威嚴越量宮殿中, 欣悦墊上請安坐 我等以虔敬三門, 化微塵數身頂禮

- 一切相顯上師身
- 一切音聲上師語
- 一切心念上師意



滇貝仁波切

皈依的精髓是一份決心。皈依不是只拿一個證件,或只是結一個善緣皈依是一切道的基礎,顯密一切法的前行



○ ● ● ● ● ● 全安仁波切

讓佛法融入自己的相續中,而是要從內心深處實踐佛法。

這才是真正的學佛。讓佛法融入自己的相續中,

我們學佛,不能只停留在表面上或

形式上,



目

錄

妙法甘露 : 專訪竹節寺 滇貝羅卓仁波切

7

法語涓涓 :

仁波切的叮嚀

25

菩提心 弘法行 52

為什麼不幸福

51

88 69 皈依與信心

殊勝智慧的內在緣起

:

台灣,台北 台灣,台東

- 4 -

台灣,基隆外海

:

台灣,林口

馬來西亞,吉達州

放生的菩提作意 懷愛度母心

112

108

竹節盛事

117

118

直貢澈贊法王的加持與祝福

青海竹節寺文殊閻魔敵大修持

吉天頌恭

巨型唐卡

124 123 120

利生法會 噶舉教主

… 煙供與火供

130 128

慈悲喜捨

… 馬來西亞施貧敬老禮讚

普巴金剛十萬薈供暨為尼泊爾震災祈福

154

活動集錦

培福積德共業計畫

151

144

真心關愛 報告上師

:

生命教育的樞紐

140

138

轉身,遇見佛

:

因緣不可思議

- 5 -

137

細細心思惟

:

分別與執著

法供養

弟子修心・學習路

134

直貢噶舉竹節全球資訊網

133

有彩虹的地方就有愛

… 青海竹節寺救濟貧困牧民

132

寒冬關懷

… 臺北竹節佛學會幫助弱勢家庭



137





妙法甘露





妙法甘露

導,由教證圓滿的上師 【三乘次第論】,用以深入闡述教主吉天頌恭的教法, 海内外弟子同心祈請上師 金安仁波切所編纂,殊勝的 滇貝羅卓仁波切開示教

教化僧俗二眾。

為此殊勝因緣,特別專訪 滇貝羅卓仁波切。(以下開示為法寶小組

編輯,匯整

噶舉傳承,和直貢噶舉殊勝教法的修行特色

我們的清淨信心,才能圓滿歷代傳承祖師的密意與訣竅,而成辨解脱 信清淨的法脈傳承是非常重要的。由於傳承師長教證圓滿的加持,增加 大家也許對於噶舉的法源有些了解,但對於直貢弟子而言,更要深





於世。



是「口傳」之意,是以領受口訣教授而為傳承的緣故。 格魯(黃教)四大傳承,直貢噶舉即是白教之傳承。 藏傳佛教共有四大傳承,即寧瑪 (紅教)、噶舉 (白教)、薩迦 (花教)、 「噶舉」是藏音,中文即

此教法中包含了一方便道」與一解脱道」。 承來自於金剛持以及諸位印度佛法大師與瑜珈士,他擁有「四大口傳教法」, 噶舉派的最初祖師帝洛巴尊者,是印度八十四大成就者之一。尊者的佛法傳

為《那洛六法》與《大手印》。那洛六法與大手印的教法,被視為噶舉派中最 精要的法教 印度知名佛學院,那爛陀學院的教授,他進一步將其所學,綜合多種密續整理 而後,帝洛巴將其所學,無漏地傳授給其心子那洛巴尊者。那洛巴尊者是古

久,而盡得其法,得到那洛巴清淨圓滿的傳承,並以《那洛巴八成就法》著稱 西藏噶舉派始祖馬爾巴大譯師三次到印度,師事那洛巴祖師前後約十餘年之

- 9 -





馬爾巴祖師返回西藏後,傳法給密勒日巴尊者,他被尊為西藏無上成就大聖 證悟了實相的究竟本性,他的傳記及十萬歌頌是西藏文學及精神思想之精華

師 結合了起來,形成了以大規模僧團組織住持的聲名卓著「達波噶舉」 的佛教實修體系,而將瑜伽行者的實修風範,與噶當教法的踏實嚴謹,完美地 更將傳自阿底峽尊者的噶當教法的《道次第》思想,與《大印正見直指 那洛六法》合而為一,而形成了將噶當教法與大印教法兩大法流 密勒日巴有兩大弟子,如月之惹瓊巴、如日之岡波巴。 三界法王岡波巴大 融會於一爐

大八小噶舉支派。繼岡波巴祖師之後,達波噶舉的「四大」 述 勒日巴所傳的大手印教法融合在一起,完成西藏第一部論 傳承之淵 金念珠般的代代相傳,他的弟子繼承及發揚光大並創始四 道次第論 他並將阿底峽尊者的噶當派的《菩提道次第》傳承 直貢噶舉」便是其中的一個重要分支。 「菩提道次第」的著作 由於岡波巴大師的實證與博學,他的所有教授、教誡都擊中了實修的要害 源分別由其弟子所創立,帕摩竹巴即為其一。 ,成為藏傳佛法中的經典之著。因此 —【解脱莊嚴寶 法教 大乘菩提 ,和密 如黄





無數的尊者及男女瑜珈修行者皆經悟道與修行而得到成就 直貢噶舉在教法與修行上有一獨特傳統 ,係由代代上師 相傳 而

全鬘傳承 直页噶舉殊勝教法的特色

承其教法並發揚光大,法脈從未中斷,傳承極為清淨,具有不可思議的大加持力 自三界怙主吉天頌恭創立直貢噶舉法脈 ,迄今已有八百餘年,歷任的直貢法王

實修及證悟的極致 噶舉傳承最獨特的教法,它代表著覺巴 直貢噶舉傳承中有兩部不共教典【一意】、【大乘法教心要】被視為直貢 吉天頌恭在經論及密續教法的研究、

是為一義。三世諸佛智慧平等,所傳教法一如,乃為一義。世尊釋迦摩尼佛所 第、和全部理解的見、行、定之內 所有的大手印五支道均完整地被涵蓋在《一意》的七個章節、以及所有的道次 也涵蓋佛陀實際上所教導的一切,亦即禁止佛陀所禁止的、接受佛陀所接受的 傳教法,在此論中無有不及,故為《一意》。 它包含了一切三藏教法之要點 小乘、金剛乘為是學佛的不同層次,故前者為後者的基礎,前後一貫互不矛盾 【一意】,是説佛陀的教言皆為真實不虛,三乘為一理,顯密為一理,大乘





凡哪!

事大 組偈誦在討論經教乘的議題,特別對於七眾別解脱戒及菩薩戒的 續原現與應守律儀等 心多所著墨 大師的 (師之後,他將所研修的 【大乘法教心要】是一位薩迦派的僧人諧當多傑本,在被吉天頌恭攝受 【解脱莊嚴寶】以經教做為討論的議題,而【大乘法教心要】前面二十 而後面的十組偈誦 心得整理現成為完整的三十組偈誦。 ,則在説明金剛乘灌頂之後,修持本尊及密 願行兩部菩提 有別於岡波巴 ,承

直貢自身教法當中的 噶舉本身的教法,還有祂有這個寧瑪的 直貢噶舉的實修,是一個集合了各教派的精髓的一個教派,祂有噶當的 一個修持 ,實修的 0 ,所以祂是把三者所有各家的精隨 所以祂有特點 ,整個實修起來當然意義 , 融 袖有 入在

直貢巴」的具體內涵 三乘教法都承許緣起見,噶舉「聖八傳承」特別稱頌「緣起究竟

或有不同 三世一 恭讀教主吉天頌恭傳記,我們就能理解覺巴是如何 切諸佛菩薩宣講緣起法是一樣的 而至尊吉天頌恭是如實的通達佛所講的緣起法 ,但是眾多的修行者所理解宣講 「將一切逆境轉化成修行的 ,而且是如是理解 的 緣 起法





今眷屬都圓滿矣」

傳承內 涵

助

緣

通

達

佛

所講

的

起法」

,成就了偉大的弘法利生事業

也更加能

理

從西康 竹巴的 有一次他到前藏去,國師班智達正講述帕竹傳記,當他乍聞眾生怙主帕摩 (到前藏去,途中接見眾人,結下法緣,之後面見至尊眾生怙主時 名 號 時 ,心如風 搖紫梗樹 葉般 ,受到 極大震撼 因此 , 歷經無量 艱 難

子。至尊覺巴諳思這事必有典故,因而另加了一弓長的氆氇做成了當今著稱 作好後帶來給我。」於是,林瑞、達隆唐巴兩位,各依照自己的意思做 巴三位,各一塊一弓長的紅色氆氇,他說:「你們三位以此做一頂 幕優梅帽」,成為最殊勝之緣起 又有一次,眾生怙主帕摩竹巴為了觀察緣起故,賜予覺巴 、林瑞 禪修 、達 了帽 隆

揚的緣起故,預示了吉天頌恭的佛法事業將會大為興旺, 秉告説 江往下流 雅恰藏布江似乎往上逆流 有 一天,帕竹尊者向達 : 0 雅恰 」尊者深思上師會問這些問題一定是有特別的 藏 布 江往 上逆 。」説完回 隆唐巴與 流 , 前 覺巴兩位 到佛像前 藏 、衛藏 説 ,此 西 :「你們兩位過 時 康 將 達 隆 會 因 唐 淹 涵 而被稱為直貢巴。 義 巴說:「雅恰 水 _ 所以就 來看 合乎事 ,今 向 藏布 ·天的

唐



是無二無別的



問 起,現證生死涅槃的一切因果。 尊者親見聖者阿難,解除了對於佛經的所有疑 了知如何以適當的表達與行動來創造殊勝的條件,更認識到一切表相為內部緣 排列下,產生的種種因緣差別都了了分明。 尊者吉天頌恭在耶瓊洞窟究竟證悟後,了知一切緣起,連幾塊小石頭在不同 因此吉天頌恭得到「緣起究竟大師」的美名。因此直貢噶舉在「聖八傳承」 由於吉天頌恭擅於掌握緣起 , 並且

中被稱為一緣起第一」

0

當初地菩薩證得果位時,並沒有得到初地菩薩所有的證德,一直要到證得十地 的這種境界也好,都需要有「因」,才能證得圓滿正等正覺的果位。 不同於其他教派的見地,因為他們認為從初地到十地的菩薩果位,其證德本體 果位,「法性生身菩薩」 吉天頌恭是如是説的,所謂大手印也好,或者説任何證到初地以上的佛菩薩 ,才是真真正正的因地菩薩,圓滿究竟的證德。 也就是說 這是





竹節教法,【三乘次第論】的緣起,特色和於末法時代的殊勝性

於【一意】,因為【大乘法教心要】是所有修行的基礎,等於是一個房屋的 於整個實修的基礎,及實修的竅訣等等。 對在家人來講【大乘法教心要】遠重要 一意。 【大乘法教心要】乃是直貢噶舉派的兩大不共根本教法之一,另一個教法是 這兩部經典是「教主吉天頌恭」一生修行的精要最核心的內容 ,有關

修,加上理論淵博的基礎,【一意】的論典才能夠被真正的學習和吸收 的論典,如果沒有中觀和般若的基礎,沒有一定的造詣,即使是大學者也不一 定能夠完全的理解【一意】論典的精要,因為他們必須具備實修。所以當有實 但是【大乘法教心要】和【一意】 的論典內涵太深奧了!比如說像 (一意)

深奥,所以我過去就一再的請上師 功德去寫作【三乘次第論】,論述教主吉天頌恭的【大乘法教心要】 吉天頌恭的 現在沒有太多時間去涉獵、學習其他論典的這些弟子,能夠更簡單直接的深入 對於在家人來講,更需著重於【大乘法教心要】。 ||教法 0 所以為了這個而祈請上師金安仁波切,透過他圓滿 金安仁波切,寫一本比較通俗的,能夠讓 但是這本論典內涵有點



思維的方式,闡述吉天頌恭深奧的教法。所以説這是祂最大的殊勝性! 生,它應對於這些人所著作的 所以它是針對現代都市的人, 0 以及應對於現在缺乏專業學習教法機 所以祂更適合,貼近於現在人的 理念、 會 的 言 以及 些眾

以後,我們才祈請上師用現代人思維的方式,以現在人的語言去闡述,吉天頌 作 恭深奥的教法 心,專心的學習,甚至是去實踐。 ,傳統的教學方式,以及傳統的闡述方式不適應。 比 如說我們在海外弘法過程裡面,看到很多人對於過去高僧大德的一 所以當我們看到海外和現在藏區的種種現象 所以很多人不見得能夠 些著

教法, 深刻的學習到教主吉天頌恭的精髓,因為唯有學習到教主吉天頌恭深奧核心的 做為一個直貢噶舉的弟子,我們必須要認識到,不管用什麼方法,一定要去 我們才有辦法真正去解脱。 解脱的方法只有透過追隨過去高僧大德的成 ,他的證悟之路,我們才有辦法讓自己走上真正的證悟之路

只 到證悟, 人們夠接受的方式,去達到究竟唯一的證悟成果。 有 這是唯一的途徑! 我們沒有辦法用任何現在的方式,用現在的觀念,去達 這是不可能的 究竟的 果位也只 事情! 有 證悟方法只有一個,因為真理只有 個。 所以我們必須用現在人能理解的,和現在 一個!





