃了一個小區，作為日後舉行火供的場地。整棟建築物純白典雅，庭院裡草木青翠，是一個非常適宜修行的場所。

竹節彌陀學會的信眾與日俱增，為使大家多多接觸佛法，每周都有固定共修及視訊佛法課程。仁波切期許將來會有更多的人來到這裡學習佛法，同時也預見到未來馬爾巴密續教法在馬來西亞會越來越興盛。



生命當中  
可以什麼都沒有  
但不能沒有信仰沒有修行





# 學習心得



上師 是心中的太陽  
仁波切 愛的叮嚀 潤心田  
擁抱改變 · 讓生命增上  
無常隨想



## 上師 是心中的太陽



茫茫大海之中，在那消沉的夜晚，只能看見那高掛在星空中的那彎心月，月亮是多麼多麼的美麗，在我眼裡就像慈母對待孩兒般的慈愛與溫暖。當我在那調皮，不懂事的時候，曾掉入那茫茫的大海，在那夜深人靜時，只能聽著波濤聲，看著空中的月亮，想著媽媽與思念我那敬愛的上師呀！

上師啊！您是我生命的燈塔，引領我走向回家的去路。

上師啊！您是怖畏的救處，帶領我走去那無死之家。

上師啊！您是空性的虛空。

上師啊！您是那大悲的海洋。

上師啊！您是我那崇拜的老師啊。

從小一就住校的我，到現在已經邁入第六年了，在這六年當中經歷了層層的困難，也攀爬了重重的高山，在這成長的過程當中，有時會和老師、同學，有些衝



突，也會遇到一些不順心的事，但當時的我一遇到問題，只會選擇逃避不去面對，只會想「我不讀了，回家！」

但仁波切卻告訴我，把一切有情當作是自己的母親，當你把別人視為媽媽時，自然而然就會欣然接受他的種種，因此就能改善自己的心。當我去試時，真的很難，「成功」這二個字對我來說，根本就不可能！而當我慢慢前進，慢慢去體會時，才知道自己要改進的其實是數也數不完的多。

仁波切在我成長的歲月當中，不時的常常拉我一把，深怕我踏錯了一小步而進了那黑暗，永遠出不來的山洞。

生命的路崎嶇不平，在每天跌跌撞撞的走著，雖然艱辛，但其實非常值得。歲月一天一天、一年一年的過著，在那日漸成熟的臉龐進展。

感恩您，我敬愛的上師！！





## 仁波切 愛的叮嚀 潤心田



是我資質愚劣吧，學佛十年，甚少體會到佛法與生活竟是如此貼近，直到「仁波切 愛的叮嚀」的出現。

愛的叮嚀，帶給我全然不同的生活：

有時，起了煩惱，隔日，便有人叮嚀著如何「調伏自心」；

有時，起了瞋心，依然有人提醒著「瞋火能燒功德林」；

有時，懶惰懈怠，上師便說「人身難得」；

有時，驕傲自滿，上師更不露痕跡地，述說古大德們苦修成就的事蹟。

為何上師總在我們需要的時候，適時地出現那一篇篇愛的叮嚀？因為每一位眾生，包含每一位弟子，都是上師的心頭肉，在這世間，還有誰比上師更了解我們的習氣呢？正因眾生需要，這看似沒有連貫，卻符合每一位弟子而量身訂做的愛的篇章，便出現在我們的眼前，猶如上師天天在我們身邊，隨時提醒我們好好地走向修行的道路！



仁波切 愛的叮嚀，沒有艱澀難懂的字句，沒有矯揉造作的言語，有的，僅僅是來自一位慈父般的上師對芸芸眾生的關懷、懇切的教導與殷殷的期盼。

感恩 上師讓我們每天一早便浸潤在愛的法語中，如同他老人家一貫的風格，不管你願不願意，他都要救你脫離苦海！一想到這兒，便覺得自己實在太幸福了！也祈願所有眾生都能在上師慈悲的羽翼之下，隨著愛的叮嚀的腳步，逐漸成長、茁壯，進而走向解脫的康莊大道！

感恩並頂禮 上師！

## 擁抱改變 · 讓生命增上

今天的我跟昨天有什麼不一樣？今年的我跟去年的我有什麼不同？學佛後的我跟學佛前又有多少改變？在聽了這麼多仁波切的教授與開示，也接受了許多殊勝教法的灌頂，這個「我」到底有多少的改變？這似乎應該經常盤點盤點，算算自己在這塵世間，所造的惡業與所累積資糧的比例，與能往生善趣的機會有多大！在工作中我們常要評估自己的競爭力，分析競爭對手的產品與我們的差異，好贏得客戶的青睞，並在市場經濟中占有一席之地；同樣的，在學佛與修持的路上，我的競爭對手就是自己的「習氣」。