經 直 弟子, 在裡面,所以凡是追隨直貢噶舉的這個教法,或者解脱,或者證悟的任何的 這是他唯一的遺言,因為這兩部經典是吉天頌恭一生修行的精要,他證悟的 者,把這兩 典。 貢的 以【三乘次第論】 必須要懂得去珍惜和學習 弟子來說 因為吉天頌恭在他圓寂之前,給他所有弟子的 部經典當作是自己的雙眼 ,如 果 要 是應對於現在的 證 悟 解 脱 必 一樣,去保護去珍惜 須要 眾生而去 遵守上 師 闡 的 述 教 遺 的 導 言:「 、去運 學 , 所 習 以 追 這 用 對 7精要 一個 隨 兩

我

於 部

信 1Q1 與實踐

Ò

要的。 重要的 個純理論的東西,它是一個實修的課程,是一個理論和實修相結合的 要學習【三乘次第論】 0 從態度上面,要有一個堅持、持之以恆的心,因為 因為有一顆堅定的信心,才有辦法認真的修持和學習 必需對於吉天頌恭教法生起極大的信心,這是極為 【三乘次第論】不是 , 這 信 心是很 個教 重





因 堅持,持之以恆的心。 並且把知道的去做一個實踐,這是更重要的 此仁波切特别闡示竹節寺建教利生事業的宏觀規劃 仁 .波切重視僧團的戒律與教育,也致力於改善僧眾的修學環境 不僅僅是聽課和專注的一個完整性,這個很 重要的

法

所以我們學習【三乘次第論】需要耗

時 很

長的一段時間

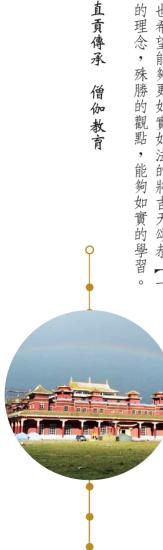
,所 以 要有

個

竹節寺的建設規劃,説簡單,是很簡單一件事情

論 希望把馬爾巴大師從印度千辛萬苦傳承下來的教法 到目前為止,竹節寺把所有的實修和學習的 的,全面〔聞、思、修〕的一個寺廟。 也希望能夠更如實如法的將吉天頌恭 竹節寺從金安仁波切到所有的僧眾,他們的目標,就是這一個正統的 那麼作為一個噶舉傳承的寺廟,我們更 理 ,能夠在此興盛起來。 傳

直貢傳承 僧 伽 教育





個書 的 學習到吉天頌恭的教法 以他殊 金安仁波 三乘戒律論 【中觀 那 , 勝的 涵 為 括 論 切專門撰寫以吉天頌恭的 在竹節 觀點去闡述所有佛法的精要。 了 0 能 等等。 夠 然後現在仁波切正在編寫【般若論】, 寺所有佛學院學生的學習過程裡面 確 保 所有這些論典都是在闡述吉天頌恭極為殊勝的 吉天 頌 恭 (一意) 的 教 法 那麼透過這樣的編書,以及把這這 能 教法論典為主的 夠 如 實 ,更能夠如 的 學 然後之後應該 習 理念, 法的 我 們 單 深 述 也 論 入的 典 還 核 請 有

三寶住世 賴僧弘

而 外來噶舉的 如法的去修持十三密續的這個教法,而去建立的這個大殿 現在所建的 Ò 去建 個實修 所以 設 我們不管建設 的 ,和學習的目的 僧眾, 大殿 ,其實也以十三密續為主題而建設的 能夠有可以參與的機緣,以及參與的空間 方面 , 也好,或 而去做的一個服務 者說學習方面也好 0 包括我們 0 , 其目 是為了 0 的 , 為了 建設 的 讓有的 ·讓大 就是為了這樣 , 這些的目 僧眾 家更能夠 包括我們 , 和

寺廟的方向去努力。 波切強調 ,以後竹節寺就是走一個最傳統 我們並不希望因為時代的變遷而去起舞 的 聞 思、 0 因為現在的人, ,這 樣



能夠真正的去感受到放下世俗,放下世間八風,專注於解脱 務的寺廟。 形形色色的一些觀念、行為,而去讓教法變成一個形形色色的教法 所以我們希望,無論是在家的,還是出家的,能夠來到 ,這樣的一個寺廟 ,為世俗服 這個地方

建寺安僧 弘 楊教法

是諸人等,皆已成佛道。」故建寺安僧能弘揚佛法,令眾生離苦得樂,福德最勝。 《法華經》:「若於曠野中,積土成佛廟;乃至童子戲,聚沙為佛塔;

貝仁波切奔走四方弘揚佛法,建寺安僧培養人才,為紹隆佛教、傳承法脈 秉持著「不忍眾生苦、不忍聖教衰」的悲心宏願,為饒益有情,尊貴的 ,續 滇

佛慧命,不遺餘力。

心來,專心的去學習、閉關實修 仁波切再再的説 明: 包括之前所建的僧舍和閉關房,就是要讓所有的僧眾安下

的法的時候呢,需要意念上的一些需求,所以我們才蓋了今天的這個大殿。 所以建設僧舍,讓他們有一個安身之處。然後我們當然需要去做一些最傳統 那

如





寺廟建設

去實修。

伙食上的資助

,

讓他們有一個住的地方,又有吃的,那就可以安心的,真正的

,尊重佛法的出家人,能夠提供

二些

麼以後我們是希望能夠給這些真正學習的

宮殿州,不但提供僧眾們的主要修習,更是末法眾生累積資糧的大福 廣傳馬爾巴密續及直貢教法,饒益更多的有情眾生而 在 五 濁惡世的 時 期 , 金剛三身顯化大宮殿建造之緣起 廣興 建 極 其 造·如此殊勝的大 殊 勝, 田 更為了 能

曼達盤爨金:基座直徑二米以純銅手工打造 四大天王立於進寺 山門 銅身以彩繪莊嚴 , 每尊總高

十六羅漢裝藏:

銅

造貼金箔。每尊總高

約

四・六米

約

五米

- 如來八塔共七十四組 , 高九十公分
- 十三密續殿之十三幅大型唐卡每幅高二十五米、 寬約二米
- 寺廟內部之彩繪壁畫





育供養、翻譯佛典 會、法本印製彩虹與愛事業:助學計畫、濟貧扶老、醫療及閉關供僧、僧團教 弘法利眾事業:竹節寺寺廟建設、護持竹節弘法中心、佛像鑄造、各種法 舉成就大愛。 令我們所積一切善根,悉皆融合於諸佛菩薩的無盡莊嚴功德之 即使只布施供養一元錢,也要讓我們的發心,涓涓細流匯入江海,點滴善

中,累積福德,日增月盈。











法語涓涓





仁波切的叮嚀

上師,法性與修行

上師是三寶總集皈依 佛 法 僧

佛菩薩是一種無私的智慧與慈悲

修行就是修心

法性人人本自具足

是如影隨形,而真正三寶的如影隨形,就是上師。 去貫穿全部的所聞、所想、所行,才能夠證悟。 同平常的修持裡智慧和慈悲二者,是無法缺少的!而且必需要運用智慧和慈悲 任何一個想到達彼岸的人,佛法僧三寶,時刻的伴隨始終是需要的,且必須 對於皈依、對於上師, 就如





的功德與悉地,堅定地追隨,才能解脱輪迴。 信任,將上師視為一切 依止上師應該是法上的依止,不應依止上師 0 上師是法性、空性,是慈悲與智慧的化現,感受上師 肉身 , 觀想上師 的 法性 完 全的

會不會利益眾生,上師會不會長久住世,跟這些是有相關的 師,修學上師意趣 住世,其實取決於弟子如何觀待上師。 很多人會祈請上師長久住世,也為上師修很多的長壽法。 ,與上師形成一個無二的心等等,我們如何去做。 弟子與弟子之間,從觀察上師,依止上 但上師是否長久 其實上師

的法性 當思想的深度、智慧的深度達到一定境界時,最後可以體會上師就是你我真正 習的態度,才決定你今生是如何地去依止上師,這是很重要的。 有形沒有相的,如果你把法性理解或執着為一個相,那你就無法真正 陀佛的相 哀樂都是上師的加持 「上師」 |師與弟子之間相信會有過去宿世的因緣,但是最主要看你今生的習性和學 。上師本身沒有相、沒有形;你修持阿彌陀佛的時候,他現的就是阿彌 ,修持金剛薩埵的時候,現的就是金剛薩埵的相 「法性」 本無分別,上師是一切法的根源,你我生活中一切的喜怒 0 因為法性本身是沒 透過精進修行 理解空性





依止上師

首先善巧觀察師

,中間善巧依止師,最後善巧學意行,此人必將趣

正道

/功德藏/説:

因此此生得遇到具德上師,應該好好珍惜

脱的具德上師,才有機會解脱。 波切於普賢上師言教課程中開示 盲人漂泊於空曠的荒野中一樣。 被不善的業所轉,一直漂泊在輪迴中,如巴楚仁波切所說,猶如無依無靠的 上師而成道的 集,沒有上師而成道的絕無一人,絕不可能有任何一個眾生是不需要依止 0 如果我們沒有遇到上師,我們將無從獲取 ,首先我們要觀察上師,找到可以讓我們解 第二步要善於依止上師。最後第三步善於修 因此作為藏傳佛教的弟子,學佛第一步, 真正的正見,持續

藏傳佛教講賢劫千佛都是依止上師而成道,上師是所有的根本,是三寶

學上師的意趣



執,證得法性的勝義菩提心,就是具德的上師,因為具有勝義菩提心的上師 如何觀察上師,總結來説,最主要看上師是否具足菩提心。 如上師具足破除我 你從一個上師處領受了灌頂、傳授教法、竅訣、修行要訣等後,就變成是上師 所謂善巧觀察是指在沒有結上這個求灌頂、傳法的緣份之前,善加觀察

絕對不可能去做任何違害眾生的行為

化眾生。例如,馬爾巴仁波切,為清淨密勒日巴一切業障,示現種種不合理要 真正的成就者可能顯現出許多的相,他有可能是劣種,或以最不好的形象來度 只有證得勝義菩提心的成就者,才能斷定,如同巴楚仁波切所説,娑婆世界中, 波切也特別提醒,當你遇到真正具德的上師時,不應該注重外相 因

中間善巧依止上師

解脱 輪迴中 最終的解脱 依止上師在佛法中是為了學習佛法,學習佛法是為了解脱,所以既然是為了 ,去學習真正的佛法、尋找上師,而不是看上師頭銜與外表。 -解脱 這 而尋找、依止上師,透過依止上師,學習真正的佛法 樣的目 的 0 因此很簡單 ,只要你把所有問題圍繞著 , 而 為了從輪迴中 最主要是不 讓自己從



從那 正 疑都沒有改。 依止上師最好的作用,否則即使你依止阿彌陀佛為上師,你的習氣與貪嗔癡慢 |進入到自己的內心,讓自己從內到外有所改變,這是非常重要的 哪個上師處可以學習、聽聞到真正的佛法。 自己最 所以依止上師從動機也好,最終的目的也好,要從這方面入手。 初為了學習佛法 , 獲得解脱清 淨 的 且這 動機與 业 三所 目 的 聽 聞 , 到 如 此 的 ! 就 佛 法可 可 以 這也是 以 知 真

全託 就在談話 在我們心中,上師就是佛,畫夜六時的眷顧著一切的弟子。 管示現任何相 上師是三寶總集,佛菩薩是眷顧眾生的,是慈悲的 慈悲、攝受, 付 切的成就、一切的悉地是透過對上師的恭敬,對上師的信心 上師 , 具備 些小動作裡面 四種因緣具足才能獲得。這裡所說的信心,是唯一 , 都是為了調伏,度化我們而示現的 唯一觀清淨的心,視上師一切都是清淨的。 ,給弟子各種提示與引導,如此弟子才能獲得加持 。所以依止上師後 ,因此真正具德的上師 很多時 不管行 觀清淨的 ,以及上師 ·候上師其實 住坐臥 ,身心完 ,不 的

*

以 可以用 《坐著;見到上師都要問安, 皈依上 師後 當聽到他人批評上師時,要義無反顧的制止對方;如果制止不了 ,視上師 如佛 ,內心恭敬,上師站起來時,弟子要站 上師坐的椅子、座墊,弟子絕對不可 以坐, 起來 , 不可

少應馬上離席



<功德藏>云:

詈罵瞋恨上師者,不應為友盡力止,暢所欲言增大罪,失毀一切諸誓言

上師是真佛,誹謗佛罪業深重。

對於三世諸佛的供養與承事,講說對於上師的供養承事是比供養三世諸佛的供 積福德的對境是自己的上師,那麼上師,對於上師的供養、承事是什麼? 是 物受用或身語勞作,甚至僅以意念隨喜等結上善緣。 聽從上師,具足義無反顧、勇往直前的依止上師的心,才能修學上師意趣。 就如何去做,以我意唯你知的誠摯信心依止上師。 巴楚仁波切曾説,自己暫時的一切所做所為也應請示上師,上師如何吩咐 聖者行持菩薩行、積累福德智慧廣大資糧時,自己也應發心供養微薄的財 身口意三門的行為都應該 因為是對境的關係,累

養承事還更為重要,更為重要。

- 31 -



體、本性包含一切的諸佛、本尊。 最後修學上師意趣 切成就繫於上師,因為上師是三世一切諸佛及本尊的結合體

上師的密意安住於諸佛無二無別之中,因

,上師

的 本

得加持,修持成就。上師的密意就是佛的密意,本體是諸佛的悲心與智慧的結 羅身相。 為我們福德資糧無法淨見佛陀,為了引導我們這些不清淨的眾生而化現補特迦 合體,那麼已經就是破除我執的一種空性,原始自性的證悟,所以具有法身的 在過去諸佛沒能夠調伏我們,此生遇到具德的上師,有機緣累積資糧 ,獲

<功德藏>云:

加持力。

具果勝資道。

決定行持善法者,勝師廣積二資時,彼中皆能結上緣,役使信使清掃等,極勞



獲得成就解脱

起。 融入自己的相續,就像從一個標準瓶傾入另一標準瓶中一樣,完全的 依止具德上師後,應如蜜蜂取 受持上師 的意趣,依靠信心與精進的近取因,住於上師心相續中的功德能 蜜, 無有疲倦 、不厭其 八煩地 精 進 、歡 相 喜依教 在

時候 的 與承事的話,是非常殊勝的 法過程裡供養,等於對一切三世諸佛的供養,沒有比此時更具有無量的資糧 在皈依處以及積累一切資糧無上福田沒有比上師更殊勝的,在上師灌頂傳法的 功德的時候 ,隨著上師的意趣行持,那麼是一切累積資糧的方法裡面最殊勝的 , 極勞具果勝資道」指的是說對於上師的承事,對於上師的恭敬 十方三世諸佛及佛子的大悲心和殊勝加持融入於上師的相續 所以在上師傳法、灌頂、行持菩薩道中,能用心隨喜盡力的 0 , 個方 對於上 如果在傳 法

的 師相續的功德悉地,在自己的心相續當中生起,如此精進修行,此生就有機會 心、想法 過清淨、恭敬心,依上師的意樂、意趣去行持 、觀念、行為,修學上師的 正知、正見、正行,與上師. ,從內心去改變 相 ,改變我們 應 讓

『上師・法性』

把這些染污清理滅除(修行)後,原來清淨、明空的本性就會自然顯現 的本性被無明遮蔽,因為執著及貪瞋癡所污染,而變成輪迴中的眾生。 空』。眾生與佛的本性是沒有差別的,唯有的差別就在於,我們原來清淨明空 特質是甚麼? 洞見一切、照見一切,卻本性是『空』,所以我們通常都會説 佛是什麼? 佛是『法性』,上師又是什麼? 上師是『法性』, 『法性』 當我們 的 明

語或是在你感到很困惑時,可能是一個很不起曾出現過無數的善知識,那怕只是講解一句法對所有眾生是沒有遺漏的。 在你我的生命中,達,但至少我們應該能夠了解或感受到佛菩薩佛菩薩的慈悲並不是用幾個字所能清楚表

現,於生活點點滴滴中去饒益所有的眾生。眼的人,點醒了你的盲點,這都是佛菩薩所化語或是在你感到很困惑時,可能是一個很不起曾出現過無數的善知譜,那忙只是諱解一句法





真正需要去感受的一切這都是善知識與佛菩薩的化現。 去世或是今生所種下的。 但所有出現的人事物,皆不是憑空出現或偶遇,皆是事出有因,這個因是在過 在生命旅程中,有很多讓自己成長的人,不一定以壞人或好人的身份出現 總之能夠讓我們覺醒、讓我們見識或感受到在世俗中

言語、行為都以三寶為重點核心。 活當中你也可以試著保持這樣的心,那麼眾生將皆是你的佛、皆是你的法性。 所以學佛必須要學習的是放下「我」的這個包袱,直實的從一切的觀念、 這是真正想學佛的人所需具有的 ,在日常生

所有的觀念就是自性、法性的顯現,也就是自己法性的顯露 所聽到的所有佛法的聲音,智慧的、清淨的、無染的、善心的所有的行為以及 在金剛乘見地裡,自身的法性就是上師。 今天在你眼前所見到的這個肉

是自己法性的顯現 我們必須要從理論上面先有這樣的認知,包括今天你依止的這一位上師也 0 最終說到底,法性是什麼? 清淨無染的本性就是法性



有形 任何 法真正 學會的是一個,或者説看待的是這個肉身背後的一個真正的法性 在你修持的是金剛薩埵的時候 個肉身。 你我真正的法性,就是上師。 否則是無法去理解的、無法去想像的。所以不能用「相」去認知上師 |的超越空性,或者説無法真正的證悟空性。證悟空性,首先要理解體性 沒有相的;如果你把法性執著於,或者說理解了一個相之後,那你就無 個本尊。 上師本身沒有相、沒有形。因為自身沒有相、沒有形 比如説,你修持阿彌陀佛的時候,他就是現的是阿 ,他現的就是金剛薩埵的相。因為法性本身是沒 很多人對於上師的理解限定在肉身,其實要 彌陀佛 , 而不是去看 ,才能夠 的 結 相

僅 相。因為上師是藉助三寶所化現的這個肉身示現在你跟前,讓你感覺到真實的 存在而能夠彼此交流,才會有這個肉身的出現 太世俗 如果你把肉身的上師當作是終極的,這是一 ,且更沒有任何實質的意義 所以一 定要記 個很世俗的想法,這樣的思想不 住 : 不是執 著於肉身或表



的指引而去成道的,所以上師是很重要的。 著重的提到上師, 當然需要有一個選擇的對象。 你的生活當中,你的每一天都需要有個指引,而在這個指引的當中,我們 但是實質上每個人在整個學佛的過程裏面,都是一定有上師 在我們每個人修行道上面 ,無論有沒有真實得去

師的悉地;吸收來自於上師所有一切的智慧與慈悲的恩賜。 多的東西,是需要一點一滴的去吸收,吸收來自於上師的教導;吸收來自於上 的佛法上的認識和理解,都是源自於上師。 修行的這個道路上面我們需要有很 上師就是所有所有一 切的根本。 今天我們有一 點點的慈悲, 或者: 有 點點



恭敬、承事令上師喜悦,這喜悦也等於是三世諸佛的喜悦,它能激發出上師諸 佛菩薩,相續當中的功德和能量的釋放與傳遞,也能消除我們無始以來,所造 對我們也產生非常大的作用;因為上師是一切諸佛的代表。 個觀 念到整個的修行,這一切都源自於上師 上師 的角色不僅 由於我們的

的一切罪業與罪障,它有著這樣的作用力。

刻 論他是順利的,還是逆境的;記住這一切都是上師的 如果內心對上師沒有產生信心與清淨心,最終還是徒勞無功 ·, 一樣,希望各位能夠真正的體會的到,喜怒愛樂在你生活中的每一天、 切的一切,都是上師的加持。 每一個人面對上師、 面對佛法的 無論他是歡喜的,無論他是不歡喜的 ,時候需要的是什麼,就像 加持 0 傳承再好,再殊勝 我 剛 才前 每 面

惟 教授與訣竅就是正念,隨時隨地去運用與展現納於心中的正知 有用正念,正知, 的 教授,指導以及所授與的訣 正行,來維繫自己接下來的生命,且用來引導,約束自己 竅就是正知,刹 那於心去專 與正念就是正 注 修 持 這 行





的 我們更應該將痛苦與煩惱變成是改變自己觀念與行為的一種動力,應去思考如 略用正知 生起的那 何讓悲痛轉化為成長的力量,這樣我們的生命就向上了。 意念與行為, ,正念 刻 , 我們 你必須認 ,正行去照看自己的心,去約束自己,而導致的結果 才有機會感受到究竟的快樂與幸福 識到它是必然的 0 這是因為過去很多時候 所 以當 [痛苦 我們忽 因 煩惱 此

皈依』

走完我們這個人生這樣的決心 我們需要有一種態度,這種態度就是堅持追隨佛陀的腳步、理念走下去或者說 當我們決定踏入佛門並且認定佛陀的教法是我們最正確的指引,這 0 就是一種 『皈依』 的決心 個時

時 依、練習一個淨信心其實已經足夠了 所有的修行 , 三寶本身與 皈依看似是最簡單、最原始、最初要接觸的,但皈依本身卻是貫穿著我們 ,所有的生命、所有的 我們是行影不離的 細胞因此從最初的念佛到 0 所以 對 一個真正想修行的人而言 最 後修行達到終極 ,實修皈



果沒有內,那麼外便無法成立,因為一張紙代表不了真正的皈依,它只是用形 才能有外。 皈 依本身就是一個內在的並不是一個外在的形式,換句話説皈依是先有內 外,就是我們真正的作皈依然後拿到皈依證,這就是外。 但是如

心,這才是真正的皈依 內在皈依指的是從內心對於佛法僧三寶生起誓死如歸的追隨與堅定不移的決 象的東西來證明

單做起來確很難 小乘羅漢和比丘 今乃至未得菩提間只以世尊的法為道,且生生世世只與修世尊教法的大乘菩薩 皈依的本體是決心,這個決心是堅定不移的是以世尊為自己究竟的導師 , 、比丘尼,所有佛的四眾弟子做為自己的道友,這聽起來很簡 因為這種決心不是高興就要、不高興就不要,它是時刻要保 ,從

持的一種心態

當中,無論遇到什麼樣的人、什麼樣的事情,我們自始自終都需要依靠佛 在世俗當中,怎樣去體現這種誓死如歸的決心呢? 應當在這個有限的生命 的智





所以並不是每個人拿到皈依證之後有了一個上師便萬事大吉了。 依了之後 佛的 ,這皈依證才是有效的證件。 教導去思維 、去思考去看待你身邊所有的人事物。當你內 否則它就是一張沒有作用的 皈依是 心真正 無效證件 一個學 的

皈

習真正的開始

間 西 在藏傳佛教裡常常用一個鉤和一個環為比喻。 鉤與環分別代表著上師和弟子之 ,縱然上師是真正的覺悟者 鉤代表上師,環代表弟子。 依止上師,不是一個形式的問題,而是一個心的問 如果有環,卻沒有鉤,那麼再多的環,沒有人提也沒人勾。 ,也很難救度你。 如果有一個鉤卻沒有環, 主要是因為你不在那 . 題。 再好的 如果只有形式沒有 鉤也勾不到東 個 點上。

因就 個 候對於做這件事情的那個態度才是重要的 動作嗎? 很多事情都是一樣的,不是形式的問題。 在於我們對皈依依然還是一知半解 個人到底能不能夠成功不是重點 道 我們僅僅只是追 現在很多人就是形式太多了, 而是當我們去做一件事情的時 求一 個外相 ` 原



樣的 種 要的關鍵點 者使你對佛菩薩的信心可能都處在起伏不定的過程裡,甚至到了最後在一些重 基礎,以致於在整個學習過程中可能會引發一些缺乏對皈依正確認識的後遺症 而且這後遺症恰恰會影響你真正學佛的態度,以及會影響你是否精進的修持或 N' 在整個學習的過程裡很多時候,因為我們把皈依想的太過簡單, 個印象。 這 種 態度與認 ,我們可能會退縮、會變質。 所以皈依應要時時刻刻都貫穿在我們所有的學習裡 知產生一些偏差,或者沒有足夠的正確 這些是因為我們對於皈依三寶的這 認 知 所影響 想得太 而 有 過

後 是聽完了就放到一旁,假如這樣子的話,我們將永遠不會有任何的改變,更不 ,不論能夠做到多少,都應當從一字一句去努力的實習、去努力的行持 皈依之後如何去珍惜呢? 不是將佛法僧只掛在嘴邊。 在我們接觸佛法以 :而不

『修行』

具有任何的意義

完成一個任務,而是去練習自己的心。 所以我們常常說:學佛是先從修心開始。 修行就是練習。 所謂練習並不是做一次它就過了,就完成了,我們不是在

於心的問題,實際上沒有一樣是外在的東西。 無分別;從一個錯誤顛倒到正確認識;從一個執著到放下執著。 佛法修來修去,修的是什麼? 修的是你的心、導正你的心。 從一個分別到 這些全部都在

須要想清楚且理解到的 一切眾生,為渡一切眾生而聽聞、而修持 學習佛法不是只為了自己一個人,而是為了一切眾生來學習,這是我們必 佛法最終目的,也就是修持佛法最終目的,是為利益





這就是前行



是只鎖定在個人的解脱,而是為利益一切眾生都能獲得解脱的這個目標上面 智慧狀態下才能夠利益一切眾生。 迷思回歸 目 前 你我還是處在一個迷思的狀態之下,所以需要透過學習與修持 到清淨無染,使自身的智慧回歸到最原始的本性。 所以我們從一開始鎖定目標的時候 因為在清淨 讓 無染的 ,就不 這 個

著。 個迷迷盲盲的人生道路上面去尋找著很多不是理由的理由,就 多的人,天天在找藉口 修行是需要進步的,大家應該要把握每一個生命的階段。 甚至到了學佛之後也是同樣的模式在生存著,我會覺得說很可惜 、天天在找很多很多的理由。 其實我們就是在這樣的 這樣一直的生存 在這 世界上有很

以 佛法的那 正確的方式與角度去看待人生、去了解人生。 ,應當與其他完全不懂佛法的人是有所區別的 試想一下,這樣一個學佛與世俗的生存方式到底差別在那裡? 一刻 開始,不管是求法或是修行,那怕是一次的頂 因為我們接觸了佛法 禮或者做任 從我們學習 何 應該 的



件事,去把握每一個學習的階段,對於世俗的事情也就不會再那麼執著了 帶給你幸福 面佛法是什麼? 的一 個課 程, 那麼你就會重視和珍惜他,然後認真用心的去做 如果你真的是打從內心覺得佛法是能夠帶給你快

站在他人的立場去思惟。 在為人處事上必需展現出不同以往的一個面貌,學習試著讓自己的心量放開 一個大肚之人,不要總是站在自己的立場去想我要怎麼樣,而是要學習著 學佛要從心裡面學,最主要是把關好自己的心,不放縱自己、約束好自己 放下內心一直執著無法放下的東西 除此之外修行徒有形式只是表面 而且必須懂得點點滴滴在日常生活中對治過去的習 ,並沒有任何進展 ,這才是真正的學佛與皈依 0 ,這才是修 百處處

何變化都起不了任何作用 主因不在外境 到自己的 次頭都 習佛法是用來管理自己的心與自己的行為,並不是去觀察他 在於自己內心有貪瞋癡的煩惱存在所導致的。 一個念頭或行為 日常生活中我們往往不一定做得到,這是因為我們還沒 八、而 在內境 ,它會成為禍源。 當內心深處沒有貪瞋癡的時候 今天很 不開 所以真正產生貪瞋 心、很氣 , 不論外面的環境如 有真正 很 的 難 的 渦 心 癡 跟

這



惟,做實修,這就是功課與復習,也是更上一層樓的唯一途徑。 方式加強學習,雖然學習佛法沒有作業和考試,但是聽完之後,仍需要透過思 成是自然的,不需要其它的對境來提醒 聞是認識的過程,思是為了融會貫通,修才能在內心深處根深蒂固 學習過程中不僅要懂得聞思修的順序 0 ,更需明了聞思修三者缺一不可 以前上學透過寫作業、預習 所以我們必 , 、復習等 讓它變

需在生活中不斷地去練習

千遍萬遍的 是五毒熾然時,那麼在這當下比較要緊的是:看好你的心。 一個人的心如果能夠安定下來,持咒是很有意義的。 若能學習不斷的檢討自己,這就是修行,也是功課,沒有比這更好的修行 心咒,還不如去觀察自己的內心,如果能找到一個缺點,那就勝過 倘若不是在這前提之下而 假如帶著瞋恨念了 !

上百倍帶著瞋恨所念的心咒。





這個,而是在於今天學佛之後,「你開始練習了嗎?」這才是重點啊! 3 有煩惱是不可能的 夜之間成為菩薩也不可能的。這不是我們想要的! 明天就變成好人,這些都是不切實際的。 煩惱生起的那 事情;或者是想說:今天學佛了明天就變成聖人;今天學佛 個當下,首先要管控的是你的思維 因為一夜之間成佛是不可能的 0 我們的重點並不是看著 開始學習佛法就沒

我想這個才是真正的學佛。有沒有從現在開始,當你煩惱生起來的那個當下有沒有開始觀察自己的心有沒有開始對照自己的心體,我們今天學習佛法了嗎?