人往往有自己的慣性，喜歡這個不喜歡那個，這個好那個不好，美其名是『有個性』，但這個習氣所帶來的「個性」往往讓我們吃足了苦頭，也是讓我們在輪迴中無法自拔的關鍵。如果真要有個性，那我們應該學習讓自己有慈悲、智慧、平等的個性；其實有一個讓自己漸漸朝向這個「好」習氣靠近的方法，那就是不斷的「聞思修」，聽聞仁波切的課程與教法開示，思惟法意並內化與自己的心相結合。透過修法與持咒等修持，讓「法」的力量經由傳承上師的加持，幫助我們轉化與改變，其實這條路仁波切早已為我們鋪好，但我自己努力了多少？我不禁思索著入寶



山卻空手而回是什麼感受，肯定懊悔萬分，當有一天我要離開人世時，我希望這樣的懊悔發生在自己身上嗎？我想每個人的答案一定是「不」，我絕不幹這種蠢事！所以「聽話」也是一種改變，就是聽上師的話，聽教法與祖師大德們的話，我相信依著佛法而改變，我的生活、我的生命、我的價值觀：都會跟著改變，相對真正的快樂也會隨之而來。

看看整個地球環境的變化，身邊親朋好友健康的問題，政治環境的變遷，這外在環境的變化似乎越來越快也越來越劇烈，「無常」是那麼的真實且悄然的與我相伴，但我似乎經常忽略了它的存在，依然沉溺於世間的享樂中而不知精進，這是何等的愚癡啊！思索著自己這一年的改變，有進步之處，更有許多待努力突破改變的點，希望新的一年能以勇悍無畏與堅毅的心，繼續依著上師的教導與教法努力改造調整自己的心，願一切的眾生皆能獲得究竟的安樂，上師與所有的善知識法體安康、長久住世、常轉法輪，吉祥如意！



## 無常隨想



祇園精舍鐘聲響，響出諸行本無常，娑羅雙樹花失色，顯現盛者必衰理。  
驕者必敗不長久，宛如春夜夢一般，勇者猛將終將亡，如同風中塵土揚。

—「平家物語」

人的境遇，表面上看起來似乎是由自己決定何去何從的，但仔細想想，多半只能隨著無常的業風吹動，東飄西蕩，何嘗由得了人呢？

小時候，每到了天光漸暗、暮色四合之際，常有股莫名的惆悵；面對散場，也經常隱隱有種淒涼悲傷之感，所以對於熱鬧歡聚的場面，總有點不知所措。及至學佛，才明白了無常的道理。就像現在的自己，離開從小生長的國度，來到一個以前從不曾關注過的地方，度過短短一季的生活，一樣的也是不由自主的就身處在這樣的環境之中了。

有些人會誤認為無常觀是消極的，對我來說，既然諸行無常，下一刻都無法掌握，那麼就好好把握當下吧；既然諸行無常，一切終將消散，那麼就無須過度眷戀執著了；既然諸行無常，改變勢不可免，那麼就勇敢坦然的接受變動吧！更何況，既然諸行無常，也代表著染污也終有清淨之日！