聞 任 要具足信心,倘若沒有信心,法無法入心,那麼再殊勝的法對我們也產生不了 一何作 領受高深的法或高深的見解。 佛的長短、年齡的大小並不是重點,然而 用 0 如果你能夠實際的去調伏自己的心相續,這樣的修持絕對勝過於聽 唯一不可或缺、不可改變的是需

調伏自己的心,絕對不是教導我們如何去調伏眾生的 身上,或是任何的法門中,而是你自己的心所造成 法多少年,在修持過程中,真正 能產生結果的 0 1 所有的修行都是針對 , 並不 在佛 苦薩 的

生都應該要很歡喜、很喜悦、很熱情的對待每一個出現在你眼前的眾生 部分要懂得知足、要懂得適可而止。 恭敬上中下所有的 我們應該要時刻提醒自己、觀察自己,希望自己始終能處在卑位 人,一心著重於修持菩提心 所謂處在卑位,意為不論面對什麼樣的眾 0 所謂破衣意為對於衣食住行的 、身著 破衣

時間 法 因 如 這是 無量的 藏 (果沒 此 傳佛教的 修行人最難能可貴的就是腳踏實地,修行絕對是一步一腳印走出來 能 产許 除 裡 夠 有資 多 資糧 了在 , 遇 囡 達到圓 相 糧 到 素 人常常喜歡談 ,在今生資糧成 續中累積資糧 滙 大手印 滿證悟的方式 沒有上 聚 而 成 、大圓 師 , 要有 即 , 滿 身成 那 熟收穫的 麼匯 這 消除業 的 樣 就就 那 聚 的 ,即身成就的成就者是在過去生當中累 障 的 個刹那 階 滙 是黑 段, 聚 依 , 止具證上師 暗 間 所以才能顯現,在這麼一個 必 的 須 , 先要有 就了悟了心性 N 靈 ,是惡習 沒有其 個 可 以 ` , 他任 這 瞋 滙 /叫做 俍 聚 何 的 ` 嫉 緣 短 容 個方 妒 積 暫的 學習 合













菩提心

弘法行



們接觸什麼樣的宗教,聽多少相關的講座,目的只有一個,那就是每個人都想 常會尋求很多的方法,會接觸很多各式各樣的人,會接觸很多的宗教;其實我 人都想知道怎麼樣去改變那些,使我們內心煩惱和不幸福的因 無論在地球的那 個地方 ,那一個種族的人,每個人都 有自己的 一素。 所以 煩惱 我們 每 個

對於所謂喜悦的事情,有時感覺不到或高興不起來。 是所有短暫的 也必須在了解病人的病情之後,才能夠對症下藥。 麼不快樂的 拼命,至少到目前為止都沒有感覺到真正的快樂。 我們每天拚命的工作,拚命的學習,總是希望自己能夠快樂,但是無論怎麼 原因 快樂,都是被現世當中的許多人事物所影響、所掺 ,就像生病看醫生,一定必須先知道自己得了什麼病 雖然有一些短暫的快樂 所以我們試著去尋找為什 雑著 ; , 而醫生 因 此 但

少;再加上現在資訊的發達,很多都可以在網路上看的到、聽的到 點,因為二千多年前佛陀已經指出,人不幸福的根源是什麼? 主題「我們為什麼不幸福」 各位也許接觸佛法 的經歷都 , 對於我來說,其實並沒有什麼不同於以 不會太短,關於佛教的 觀 點,我認為 在這過程裡 0 今天這個 往新的 也 聽了不 ,



少回,有些東西我們還是需要重覆再重覆的,且需要特別去思維,特別去了解 重覆這個話題的時候,對你或許沒有太大的啓發或幫助 内心去了解為什麼會不幸福、不快樂。 所以大家可能已經聽過很多,當我再次 重覆著佛 論是怎樣的 陀 7年代 的 觀 點 ,或出現過 ,一再地諄諄教誨 無數的善知 著每一個佛陀的追 .識和成就者,他們都重 0 隨著 但是無論你已聽過多 ,讓我們真正的從 覆著佛陀

雖 續著過去的一些觀念、行為言語。所以,我們好像永遠被關在一個鳥籠子般 讓自己去逃避;讓自己依舊追隨著過去的生活、過去的思維邏輯 很渴望出這個鳥籠,但卻遲遲無法真正的從這個鳥籠子走出來 其實有很多時候,也許並不是我們不了解,但是總有那麼多的理由和藉 , 而且繼續延 口

出去的原因,可能大部份的時間裡,我們所追求的是一種「外緣」

每個人都渴望著外面的快樂幸福,但始終感覺好像永遠走不出去。

T 我們真的 的工作賺錢,總認為只要賺到錢,所謂的不快樂就可以解決了。 所謂外緣,就是從外部去解決現在所面臨的這些問題,而不是真正的從內心 還有很多人,是從一種很世俗的觀點來理解,認為我們要出人頭地才會快 :然存在,而且可能會更加長遠;之前的煩腦不僅沒有減少,反而更增加 賺到了錢,有了財富的時候,才赫然發現其實之前那個不幸福的 比如平常的時候,很多人會覺得因為物質匱乏、財富不及,所以拚命 可是當有一天



痛苦。 , 所 以拚命的往上爬,當努力的爬到 實回過頭來看自己,實際上,我們還是不懂得什麼是幸福? 個顯 赫的地 位時 才發現還是 一樣 什麼是 的

望,或是 始 信 持著這樣的心態。 佛法; 其它的解決方法,在學習過程中什麼樣子的人都會有 很多並 更多了 望得到快樂 快樂幸 些的反感,甚至因為這樣的關係,很多人便脫離佛教改信其他的宗教 , 那些改信其他宗教的人並不是有意的,或者帶著瞋恨背離佛法 每 多人,因為想尋求快樂幸福來到佛堂,期盼透過佛法給自己帶來更多的 個 福 不是想像中的 ,身邊很多的事情好像更不好了;這個時候,開始覺得佛法沒有用處 還有一些人是對佛法抱著一種好奇,或者想聽聽佛法有什麼新 獲 沒得真 的 而 來的 在我們中間 願 正快樂幸福的 望 0 一就是想尋求快樂幸福 無論是那一種理由,在我們剛開始來到佛堂,的的 那 只是很多人學了幾十年之後,有一天發現自己的 個樣子,或者是人們所描述的樣子,於是開始對 可能 有很多人已學佛很久; 7時候 ,因為慌亂、著急產生了煩惱 ,當這個地方感覺上無法真正 有些人可能 ; 只是從 才 , 而想去尋求 剛 的滿足 開 煩 確 的 7佛法 確是 惱 論 始 我相 好像 開 有 希

要的 那 麼現在我們討論的重點,就從一個最簡單的「心」來講 每個人對於心是最重要的這個點,也許知道或不知道,也許只是了解 其 實心是最 重



佛陀所説心真正的毒當中,最主要的一個毒叫做「自私」 地方要先看 這邊所指的這種毒,並不是食物當中的毒、藥物當中的毒或是化學的毒;而是 很多時候 ,我們並不會真正的去了解自己的心、去看自己的心。 心呢? 因為我們的心裡有毒,所以無法得到幸福、無法得到快樂 為什麼在這

無所 身存在的這種毒,或許它暫時不會危害生命,但卻會讓我們生不如死 己活著,難到只為別人活嗎? 所以無論是什麼膚色的人、那個國家的人,總之, 至很多時候需要依靠安眠藥,這就是這個毒的影響力。 而來到 生命就完全沒有任何義意,所以從小我們便開始培養自己、為自己謀取 人不可能不為自己活著。 從一般世俗的理解,如果不是為自己活著,好像感覺 在這世界上,人不為己天珠地滅,好像是千古不變的道理,總覺得人不為自 適從 佛堂,也為這個目標來學習佛法。 但是從內在來講,如果我們不根除本 ,為自己贏得這些目標而活著、奔波著。 , 讓我們每天醒過來都是一個苦瓜臉,讓我們日夜煎熬久久難眠 剛前面提到,我們為了 , 讓我們

遠沒辦法擺脱 在為自己活著 心,那麼其它的毒就不會產生。 自私為什麼會變成毒呢? 而奔波,幾千年來都是如此,然而煩惱. 而沒有辦法擺脱的原故,就是從自私的心開始, 就以現實生活中的實例去思考,全球所有的 因為自私的心,它本身是所有毒當中最根本 如影隨形,在我們身邊永 如果沒 有自私



素、貪 最 毒太過牢固 核 1 ` 的 瞋 毒 、根深蒂固的原因,所以始終沒有辦法根除 , 癡 這 、慢 個 毒 、疑 會引發其它毒的發生,在佛教稱之為 0 雖然每個人都知道也明白 ,但由於每個人的這五 五 毒 , 也 就是 五 種 種

心態有很多 呼,尤其是在大乘佛法盛行的東南亞這一帶,幾乎佛教徒見面都會説阿 強忍著怒火,裝著 雖然是 在表面上去改變自己,卻忘記從內心去改變。 並 内心都是不一樣的 何的 |不是佛法沒有效,而是這幾十年來,我們一直都是在表面上去行使做微調 很多佛教徒學習佛法已有很長的時間,但最終以失敗退出 表情 同 句招呼語,但是在說的那個當下,背後或者是淺層的 跟 種 人説 上類, 有些人是發自內心,很開心的對著人說阿彌陀佛;有些人是 阿 副開 彌 陀 佛 心的樣子說阿彌陀佛;有些人則是冷冷的,全完沒 0 總之,在說阿 彌陀佛的那個當下,其 比如説當我們跟 0 在這 心態就不一樣 人見面 實每個人 個失敗 彌 時 陀 '打招 裡 有 面

佛法, 就 我們找不到幸福的 動力之下, 面 II 前的 忙著形 這 個 但是心裡該恨的、該計較的 這 時 式 個 候 所 Ï , 真正 有的 誦 ,你的內心想的是什麼,這才是真正的 經 的 原因 修行將會變成是很空洞 如 重點 此 ,並不在於是否說了 學習佛法也如此,雖然我們 、該鬥爭的還是依舊去做。 、很世俗的一種修行 阿 彌 陀 佛 重點啊! 口 中誦著經文、 而是當你面 , 在這樣的 很多時候 這就是為什麼 對 耳朵聽 著 一個推 站在你



就不會有忌妒心,而因忌妒心所產生的煩惱跟痛苦自然就不存在了;也不會有 這 有自私 自私產生的種種其他毒素,在你的內心深處堆積久了之後所產生的力量 道理, 便導致你之前用佛教徒這一個身份在處事上,所掩蓋的一切東西都將會爆發 東西,不是用這樣的方式所能夠掩蓋的。 當有一天,僅是點燃一點點的導火線 所有的皺紋象徵性的遮蓋起來,好像一下子就可以變美麗了;但實質上有很多 貪念,由貪念產生的所有煩惱也都會自然消失! 同我自己都 一定的量之後才爆發;一旦爆發,會非常的兇猛,殺傷力也是非常大。 個 想要找到幸福,必須從內向外。 時候就 我們當中有很多人,平時就是這樣忍忍忍,忍到有一天突然爆發時 麼 不能相信這是我曾經認識的那一個人。 這就是剛剛所說的 如 同 嗔恨、貪求、忌妒、傲慢都不存在;當這些都不存在的時候 火山爆發般,它不是天天爆發,而是一種蓄勢待發,等儲存 比如像化妝品,它或許能夠將所有的 內在 0 同樣的 雀斑 若沒 一,從 你 連 到

菩堤心 法避開菩提心 ,去論述所 的真實義理 這些可能都是從你第一次接觸佛法時,所聽到 ; 直 指針 有 ,且必須面對菩提心,每天都要去練習菩提心,無論感覺上它 佛法的教義觀點,其實概括起來,佛法最核心 對菩提心,因為菩堤心是實實在在的。只要想獲得 所謂真實義理,是永遠不會改變的 、所熟悉的 0 無論我們用什麼樣的 內容 的 教 ,但卻是佛 ?幸福 導就是 的 個



是那 這是不變的真理 麼的乏味、它是多麼艱難的事情 如果想要快樂就必須學會放下自私

的

地方徘徊 對治自私 陣難 為什麼學佛修行之後還是這麼苦惱? 這是因為我們並沒有把自私的心 不論學什麼法,或者追隨那一個教派,那一位上師,我們始終沒有真正去 過 -的心;只是依樣畫葫蘆,畫的只是那個形式而已。 ,永遠都是那個喜怒哀樂無常的人;一陣高興、一陣傷心、一陣快樂 一陣對人好像很和善、一陣又好似欠了你幾輩子,就這樣活著都沒 所以永遠都在那 放

總以為自私的心並不是那麼可怕的東西,但實際上它是讓我們不快樂的最主要 心 。 菩提心放到你的心裡面去。 面你會發現自己愈自私愈愛計較;因此,我們要真正的去了解並認 依然是一顆自私的心。 雖然每天所謂的修行,修來修去修的只有自私, 為什麼都沒有改變呢? 很多時候,我們並沒有真正深刻去認識到自私的心,因為沒有正 如果沒有將菩提心裝進你的內心裡,那 這就說明在你內心裡面根本沒有真正的 把佛 識 麼內心裝的 立確的 到 越到後 自 認 私 識



你呢?必須有如佛般的智慧,才能夠了解每一個眾生的心,除此之外誰都沒有 樣的條件, 先具備一個「他心通」的條件,才能夠看到對方心裡所想的;如果沒有具備這 内心。 心要什麼;要以怎樣的方式去過生活、去生存,這才是你真正需要思考的 這種能力。 對方的反應所做的猜測,這樣的猜測只會誤導你。 天去看自己的心,而不是去看別人的心。 常在我們學佛之後,包括我自己在內,學的 所以,我們今天所要學習的重點,是學會怎麼樣讓你我能 你就無法看到別人的心。 那麼所謂的看到,只是看對方的表情 所以我們現在不需要知道別人的心裡在想什麼,而是要知道自己的 假如你要看別人的心 都是表相 到底誰能夠真正清 ,而 沒有真正 ,首先 夠真正 晰的 的在每 課題 ,必須 T

看

動機 你要如何去看待這個問題,這就是我們前面所說的自私 為自己 福報 需要去思考為什麼而捐? 比 如我們在念佛的時候,也需要去思考為什麼要念佛? 這是時時刻刻都需要去思考的 累積的福 真實對照自心是這樣的嗎?如果是,那這個福報又是為誰累積的呢?是 報吧! 我們確實就是這樣在為自己做布 一般我們常會很輕鬆的隨口回答說:當然是為了累積 0 施,不是嗎? 因此,學佛都會講 那怕是捐 塊錢 此 時

到

公平,或是自己的心不公平呢? 處在這個時候,我們會感慨這個世界不公平,可是想一想,是這個世界不 其實不是這個世界不公平,而是我們自己的心

都



欺善怕 果,感覺因果是騙人的。 冷靜客觀的角度去思惟的話,你應該不難發現,實際上所有問題都是出在自己 現了真 惡的 Ë 7世界 的 問題 0 假如你不是被仇恨、被忌妒 0 當問題 佛所講的都是不對的,認為這個世界是一個弱肉 出現時,很多人便會有一些荒謬的想法 、被貪念衝昏了頭 ,而是换 ,不 相 強 一個 信 因

心的那 最後 你很煩惱的 的 同 父母或子女,從不覺得這些不幸福,是來自於你內心深處一些罪惡的毒。 原因 ,甚至會覺得這樣是不對的 現在一下子將自私變成了罪魁禍首,相信很多人會覺得很難接受且 , 個 ,其實是跟某些人事物有關 以帶來快樂幸福的這些東西,其實只會讓我們更加的煩惱痛苦而 人的財 不快樂還是依然存在。 7時候 富或地位都 ,金錢與地位唯一能夠解決的,是一些外在表面的東西,但內 解決不了這些內心真正的問題;也就是說 0 因為絕大多數的人,都認為真正讓我們不幸福 所以我們真正需要認識的是在過去,我們 。 比如説不幸福,是來自於我的先生、太太、 ,當有 很難認 到了 直 天

你就能 能夠改變這樣的 顆菩提心 因此 夠容納所有的人,並且以往的那種自私、嫉妒等等通通都會消失 我們需要的是去改變自私 ,不需要等到我們變成富翁、變成有地位、有權勢,或是一 1 0 因為自私所對應的就是菩提心,當你的內心有了菩提 的心,如何改變自私的心呢? 唯有菩提 個成 心,



自心,任何時候都可以找到幸福快樂。 如果你不願意真正往內去看,不去改變 的 自私的心 會存在。 人之後 ,就算你成為了全球首富,你的煩惱依然是會存在 (,才能夠去改變自己的心;只要你有決心,只要你願意真正 唯有放下自私執著的心,我們才能夠擺脱煩惱痛苦,這是一個不變的 ,你的痛苦依然是 的去關

沒事為什麼他不高興呢? 候,那麼一點點的變化都會對你產生影響。 就像人家對著你的時候,笑或不笑 就不會覺得這麼困難了。 人世間的一切都是無常且變幻莫測,如果你能夠心無 學佛也是一樣,如果我們的靈魂真正存在著一個菩提心,學佛就不會這麼辛苦 所以當我們自以為聰明的結果,就只是會讓自己誤導了自己。 打招呼或不招呼,結果是會不一樣的,對嗎? 這個人若不對你笑,你會覺得說 旁騖,縱然是瞬息萬變,對你的心仍是不會有影響的 軀殼並不是稀奇的事,而是在這軀殼裡面有了靈魂的時候,人才會變的可貴。 學佛不是只學一個形式。 形式固然重要,但更重要的是內心。 因為人有了 其實他可能只是不愛笑而已,並不等於他忽視了你 0 如果把我看得太重的時

忘記別人也有煩惱、也有心情差的時候,但是我們就是經常這樣要求他人。 如我們能夠練習只看自己的心,相對的就不會這麼煩惱了。西藏有一句諺語: 旦太過自我之後,當我笑著時每個人都應該對著我笑,可是我們常常會 假



反而 所看 不是這樣? 將 到 〕永遠 臉上 的 別人的缺點看的仔細 是 一爬的、 那 不到 自己可以慢慢去想一想! 個 小蝨子都 肉身的 (自己的 ?空殼 缺點 看得 ,凡事都愛計較,所以人過的很痛苦,反思自己是 , ,只看見幾條皺紋或雀班 一清二楚,但自己臉上爬了一隻大牛卻 只看到別人的 那怕每天都著 而已 ,但自私 照鏡子, 卻 看 不見 不到 鏡子裡

卻比 吃青菜 那個時候就是最真實的快樂 你內心深處沒有真正的快樂,那個笑會顯得很不自然;就像自然開心的笑跟 還 強的笑是不一樣的 難看 下自在的笑,那才叫做快樂;否則不是發自內心的笑,笑出來的樣子會比哭 快樂,不是臉上笑著就是快樂。 毒藥還難吃。一 。 有些人説我們需要保持好心情,然後每天強迫著自己要帶 、豆腐都 會覺得很開心;但心中的大石頭放不下來時,雖吃著山珍海味 '。 真正的快樂,就在於你什麼時候能夠放下心中的大 個人的快樂與不快樂,最主要在於「心」,不是外在的 0 當一個人放下心中那顆大石頭的時候 即使笑也要從內心真誠的笑出來,是 著微 , 那怕只是 石 頭 勉 種

0 在學 不去管理好自己的 佛 如看到他人有而自己沒有的 的 開始 , 佛 陀 1 便教導 , 那 麼隨 我 時候 們 時 要關 都 , 就會是 注自心 會迷失 , ,隨時 件很難受的事情;當自己有 管住 都 自己的 會被五 毒 改變 毒 自己



來。 存。 並 雖然我們想要幸福快樂,學佛後想要脱離苦海,卻仍一頭鑽到苦海裡不願意出 而 打開你的雙臂去迎接所有站在你面前的眾生,才會有真正的快樂 一邊念著阿彌陀佛,一邊還是做一些自私的事情,最終就是為了一個自私在生 一不是某樣東西能夠帶給我們什麼,而是我們一直都沒有弄明白自己要什麼? 别 人沒有的 一旦有了自私,做什麼都做不好,無論學習什麼都學不好;唯有放下自我 雖然知道忌妒心不好,但學佛之後還是要繼續,知道自私是一個毒素 時候,那就是一件快樂的事情,其實這就是忌妒心。 很 多 1時 但

樂的 找出千 試著去為所有的生命付出,那麼你一定會過的自在快樂;反之,帶著自私的 去關照自己的心,注定會有煩惱與痛苦一直伴隨著你 的信任去建 ,真正的問題核心所在;其實人跟人是需要用心去做種種的溝通,透由內在 人活在這個世上,不能只為自己活著。如果仔細去觀察,不 那顆自私的心,才能夠改變你現在的困境 -百種的 立互信,而不是停留在表面的東西而已。 方法,仍無法擺脱煩惱跟 痛 苦。 唯有放下內在真正影響著幸福快 0 無論你學佛與否, 假如你願意放下自私 難看 出人與人 如果不

;;佛法中所説的貪慎痴慢疑也因自私所引發,所以根源就在於自私 人多多少少都會有煩惱跟痛苦,因為有了我就會有 其實整個概括起來,便可以尋找出為什麼不幸福的原因 煩惱、有了自 皆因 ,或佛法 |自私 私 就 而



派最 中 菩提心 八若沒 .稱 高 為 深的 我執 有菩提 法 0 心,學任何的教法都學不進去、修也不得成功,即使是學了噶舉 ,最後你還是那個愛計較、愛生氣又貪心重的人,所以一定要有 幸福快樂的方法,最重要的核心只有一個就是菩提心 0 學佛 的

有機 沒有他 在服務 習菩提 恩,怎麼樣練習感恩呢? 試著去思惟,如果沒有這些眾生,我們就沒有機會修 益 法就不會這麼精進了 應該去感恩每一個人;尤其對於你的仇人,更應該懷著感恩而不是瞋恨的 所以應該感恩他們的存在,使我們有機會去學習菩提心、去改變自己;假使沒 有他們 ,對於他人也是最大的饒益 會 真正精 們無有練習忍辱的對境。 、在幫助他人,應該是對方要感恩我才對呀。 實際上,這是錯誤的思惟 心;沒有機會修習菩提心,就無法擺脱痛苦跟煩惱,更沒有成佛的機 ,我們便無從做起。 有 颗菩 進於佛法用來對治煩惱;如果這些人都不存在,也許我們對於佛 提心, 當你每念一句嗡嘛呢唄美吽,不僅對自己是最大的 很多人會覺得活著好像都是為了別人而活 0 想要擁有一顆菩提心,首先,我們要先學會感 因為他們的存在才有機會真正去練習忍辱 ,為別 オ

那個煩惱過去之後,也就開始放鬆自己 很多學佛的人, 當煩惱產生的那個當下, ,不再那麼積極了 對佛法的學習非常精進,可是當 你發現了嗎?



西

, 只在乎形式!



時候 要的 是菩提心的核心所在。 而對於那些你認為無關緊要的人,態度上接受也好 事情 帶 煩 了最後就是水火不容。 對於不喜歡的人要去學會包容、學會接納,就會成為是一件非常困難且 如 接受也可以,那也不是修,應該以同樣的心,不論面對喜愛,不喜愛或無關緊 又開始 來煩惱與麻煩的人,因為對於給自己喜愛的人,修一個愛心是容易的事 惱 家 裡 , 暫 (,都要用一個感恩的心,這樣才有機會練習菩提心、修習菩提心。 時 東倒西歪的開始尋求一些解決,這就是我們的狀態。 有 如果不練習菩提心,就是練習煩惱;然後愈練愈煩惱,愈練愈慎恨 但恰恰菩提心的重點,是對於你不喜歡的人要去接受他、包容他 沒 事 有 的 時候 , 就覺得 , 進 可以好好休息了;等到下一件事情再發生的 出寺廟 我們經常都是這樣在學習的,因為忽略了真正重要的 特別勤快 見佛就拜、見香就供 所以我們 , 當事 時候 應該 情 麻煩 過去 , 這個 這 感恩 ` , 不 到 但

著 學 沒 這 佛了就變成好人 有煩 夜之間成 重 個 一要的 惱 惱生起的 而是在於今天學佛之後「你開始 ,那是不可能 是 為 苦薩 ,當我們 那 也不可能的,這不是我們想要的。 ,這些都是不切實際。 個 當 的事情,或者是今天學佛了明天就變成 今天學習佛法 下,首先管控的是你的思惟 了 , 練習了嗎?」 因為一夜之間成佛是不可能 有沒有開始看好自己的心,有沒 我們 這才是重點啊 開 的 重 始 聖人 點 並 不是 ,今天 的 法



佛 當 但是通常我們念誦經本的時候,看的只是文字,念完就結束了,這個 如果菩提心到了,此刻你所念的佛,就是真的在念佛! 下將佛念到心裡去了嗎? 開 0 始對 煩惱 這 照自己的心,有沒有開始觀察自己的心 樣 生起來的那 的 個 練習下,若還無法對治自私的心,是說 個當下,去練習菩提心,我想這 我們指「心到」是什麼? **:** 有 也就是菩提心到了嗎? 沒 個才是 有從 不過 現 真 去 在 時 正 `候檢查 的 的 始 啊 學

始有快樂,就會有幸福了! 徒,或看看那個人學佛學的好不好。我們不是來當警察,我們是來修心的 法。 們學佛,不是要做為一個督察或當警察而來學習。 世界,改變生活現狀中的物質、環境,最終還是一個煩惱、還是一個痛苦 誰的心呢? 不是去修別人的心,而是修自己的這個心啊! 修什麼呢? 以在這方面的問題,重點不在於是否懂了,而是在於做了沒有! 我經常提到 消滅自私心。 或者反過來說,練習以菩提心取代自私心,這樣自然就會開 大家對於學佛,或者想獲得幸福快樂的許多道理,可能懂得都 但是佛學的目的,並不是要成為一個佛教的警察,看看那個人像不像佛教 如果沒有練習菩提心,無論我們怎麼樣去改變這 警察是執法來看大家是否守 比我還多 修菩提

家之後,能否把所有的煩惱跟痛苦解決 很多人想解決眼前已經無法承受的煩惱痛苦,就想著出家吧 0 但出家之後結果更煩惱, 因為除了 試



不何 制 生

制 先 不好,出家還是一樣的,我們說白搭,白搭就是浪費時間跟精力。 何意義的 度的 一世俗 約 已存在的 東等等,所以就更煩惱,心就綁在那裡 所以當你的心管理的好,不一定是要出家或是任何形式 煩惱之外,現在再加上需要接觸 更多的出家人,然後受 面,很不自由, 這樣是沒有任 ;當心管理 到

有 該是值得相信的,所以心一定要幸福! 關係 0 總而言之,佛説一切的煩惱皆源自於自己,所有真正不 我們的幸福與不幸福、快樂或不快樂,與物質、成長環境 一切都跟你的心有關係。不論你是否相信我所説的話 幸福 , 的 、相處的 但佛陀的 原 因 出 都 一都沒 在

的做 人做 的只是身體 用權力去解決 就會快樂幸福 而 有效的 個餅 這 瑜 , 麼我們如 珈深 個指 法去解釋快樂;而是以菩提心去解決自己所有的煩惱跟. 但過了一兩個小時,你還是一樣的煩惱。 方法 示不是給他人的,是下給你自己的,把自己內心的這個自私做改變 的 呼吸感覺上好像好多了,但明天一覺醒過來還是一樣難受 機 ,不是用一切世俗的手段去解決 ; 不是念個咒語去解決, ,也是最究竟的方法 何真正的去實現自己的幸福快樂呢? 了。 能而已,所以最後還是沒有效果 無論你是不是學佛,無論你是那一個佛教團體 。 除此之外,你覺得可行 0 因為你的心沒有變化 因此,只 不是用金錢去解決 痛苦 有用一個菩提 的方法 , 這就是唯 ,比 ,無論你的 , ,你練習 再持續 如有些 不是 ,不是





師是誰 ,都將會帶著煩惱而無法入心。 , 如果沒有練習將內心的自私去除,永遠不會有幸福 , 而 且學習任

何

定的,是你的煩惱已經快要走火入魔了! 都會出現。 都是缺點,聽上師說話也會令你煩惱不已,且發自內心有一 否則你會發現這個煩惱的心,到了最後,甚至有一天你見上師的時候 充滿著煩惱,無法發現美的事物。 到別人一堆的缺點 由於自私的心,在團體裡面,你總是會看見很多不習慣的人和事, 這個時候,是眼前的這個老師變質了嗎? 我不確定,但是我能 ; 永遠找不到一個沒有缺點令你滿意的人 這樣的狀態,除非直到你解決自己 種莫名其妙的反感 , 這是因為你 ,看到的 的 也 煩 總 惱 的