但如同巴楚仁波切於〈普賢上師言教〉的祈請文：

無常現前反而執常有，老年到來反而以為幼，  
我與如我邪念諸有情，相續生起無常祈加持。

慈悲的上師請加持，讓散亂的心，生起正念，恒不放逸！



行善的量不是問題  
行善的心才是真正的重點  
以一個歡喜恭敬的心  
去把握每一次行善的機會



善行  
加油站



| 青海學子助學計畫   | 弘法利眾事業  |
|--|---|
| <p>青海學子助學計畫，緣起於二〇一〇年四月青海玉樹發生七·一級強震之後，為了能夠協助失去親人、貧困無依的大學孩子們，順利完成四年教育，不要因此而中斷學業而發起。</p> <p>原僅四年的計畫，至今延伸到各個階層的孩子，包含大學、中學、小學等，因滇貝仁波切深感教育的重要，不忍孩子們因貧困或無親無依就此荒廢學業；然而漸漸失去的藏區文化更賴代代學子傳承相續。儘管寺廟建設的點滴仍是困難，還是毅然決然繼續這項計畫。</p> <p>在富饒自由的台灣，學習不但多元豐富，相對是一件容易的事；但對這些孩子們來說，能夠繼續安穩就學、生活，就是他們生命中非常幸福，且非常珍貴的。</p> <p>每年贊助5000元，便能提供一個學子一年的學雜費，不僅能幫助孩子安定的學習，更能溫暖推動那顆想向上、想向善的心，更將這愛的波動無限延續。</p> | <p>佛初發心，中集資糧，最後現證圓滿正覺，一切皆是為利益有情。善知識所開展的每一項弘法利眾事業，都是為了能讓廣大的眾生在聞思之後，能如理行持、造種種善業，並藉此種正因來累積廣大資糧，成就解脫之道。過程中雖遇種種艱辛，但總遇難不退，因為想幫助眾生得到究竟快樂的心，是亙古不變的。</p> <p>今生我們能值遇佛法、得善知識攝受，並共造建立教法之善業，皆是由宿生所累積的善因緣而來；然而要如何走增上生道，必須在眼前的每一步去種正因。</p> <p>弘法利眾的事業，若能擁有一份善妙殊勝的發心，將更增添美妙的光采。各項事業贊助：竹節寺建寺、護持弘法中心、竹節佛學會、法本印製、佛像鑄造、各種法會：等等。</p> |
| 5000 元（年） / 亦可隨喜   | 每月固定 / 亦可隨喜   |



## 竹節家族會員

佛行事業是永續不斷的傳承，每個月固定的捐款供養，為佛行事業注入一分心力；大家可以隨分隨力的護持，有你的一份發心便是最大的祝福，也藉此讓俗務繁忙的我們不忘持續恆常供養三寶，累積快樂與成佛的資糧；不論每個月供養善款的多或少，只要內心具有純淨的意樂與動機，即便是像小雨滴般的善，所累積的福德都是大海難以測量的。

中心成立已十三年，這期間雖然都依靠租屋，但也成辦了不少的法會與課程的開展。為了讓各項活動的推廣能夠更加順暢，幫助更多想學習的人；長年來也計畫著有一個真正屬於自己的中心。希望您也能一起來贊助圓滿新中心的購置。

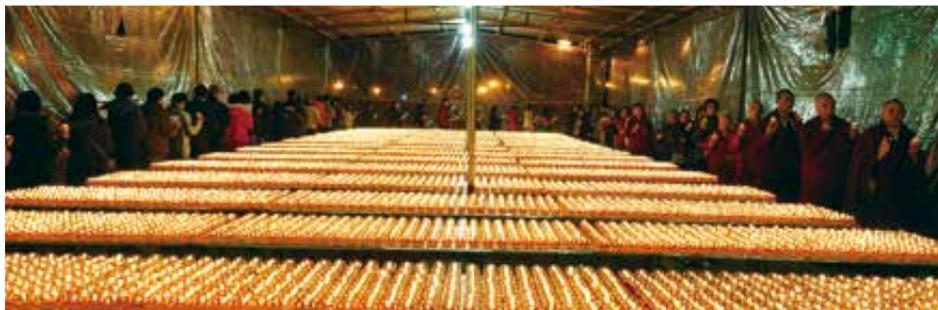
誠摯的用一顆歡喜及感恩的心，邀請您速速加入竹節家族的會員！

小善滿大福，猶如小水滴，徜徉海懷中，福慧無邊際。

每月固定 / 亦可隨喜



# 2014 活動集錦



大年初十蓮師燈供法會



十五護法大修持



紅度母火供



普巴金剛十萬薈供



尊勝度母供養法會





出海大放生



感恩聚餐



藥師佛法會



北京戶外教學



馬來西亞放生法會



台北市直貢噶舉竹節佛學會

Taipei Drikung Kagyu Drubgyu Buddhist Center

地址：105 台北市松山區民生東路五段 70 號 2 樓  
2F., No.70,Sec.5,Ming Sheng E. Rd., Taipei 105, Taiwan

電話：02-27643146

傳真：02-27641032

電郵：drubgyu@gmail.com

馬來西亞直貢噶舉竹節彌陀學會

Persatuan Penganut Drikung kaygu Dubgyud Center

地址：722 Jalan Desa Seraya 28, Desa Seraya 05050

Lebuhraya Sultanah Bahiyah,

Alor Setar Kedah West Malaysia

電話：04-7714913, (60) 13-4365369, (60) 12-4890382

電郵：drubgyu@gmail.com

捐款帳戶：台北富邦銀行民生分行

戶名：台北市直貢噶舉竹節佛學會

帳號：4 5 4 1 0 2 3 0 1 0 4 9

銀行代號：012