己的心,好好去練習用菩提心取代自私的心。 無論是做為世俗的人, 選擇要或不要,只要想幸福快樂就必須去做、去練習、去獲得。 最重要的 修行的人,只要是活在這個世界上的人,在任何時候,菩提心都是需要而且是 我們必須要認認真真的去思惟這個議題 幸福快樂,覺得有煩惱的人生比較富豐一點,那麼只要自己能夠承受就去承受 試著讓自己好好的想一想,不要讓學習一直停留在一些形式上,好好 但是相對的,你的生命也就這樣的消耗 練習菩提心,看起來簡單但是做起來確實非常難,可是這是無法去 ,而且毫無任何其他意義 如果不想得到 還是學佛 。因此 照 看 自

皈依與信心

進 我整個的 初級班的 個究竟的課程。 入佛法的第一堂課,按理説 今天主要的内容是皈依 7修行 課 ,而恰恰這初級班的課,雖是入佛門的第一堂課 0 因此,從這一個角度而言,皈依並不是一門初級的課 但是現今很多學佛的人,可能都忽略了這一點 0 ,在這邊不需要再做討論。 大家學習佛法也許都已有一 段 以 人世俗 , 時 但卻是貫徹到 間 法 , 皈 程 講 依 , , 本身是 而是 這是

症。 言之,皈依本身是時時刻刻都必須貫穿在我們所有的學習當中 的這種心、態度與認知 修持,以及對佛菩薩的信心可能都會處在起伏不定的過程裡 想的太過簡單、太過基礎,以致於可能會引發一些缺乏對皈依正確認識 觸到皈依的內容。 但是在我們整個學習的過程裡,很多時候 在第一次作皈依的時候會稍作思維,但是過了那一堂課之後 談到皈依,在我們的感覺上都把它當作是一種初級班的課 這後遺症卻是恰恰影響我們真正學佛的態度,甚至會影響我們是否精 關鍵點,我們可能會退縮、會變質,這是因為我們對於皈依三寶 產生了一些偏差,或者沒有足夠正確的 。 甚至到了最後 , , 認知所影響 因為 也許就不會再接 程,可能 我們 的 每 後 進的 皈 個 遺

在 皈 依 的 開 始 , 便 提 到過 皈 依是一 切 戒的 基 礎, 沒有 皈 依 就 無 法 獲



實際上,它不是一個條件,它是為了穩固你我自身學習佛法時的信心! 所謂「前行」就是我們的基礎、我們的首要。 《十萬遍的皈依文,但我相信百分之八十以上的人,都沒有完成這個 '依文也不過就是完成一個任務。 我曾經要求過所有跟我皈依的人 .持正行,也就是必須以皈依本身為最主要的基礎來修持。 會講發心,但是往往不太會著重去提到皈依本身。 有三乘 那怕是修一 因就在於所有的 的 戒 律 個法,我們前 不單單是一種 戒,都 要建立在皈依的基礎之上去領受 面都要念誦「皈依發 戒 律 ; , 而 在這個首要的基礎之上, 是所 有三乘 心 所以很多時 的 比如修法 戒 這是前 律 無 候 , , 再去 要完 行 法

理,如果我們想要得到究竟修習的證悟,須要有一個道,也需要一個方法存在 幸福生活 麼在世俗當中, 是出世間這樣一個究竟的道,更加須要一位指引者、引導者,這就是佛寶。 一想,在世俗裡面,要學習到各種的科學、文化知識都需要老師 的方式 無論是那個國家的人,每個人生活在這個地球上都有一個追求 、以及達成人生目標方法,這是屬於世俗的法、世俗的 道 更何況

跟多少人互動、共事,這些人是我們的同事、家人、合作的夥伴等等…也就是 我們不是孤伶伶存在的一個眾生,就像各位,想一想我們每天接觸多少人

這就是法寶



切的 我 者,這就是僧寶。 修者, 重 世 要因 而 俗 有一定修行及其證量的 的 素 同行者。 0 那 麼出世間 而 選 擇什麼樣 的 這個道上,也一定會有共同修行的 同 行者是 的 人作為同行者 一切同行者中最 ,是世俗的 殊勝 , 最 成 關 同 功 行者 和 的 獲 得 同 `

行者。 要有引導者和到達終點的方法,更不可缺少僧寶的同行 的最主要的三個要素 徹到整個修行,一直到達彼岸為止。 以皈依 這三者就像剛才前面所講的,是整個人生和整個修行過程中必不可少 ,首先就是要從這 0 在修行的道路上,不管是初期,中期直到終點, 樣 個正 確 的 角度,去思考上師 0 因此皈依必須要買 道 以 不僅 及 同

師是什麼呢? 溝通、 每一秒鐘 能夠漸 ,更須要引導者,讓我們能夠運用佛的智慧去思惟,去看待人生。 下面我們進一步了解三寶的重要性,對於我們這樣不懂正確思惟而迷失的 照見一切,卻本性是 去相處 漸 0 地運用佛的智慧,以及佛慈悲的方式、方法,去過生命中的每一分鐘、 在待人處事方面,我們更須要在佛的智慧指引之下,去互動、去 0 上師也是 所謂指引者,指的是佛。佛是什麼呢? 佛是『法性』 『法性』 八『空』 ,通常我們講 0 那麼 『法性』 『明空』 的特質是什麼呢?是洞見一 讓我們



己的一些論點、分析方式和方法來看待 們所思考的 ,為的就是讓自己擁有一個比較全面、比較客觀、比較科學的 世界,去看懂這個世界;去聽懂這個世界所有的人,無論他是什麼膚色 希望將來長大之後,步入到這個社會,能夠有更多的廣度和 ,或判斷、分析一件事情,每個人都 0 當你從孩提的時 有所謂正 確 候 的 , 就 邏 輯 不 版 價值觀與人 斷 深度, 的 以及自 去學習 去看

·每一天都需要有個指引。

就拿世

俗

的

思惟

來

講

,

這 出 觀 些價值觀以及邏輯觀,都是源自你世俗的老師 透過所 個判斷 發 ` 價值 ,我們每個人當然 有老師 當 ,源自於你所學習的知識 觀,或者是去認 這 我 個 的教育當中漸漸積累和凝聚產生的東西;也就是說,你世俗的這 們 科 學, 從 世 俗 所 帶 裡 會有一 識 給 面 你 我 , 所 們 學 個思惟的 ,以及你從小到大,在小學、 看 的 到 到 這 某 的 個 個 這 方 知 標準, 法去 個 識 世界和 的 理解 對 時 於 候 人。 價 我 值 們 若從 的 論 國中到大學 是 可 判 這 對 能 斷 於 個 標 輩 角 準 度 生

尋求 的 這些價值觀 一個新的突破,突破自己的思想、突破自己固有的思惟模式 麼在學佛 、人生觀,並不能真正的解決我們所有的 的第一堂課,我們會發現為什麼要學佛? 問題 因 為在過去世俗 0 所以 、突破自己現 八我們、 才需要



當我 價 階 堅持地追 而是你 皈依 値 種態度 段 的 , 佛 我需要拜佛菩薩; 而是你 決 狺 隨 定 種 , 的一 踏 這種態度就是堅持追隨佛 價 我需要追隨佛陀的 值 種決 佛 領 門 域 心。 , , 且 這 一認定 业 並不是佛菩薩需要你我的 我常跟 都 佛 是需 院的 腳 步,去真實的 很多人提起,並不是佛菩薩需要你 要去突 院的 指引才是最 腳 破 步和理念走完這 的 , 7理解 E 因 追隨 確 此 世間 的 , , 祂才會覺得 指 我 萬 引 們 物 , 個 此 要 因 時 此 生 位 我 我們 們 有存在的 我來拜 , 指 這就是 需 引 要有 必須 者

決心? 俗的 與堅定,這才是真正的皈依 是捨法罪 就是誓死如歸的追隨;這是從內心對於佛法僧三寶生起的 導去思惟、去思考,去看待你身邊所有的 (什麼樣的人、什麼樣的事情, `話來講,也就是誓死如歸追隨的決心,這就是皈 什 從今而後當我們踏入佛門 麼在前面我們提到 為什麼是捨法罪呢? 皈 0 依要貫徹? 那麼在世俗當中,怎樣去體現這種誓死 的那一刻起,在這個 我們自始至終都 切教法由三寶組成 人 因 事物 為皈依在於堅定不移 0 須要依 如果犯了 依 有限 , 0 靠 如果背信 種 的 佛 所 誓死 皈 以 生命當中 的 依 智 皈 的 主棄義 依 的 慧 如 依 戒 歸 本 ` 靠 身 佛 如 的 那 的 歸 指 無 追 用 的 鰖 的 世

現在的人, 常常 都是 講 到 佛 的 時候才會用 佛法 沒 有到 佛堂的 時 候 就不



我們就不需要佛教的 果自然就是世俗的 用自己的思維模式。 甚至很多學佛的人到現在為止,依舊是固執 但是到現在為止對於很多問題的看法,你還是會沿用以前的那種思惟 、那種角度、 固執於你在世俗當中所學習到的那些知識 因為世俗的這些價值觀、這些理念,如果能夠解決人生的生命課題 全是世俗的 就沒有再分的必要了。 0 那種深度,在理解、在看待、在學習 『法』 。 所以很多時候你還是會很糾結、很無奈。 知識 存在,因為整個已經是一個佛教的世間了, 指的是佛的 。如果你用世俗的概念去思惟現在所學,那麼產生的 智慧,不會運用佛的智慧去思惟 0 雖然你已成為一位 0 那些是佛的 還需要再分一 其實無奈是 還 佛弟子 智慧嗎 、那 固 是純 執執 種觀

因為你還是 果,最終你我得到的結果就是這個樣子。 所以我們無法真正的走出自己的困惑 做世俗,它並不是很客觀、高度很高,對生命的理解也不真實。 表象的思惟模式 解的是 當你接觸到 那麼為什麼還是要分呢? 分的原因很簡單,因為我們以往的認知和觀念叫 微底 並沒 類倒 運用著你原來的思惟模式,這就叫做誓死如歸的追 ,佛法的那一刻起,你就要常常的去練習,必須利用佛法的思惟 有與生俱來佛的智慧,也不是從一生下來就接觸到佛法,但是至 ,是很表象、很自私的,它帶給我們的就是這樣一個片面 ;帶給我們的答案始終都是圍繞著自私、表象,這樣的一個結 隨 嗎? 不是的 實際上,它理 、自私



去看 待 去理 法的 運用。這才是真正的始終如一與真正的追隨和依靠 解 每 件 事 情 0 無論 事 情 大 小 都 得 要 這 樣 去思惟 這 是

迷迷 把 中會念佛 自己行為 我們需要的 ,你還是用 在 而非真正的佛道。 糊糊的 用我的生命去叼護和珍惜佛法僧三寶。 皈依時提到過,在這有生之年,我將追隨佛、我將追隨法、我將追 法 號 的 僧 是你 準則 拿著 、會想到 掛在嘴邊就是珍惜; 7心裡 些世俗的方式與方法 一串念珠拼命的持一些咒就是珍惜,這些都不是真正的 , 這 佛 面 才是真正的學佛、才是真正 因此,你追隨、你聽從、你練習,就會有很大的 法,但法會一結束之後,你就想不起佛 ,始終以佛法作為自己的思惟模式 並不是見到廟 ,那麼在那個當下, 如何去珍惜呢?並不是一 的 拜 皈 一拜就是珍惜 依啊 你所追隨 !:假 , 以 法 佛法的修持作 如平常你在 ; ;並不是 如果 的 就 逆隨 天到 問 是世間 這 隨 法 題 個 僧 肼 天

要用 嗎? 這 依 相 业 信每 佛 證 所要介紹 的 東 ,這是每個人都知道的,可是在平時裡,我們 還是會尋找很多的 廣度和佛的角度,去看待生命當中所發生的 西 一個人都 一嗎? 的皈 我作為一個佛的弟子,我需要用! :知道皈依三寶,那就是『佛法僧』 依 ,並不是告訴大家什麼是佛? 藉口和理由 0 也就是説佛法畢竟是佛 佛 的 真的會注意到 每 三寶 什麼是法? 智慧去看 件事 0 情 皈依之後就 法 待 你 這 剛 什 會 些 麼是 我們是世 才所提 這 /麼去 我需 會有 僧 到 ?



你更需要時 事實上,我沒有看見過佛菩薩是怎麼吃虧的 為一 祂的慈悲所產生的影響力。 如果你希望成為一個人見人愛的 ,每個眾 然我 時 個沒有煩惱的人,而且能夠很平靜的去看待每一件事情的 刻 用佛法去想, 生見 刻 用 佛法 到佛菩薩的 來洗禮自己,真正用佛法來薰陶自己且善加運用 但 那 個人不會用佛法去想,到了最後還是我 個泥塑像,還是會肅然起敬,這是因為 0 二千多年過去了,這 個 世間 ;如果你 ; 吃 那麼 袖的 到現

學佛 是世俗 種界線的境界,這是應該要有的一個方向。 至少我們 就是世俗 等這些名相。 是何謂? 及 當然在初級的階段,你我仍處於 佛 0 所教導我們待人處事的方法,不斷地去練習, 、佛法就是佛法,這樣的 現在 要有 佛又是何謂? 「佛就是佛,世俗就是世俗」 佛法就是佛法,目前我們仍無法衝破這種思想的界線和分別 我們雖 一個想法,或者說一個方向,那就是要究竟朝著 雖然你我現在還是那麼的執著,認定對就是對、錯就是錯 然還無法證悟 沒有任何這種的區分,並不存在 一個境界當中去學習佛法,去度過你每 ,但是至少需要用佛所教導的價值觀 顛倒認知這樣的一個前提之下 但是從究竟的意義上來 我們總不能永遠停留在 不斷地去應用,這樣才是 |「佛」 , 講 個完全衝 , _ 所 、人生觀 到底 個世俗就 世俗」等 以 每 一天的 、世俗 破 但是 世俗 個

這

Œ

的皈依三寶



都是在 有很 怎樣的翻 經無數次提到過一點『只存在練習世俗或佛法,而不存在有沒有練習』 太多了 些事情 如果白天所想的都是世俗,那麼你有沒有發現當你躺下來的時候,通通都 天,而不是看晚上。如果在白天你運用的好、練習的好,晚上自然就會有三寶 不存在用和不用的問題,只存在用了什麼? 清 而言之,就是自始至終在任何時候,包括睡覺時,你我的內心都應該要 上練習 晰 來覆去尋找答案,最終就算我們仍在初級階段,也只不過是這樣的 、很堅定的三寶存在 或許你認為這些事情不想不行,必須要去解決。 所以你睡不著,眼睛雖然閉了,還是翻來覆去無法入睡, ,對吧! 所以我們不存在學習和不學習,只有存在學習了什麼? 0 如何在睡眠當中有三寶呢? 只有這樣的一個區分。 在很多時候 這就要看 因 無論我們 為你想 你 , 其實 我曾 是這 的

怎麼轉動? /個轉的時候,只有一個區分,要怎麼轉? 錯了。 不該想什麼? 很多人説如果我天天想佛,這個世俗就會跟 一旦有了思維就 只有這樣的一 其實佛法,除了你現在看到、感受到的這 像 一個 個分別 機器 0 雖然我不知道你們是否會認真去思考? 開始 所以當我們一醒過來,腦袋開 轉 勤 你當下的這個思惟裡 ,這 中間 只存在你轉 一切真正的內在東西之 我脱 動 面 始轉了 節 了 , 該想什 什 那 ,在 如果 麽

0



/個世俗脱節的問題呢? 麼樣的角度去認識它、理解它? 怎麼去看待,今天我身上所發生的事情? 0 如果將佛法善巧地運用在你生活中的分分秒秒 按理説,應該是更任運、更自然地運用在你世間 確 的 只有這樣一個區分的概 知 其實佛法講 用什麼樣的態度去看待它? 的 念而已 ,又怎麼會有所謂 就是自己怎麼去 , 並不 存在

認

0

規則 語。 種形式可以用各式各樣的 底子好不好,就看他寫的東西漂不漂亮、 就不是佛法更不是佛詞 己内心對於現階段的這種認知和理解,只要能夠聽得懂或能感受到的 東西被世人稱作是美、漂亮,實際上就看你怎麼去呈現而已。 一面。 佛陀的教育是一種内在的智慧境界,這種智慧所代表的並不是文字 假如我們聽到 它可以用任何方式去體現所謂的審美。 東西,他是一種內在、能意會,卻不能用象形 現在的人很喜歡在文字上做工,就像寫文章一樣, 一些所謂專有名詞 。 很多時候你的思想、你的態度,並不是停留在 方式去體現 0 ,而這些名詞讓你徹徹底底 比如説審美觀,審美本身並沒 美不美? 所以現今會有一些稀奇古怪的人 其實它不過是 0 所以 認為 只要能 的 個人的 迷 個形式 有真 失 詞 夠 或是 , 都 表 是佛 厂的 文學 個文 那麼 自

或



幫助 沒有穿袈裟 者,真 寶 的 0 E 這 些同行者,說不定就是一 (我們 而 的 佛 言 的 人 前 , 人 ,也不一定就不懂的去運用 並 面 0 不是 所言, 然而所有穿著袈裟的 每 真正能夠把 個 都 穿得 個穿著高跟鞋 像 ,佛陀: 我 們 的 , 0 樣 智慧運 不一定都 也許有 紅 ` 色袈 畫著濃妝 用 一天 能夠 自 如 來 的人 , 運 , 到 對你修行上產生 用 你 便是真 , 自 跟 所以千萬不 如 前 Œ ; , 反 的 オ 之 띠

效的 不過是 但是 有內 依證之後 證 如如 , 才能 件 用 果 沒 形 ,有了一個上師便萬事大吉了,因為皈依是一個學習真正的 , 象的 有內 有外 否則它就是一張沒有作用的無效證件 東西 , 那 外,就是我們真正的 麼外便無法成立,因為一張紙代表不了真正 來證明 0 當你內心真正的 作 皈 依,然後拿到 皈依了之後 0 所以並不是每個 皈 (,這飯 依 證 的 , 依 皈 這 開 就 人拿到 證才是有 依 是外。 它只

皈依本身就是一個内在的,並不是一個外在的形式

換句話説

,

皈

依

是先

這

個

外在的東西騙了自己

心就開 可 如説 1 以 同 深處對上師要生起依止的 樣 幫忙 始 那 , 生起來 個 對於上師的這種依止是由內而外, 的 師 父 0 T 年輕嗎? 就 像前 還好我 面 皈 我 應 依 N 有上師 所提 該 ,這樣才會互相的利益。 找 到 一個年 我 的 死 的 輕 如 不是由外而內 果沒 時候 的 , 有辦法在內 他應該 就 請上 會比 現在的 0 師 幫 我 N' 也就是你必 生起 忙 晚走 人注重外在 那 覺得 , 種 懶 誓死 須從 F 惰 的



式沒有心,縱然你的上師是一個真正的覺悟者也很難救度你,原因就在於你不 三寶的護佑。 所以依止上師,不是一個形式的問題 堅定不移追 這是因為你心不在焉,你的心不在那 隨 的那 個心,三寶就 無法 ,而是一 真正與你的生命 個點上面 個心的問 相融 , 題 那 0 個點 , 也 假 就就無 如 無 只 法 有形 法交

什麼呢? 的道理 (在認知上,會自然而然的回答説, |師和弟子;鉤代表上師,環代表弟子 在藏傳佛教裡面,我們常用一個鉤和一個環做為比喻。 麼再好的 , 不在於做 卻沒有鉤 那是因為到現在為止,我們對於皈依是什麼,還是一知半解 鉤 表面 , 也無法勾上這平整的 那麼再多的環也沒有人提、沒有人鉤 的形式 0 我們現在就是形式太多了,形式太多的 皈依就是剪頭髮拿皈依證 東西。 比如在一個平整的東 反過來,當這個平 鉤 很多事情都是 , 西上 就是佛教徒啊 跟 ·面的 環分別代 , 如果 東 原因 西上 許多 同 、表著 沒

從 每 佛菩 那 天 要 裡來的 依 薩 的戒律是什麼? 皈 一個柔和語 如 依文,這就是皈依的戒 何戒殺? ,因為沒有佛菩薩就沒有慈悲。 其實是無法做到 很多人說皈依的戒律就是不能殺生,每天要做 律 0 的 單單一個戒 如果在你的內心深處 般 , 如果 那 麼我們反過 在你 沒 的 有 内 佛菩 來再去理 心深處沒 供

這是經常會聽到的一個答案



這



、這些上

一師的

督促、督導指引下,一點一

滴讓你的內

有了

改

於你不 都是法 指的是佛 但是剛剛 樣的話;如果他都清楚,一定不會説這樣的話 我還不適合,其實這就叫做否定。 或者認為上師不見得都清楚,所以才會説這 長期相處的 能夠認識到「上師就是一切」。 底有沒有這樣的認知,而沒有這樣的認知並不等於是不存在。 很大的變化,只不過沒有用上師這樣的方式明顯的提到。 很自 '如很多藏傳佛教的弟子,雖然認為上師説的對,但是覺得這個對於目前的 以小人之心,度君子之腹」。對於世俗很多的東西,上師 如果你的思想境界不在那個高度,那麼就算是藏傳佛教的弟子,也不見得 在 然的 ;如果你不在那個點上,那麼上師所講的任何一句話都是無意義的 那 法的點 前 到 7你就 1)過程 有了 個點上,所以就不適用;而上師不了解我,也因為你不在那個點上, 面 那種高度的話,你就會明白一切的一切都是源自於上師、得益於上 .提到過,你自己的心一定要在那個點上,那個 ,法性的點 裡 會產生剛 正確的行為 , 他的 剛的答案 一言一行、感染力,讓我們每一個人的心和行為有了 0 0 如果你在那個點上,那麼上師所講的任何一句話 因為這些法師的存在 「啊!這不適用於我現在目前的 0 這就可以用中國的一句話來說 以肉身示現在你我身邊 但是重點在於你我到 「點」是什麼呢? 可能未必會知道 如果你的思想境 狀 態」

不了解



候 我們並不能確定世俗裡面沒有佛菩薩,也不能否定不能用世俗的方式度化和利 行我素。 雖然不要去執著那一個外在所看到的東西,但是各位也必須去想想, 益眾生,這樣否定是絕對錯誤的 執著於這些的時候 ,有些人穿的很時尚,妝畫的很亮麗 過去我從不干涉弟子們的穿著或化妝,很多人會私下問我說 因為這是一種尊重,照顧別人的感受是一個佛弟子該 ,你是否應該要學會收斂一點, ,可是到佛堂這樣不好吧!我想 而不是做 有的 · 在 個獨 素 行俠 當有 法 質 (會的 0 但是 想, 我

統佛法的教育方式,才感受得到那就是佛法。 些,接受會更直接一點。 當然每一個人不一定都是相同的 對於形形色色的人,都能夠因人、因事去施教,這就叫做遊戲世間 如説佛陀針對八萬多種的煩惱,所開演出八萬多種的法門。 因為有很多人就需要透由世俗的方式去傳達佛法的訊息,感受可能 ,其實遊戲人間指的並不是玩遊戲,而是説明在這個世俗的階段 且照著去做,覺得這是適合他的方法。所以度人需要方式 而有些人用世俗的話去告訴 , 因為有些人喜歡正 而很多上師像 和 方法 會 強 遊 他 烈 面 , 比 戲

裡面所講的「上師就是一切」這句話。 依具足了、上師也具足了,才能夠真正的明白理解,對於在金剛乘或藏 但重要的是,你我的心始終要保持在三寶的 否則 ,你永遠把他設定在那個胖胖的 那 個 點上。 在佛法 裡 這樣



什麼會化現這麼多的相。 有區別嗎? 我們講佛陀指的就一定是釋迦摩尼佛嗎? 祂不能是燃燈佛,或者是阿 上師就是佛法僧三寶,這是我們首先要理解的,而不是去理解那 師分成一或二或三…,而不是上師本身有這樣的分別。 所以 為上師語」這三句話的 三寶的化現,真正意義上的「上師」 如果你一直設定在那個地方 也就是説可以做到「萬法歸一」,因為祂們本來就是一,沒有二,是你將上 瘦的、高高 當有一天你真正能夠理解到 ,原來就是上師 我們可以去思惟一下。 當然我們畢竟有一分別心」,所以佛菩薩為 的、矮矮 時候 因此,當你我的智慧漸漸達到那個思想的境界 的、白白的 、,那麼你看到的永遠就只是一個凡夫俗子 ,你便會知道不論是阿彌陀佛 「一切皆為上師相 0 、黑黑 在你所修習的一些法門裡 的,眼 睛 , _ 大大的 切皆為上師意, 也好 佛法僧三寶是上師 ` 小小 度母也好 個相 , , 的 不管是什 彌陀 而 形 象上 、那 又比 一切皆 絕 、觀 佛 非 麽 是 個 如 , ,

想,你是如何去認知與理解? 好、上師 慈悲,去買穿你全部的 當我們講到智慧和慈悲,在平常的修持裡,這兩者缺一不可,要運用智慧和 也好,在我的認知當中,我是這樣去認識 所思、所想、所行,這樣才能夠 但是有一點認知,從我們現在一直到 和 理解 證 的 悟 0 你們 所以 達彼岸為止 對於 也 可 以 皈 想一 依也

高度的時候

,就會歸宗為一。

上師三寶,就是這樣的一個概

念

來的 的這 質的 極的 只 卻不是以一般人 所以這個肉身是藉助用的 擇,很多上師 主 而 而三寶真正 常有的 肉 師 讓 師 權 要任 法治僧 、去判 我剛來台灣 心意義 自己的心有所起伏。 0 個 這是由於我們不了解上師的每一個示 的 ,它是被業力所推動,推向你往那裡去你根本沒有選擇。 , , 事 何 是一位真正的金剛 那 時 他是帶著一種使命 肉身示 三寶始終 候 斷 就太可憐了! 的 好 這就是沃 個想到 , 絕對 與 由轉世而來,為什麼可以 現在你跟 一定要記住,不是執著在一個肉身或表相,因為上師是三寶所化 如 的 能夠去理 影 時 壞 **時候** 不是依止這個肉身;絕不能因這肉身的不同相 隨 達彼岸的 時刻刻的 , 那 薩多傑的示 形 , 曾提及過轉世與輪迴, 是完全兩碼 是 前,讓你感覺到真實的 就是上 因為這樣的思想太過世俗且不能再俗了,更沒 最 解 上師,亦是真正的覺悟者。 但是他所示現 ,祂有很多種示現的方式 ,渡化眾生的使命,以這個肉身化現的方式 比如像沃薩多傑,他是直貢傳承當中, 人,從踏入佛門那一刻 伴隨,這是必須的;除非你不想解脱、不 糟 的 師 糕 0 現 0 的 他喝 ! 0 如 前 因 酒,甚至會打太太,吊起 如果我們 這樣做 現 為 面 在 所 言, 都 存在 這 選擇? 有他自身的 個 用 ,佛法僧三寶必須是如影隨形 當 這 如 ,能夠彼此交流 0 個 果你把肉身的上師 下 因為祂不是被 因此 肉身所示 , 你 事情! ,當我們要依 對 來用 但是轉 上 現 、不 師 的 的 近 輪 ,所以才有 想到 代 同 來 業 鞭子抽 這 迴是沒 最 到 有任 個 力 世 當 的 達 有名 作是 肉 止 推 表 這 可 打是 何 現 裡 有 身 以 岸 的 自 實 位 而 選 現 終

,

法的 是佛法將要遭浩劫的 薩多傑示 能夠堅決 意會上師 報 沃薩多傑,是在

前夕, 九

鄰近

)所有寺廟 沒後的

都 ,

將要毀

在那. 年代

個

個

四

幾年前

師

那 即

是

個

動 滅

盪 0

的

0

在中

或

時候的眾生是福德最微弱 方所有眾生的福報是最微弱的 行持 些修持源自於沃薩多傑的恩澤,而獲得了文殊閻魔敵的大成就 其實外在的表相, 海洋當中;可是當眾生的福德資糧不夠的 ,當眾生的福德資糧足夠時,正信的佛法會住世,讓每一個眾生都 現給當時所有的 的精髓 、堅定依止追隨著沃薩多傑的 因為他所依止的是上師內在的法性,而上師的法性是沒有好壞之分的 , 而起了惡心惡念的人 就像 弟子,就是 的,由於福德微弱 個演員演戲給世人看,從這 時候 , 這是很確 那 人, 麼一 ,都沒有辦法獲得法喜 如雍噶仁波切便是其中的 個相 ,上師 定的 時候,正法將會隱沒 0 會提早示現一些景象 事 想一想,凡是不能夠真正 裡 你我會遇 面 透視很 0 ,這就是對上師 到佛 而在當時依 0 多的 所以 法 位 沉浸在 是因為 因 訊 此 那 他的

這些 法的 而 而 這些訊息未必 依 麼 不是外在的 呢? 止的 會讓你解 是內在法性 因 為 如 表相 都 白畫的星星 這 脫 能夠對我們 個 0 時代 讓你 一定要記住 證 然而首先必要的前提 ,很難尋覓。 自稱是上師 有用 悟 , 也未 ,不論依 的 必 所以外面的表相再年輕 都 人,多如牛毛、多如繁星; 能 止 夠 那 ,是遇到一位真正 理 一位上師 解 0 所 ,不是去看肉 以 我 們 、再帥 如法的 要 看 但 的 上師 7.身本 是内 是真 身 正 在 息

為

圳 沃



的。 惜 度而言,你今生的生命不但白白虛耗了,而且在很多世當中再難有值遇上師的機 ,一定要讓自己的心去練習,義無反顧、視死如歸 因此,每個人都要牢記,當有一天你真的遇到一位好的上師,一定要學會珍 因為只有今生你才有這樣的機會,如果錯過這樣的機會,從一個學佛的角 的追隨 , 這是你必須要做到

緣,那麼對於解脱更是遙遙無期,所以一定要加倍珍惜今生的機緣



殊勝智慧的内在緣起 · 文殊菩薩灌頂

就、解脱的任何一個眾生,對於灌頂必須都要有一個正確的認 樣 儀式來看待。 灌 使得我們對於灌頂的這種態度可能就會不夠嚴謹 多數學佛的弟子來講,灌頂本身可能類似像所謂的加持一樣,由於這樣的認 頂本 態度與認知 ,可能法會、灌頂滿山遍野,也許沒有特別的地方,但是從嚴格的教義來講 身是一個很重要的儀式,不能單純以加持來理解,更不能單純用所謂的 剛 乘 當中灌 ,用一個較為嚴謹的前行來領受灌頂。 凡是進入到金剛乘的修行法門,想透過今生的修持獲取證悟、成 頂本身是 個 非 常重要的 儀式 ,我們需要有一 今天的台灣就像在西 識 0 個 而 對台灣大 比 一藏 正

器者獲得 是法性的本初覺醒稱之為因上受果,因此利根器者領受灌頂當下就能明心見性 頓悟,所以灌頂不僅是方便與智慧,更是一切傳承上師的加持和悉地。 上受果」的一個儀式 「授權」為獲得能觀想本尊、持誦心咒、修持禪定此法門的權益 我們通常講灌頂叫做「授權」或者是「加冕」。所謂「加冕」,是一個 灌 頂 後 , 從儀軌的 0 因為原始自性(法性),果就是證悟、解脱,故而原本 念誦、 法身的 觀想、禪修, 以及心咒的持誦中 0 就算是鈍 因 根

這個遊

除了授權之外,他是一 這個灌頂之後,用著自身的修持,能夠更快速的獲得即生成就 悟所產生的作用是不可思議的。 或授權修持、或者果的授權等等,皆歸於為理解灌頂本身的意義 含括了很多內在的緣起。 頂看起來雖然都只是念誦 個因上而受果的一個過程 這些緣起,在我們自身修行的過程裡 儀 灌頂本身,就是一把開啟寶藏的鑰 軌 , 類似 像加持 0 這樣的 以上我們所講的權利授權 _ 個概 0 念, 所以 對證悟或 匙 但是這 灌頂本身 0 在獲得 裡 面

子而言 般意義上,這樣的 取 總是在 的儀式是一 的 一個正 在金剛乘裡面,灌頂並不是一個隨便的儀式,也不是一 但是這樣的灌頂只是一個結緣式而已! 灌 ,我們需要有一個比較正確的觀念去看待所領受的灌頂 但是現在時代不同、眾生的根器不同 確的觀念和認知的前行 頂之前 般的簡軌或是完整的廣軌,所有的儀式都是非常重要的 ,先做一個嚴謹的前行,也就是說在領受灌頂之前 灌頂到處都有。但是無論在何處,做為一個真正 0 或許在很多人的心裡面 、所有的 法緣 , 只想得到灌 也不 個 可以 , 同 不論灌 金剛 隨 可能 , 我們需要 所以 隨 頂本 乘的 便便 頂 屬於 我 身 弟 獲

得 如 到 同 們 何 個法會的 在 領 個 受 法 任 圓 會 滿 或 何 灌 , 這是很難的一件事情;所以我們一定要多用 頂 個 灌 假 頂 如 都 發心不正 需要有 確 個 前行 那麼想要獲得完整的 這 個前 行主 要 在 灌 些時 頂 於 或是 間

自己 後 精力, 所有的眾生放在第一位,這是我們必須要做到的事情 ,任何 所要領受的這個 用 N' 個大乘以上,包括金剛乘在內的所有修持者,首先,一定要學會把 的去調整自己的 灌頂,或是以怎樣的心態來領受灌 心態。 無論在進入這個佛堂之前 "頂? , 總之,在入座之 你是 如何去定

勝性 第一位,而不是把自己放在第一位。 的殊勝 更圓滿 圓滿的 放在第 業有多麼的不順或不好,但是我們依然要學會將眾生放在第一位 所有的念誦 二位 關 的成就解脱這個目標,唯一的竅訣。 , 鍵 如果自身的發心不正確,任何的法在我們的手裡,都將會失去他的 ,這樣的一個發心,是讓自己在參與任何法會或灌 ,更是徹底斷除一切煩惱痛苦的唯一方法。也是希望能夠更快速 ,那怕只是念誦一句佛號、一句咒語,我們都 無論現階段我們有多少的煩惱,生活 所以無論我們所領受的 要學會將眾生放在 頂時 0 ,成 灌 因為把眾生 頂是多麼 為一 個

所以不要總是怨天尤人,因為全世界任何一個地方,任何一個人都是一樣的 因 庭不好,每個家庭都有它不圓滿的地方。 有一句話説,家家都有一 這世界上百分之百的人都有煩惱,不會只是你一個人有煩惱;不會只有你的家 此 , 個人活在這個世界上,不要只想著你一個人命苦,只有你一個人有煩惱 我們要學會換一個角度去思惟,去觀察自己的現狀 0 假如有一天這世間 本難



煩惱、沒有了不順

那

麼六道輪迴將不存在;

假如這個世界凡

事

都是

多數人 些,或許想學佛、想解脱的心未必會生起,除非有前世的記憶,或有前世很 學習佛法,在內心深處才會生起一個強烈希求想要解 的因緣;在出生之後,一 有煩惱是自然的、是正常的 所以,在心理上首先要有一個認知,我們現在還處在輪迴,不是在淨土裡 因生命有了變故而走上學佛的道路,或遇到現實當中諸多的挫折 聽到佛法便生起歡喜心而想去學習佛法 0 因為有這些煩惱與不順,才使得我們今天有機 脱 的 欲望 0 。除此之外 如果 沒 有 而 深 真 這

正接觸了佛法

在 歷 這麼多 能夠解脱 法會, 我們的終極目標是解脱煩惱跟痛苦,那麼不管領受灌頂也好,或者參加任 態度 ,我們 一程來講 我相信每一個學佛的人,終極目標應該都是解脱,解脱煩惱跟)的煩惱跟痛苦 乃至於自己做功課 方法,自然都要徹底的改變 [總是把自己放在最首要的位子,因為將自己放在第一 ,而將所有的眾生放在第一位。 理由很簡單,因為以目前世俗的 , 為什麼每個人都還有這麼多的煩惱跟痛苦? 0 現在,我們要解決所面臨的種種煩惱跟 時;所有的初衷、 動機、目標就是為了讓 這是因為從過去到 位, 痛苦。 所以 一切眾生 那 會產 何 這 既

種 都

現

這種心態的改變 自己放在首要的位置,不但我們在修行上面不會有所突破,甚至在修行的過程 才有機會成就。 唯有這 、還會變本加厲的增加煩惱和痛苦。 一個部 首先從觀念上,我們要學會將眾生放在第一位 樣的改變,我們才有真正的機會透過所有的修行去淨除、去解脱 分要試著放下,而以「眾生」取代一個單獨的我,去做這樣的 如果不試著去放下我、不試著以眾生去取代我,還是一味的把 所以,真正的關鍵 ,然後把過去很 、竅訣,就在於最初 重視 改變 我 ,今生

及安樂的 我們的菩提心,普緣一切眾生。 心。什麼是菩提心? 願一切眾生都能夠脱離苦海,願一切眾生都能夠獲得安樂 因, 我 們在領受灌頂之前都會重複講述發心,這個發心所指的就是菩提 願一切眾生都不離快樂及所有一切的美好,以這樣的心態去持守

發生的事情 生起歡 眾生的愛和恨,喜歡、不喜歡,要和不要…等等。 放下所有的 夠讓自己的心解脱,才能夠讓自己在每個時刻,當你看著身邊所有的眾生自然 我們講「捨」,它是一種平等的心。也就是要放棄、摒棄內 喜的 `心,才有辦法使你的心比較平靜、客觀、 我們始終需要在這上面不停反覆的練習, 理性的,去看待身上所有 而不是只有説一下下、 對立 心深處對 ,我們才能 於所

想一想就過去了

以及所知障而形成的。 因此經變相了,為什麼呢? 這些經歷相了,為什麼呢? 這些學相了,為什麼呢? 這些學問了,為什麼呢? 這些學問,為什麼呢? 這些學問,

以及所 經變相 原始的樣子,也就是佛法中所説的究竟的法性,這是心的本體。 但是現在他已 能完成的 我經常提到説,修行就是練習。 知障而形成的 了,為什麼呢? ,因為這不是在完成 0 這些變相是由於我們自身的貪、瞋、癡等等的煩惱障 因此,我們需要有一個練習的過程,讓他漸 一個任務,而是要去練習自己的心。 所謂練習,並不是做一次就過了、一下子 漸恢復自己 心本身最

沒有用一個菩提心來領受。 就是將時刻只為自己求好的這種心態,轉化成為利益一切眾生的願行。 切眾生,這樣的一個發心去修行,也就是以菩提心攝受的發心。 攝受的意思 眾生去累積福德資糧的心態上。那怕是走一步路、説一句話,始終是以 是要時時刻刻的去練習,讓自己保持在一個,為一切眾生去領受灌頂、 刻去練習這種菩提心 論參加 所以發菩提心,並不是當被提醒的時候,想一下就過去了,這不叫發心;而 法會 、灌 頂 或在自己的日常生活當中,只要是做為一個佛教徒 0 然而,能不能夠真正的獲得圓滿的灌頂 , 關鍵就在於有 所以 利益 為

習佛法,這是我們必須要想清楚且理解到的佛法最終的目的 總而言之,你我學習佛法不是只為了自己一個人,而是為了一切眾生而來學 0 也就是修持佛法

以最 解脱 候 是只鎖定在個人的解 慧狀態下, 思回歸 還是處 個前行都不會改變的 這就是前行 以終的 ,我們需要多用一點心去練習,因為只有菩提心,才能夠讓一切眾生真正 不論你在那裡領受的任何灌頂、 簡 ; 單 到 在 目 若沒有菩提心 , 清 的 才能夠利益一切眾生。 最熟悉的往生西方極樂世界為例,如果沒有菩提心,連這個 淨 個 , ·無染, 迷思的狀態之下,所以我們需要透過學習 就是為利益一切眾生,為渡一切眾生而聽聞 , — 使自身的智慧回歸到最原始的本性,因為在清淨 ,因為這是共同前行,以菩提心攝受的共同前行 脱 ,而是為利益一切眾生都能獲得解脱的這個目標上面 顆自私的心,是絕對無法讓任何一個眾生解脱 那一個傳承的灌頂、那一位本尊的灌 因此,我們從一開始鎖定目標的 、透過修持 而 修持 時候 無染的 讓 目 這個 頂 這 小小的 前 ,就不 譬如

個 你

迷 我

灌 的 灌 頂 頂 時 因為有了正確的認識 我們 否則,我們會很容易存在一種輕視的態度 就要多了 解 灌 ,才會有一個比 頂本身的意義 較嚴 , 並 且 人肅的 要有 0 態度,去對 原因是什麼呢? 一個 正 確 待任何所領受 的 態度 這是由 去看待

以

公菩提

心做為根基。

在前面也提到過

,灌頂絕非是兒戲

,也絕非是一個把戲

所以領受灌頂需要有菩提心的

攝受

願望都

達不到

,

更不要說真正的證悟了。

他是非常嚴肅且非常嚴謹的領受過程,方能獲得圓滿

的

,

這 時

就的内 就的内 就的内

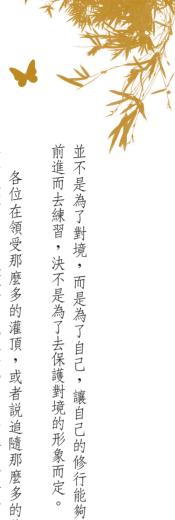
就的内在緣起,就在於灌頂 解脱的內在緣 灌 般傳承的 頂 本 身 起』 真 7接續 E 0 的 意義 0 也就是説 然而真正的灌頂 ,沒有 0 ,此生能不能透過 正 確 的 認 , 他是一個能不 識 和理 解 金剛乘 , 大多數的 的 能讓你此生真正 這 個 人所 法門獲取 理解 即 到 即 的 生

知 在 也就是説 刻開始 個當下你能不能視上師為真佛,這變成是一個很重要的 領受整個 「上師就是三寶的總合 大家一定要正 ,就提到的一 ,不論 灌 頂 的 領受什麼樣的灌頂,能不能真正如法的得到這個灌 確 時 的了 個觀念。 候 , 解 除了要有菩提心的攝受之外,還必須要具 ,上師就是真佛」,這是我們從皈依藏傳佛教 到 , 當在領受灌頂 灌 頂 不僅是一 的時候,這個觀念變得更為 種授權 , 而 點 且是 個 足 頂 果 的 的 就在 重要 的 加 個認 那 冕 於

當你 上的 是一定要具備的 加持 為真佛 前領受灌頂, 0 內 0 頂絕對不是隨隨便便的一個儀式,因此有三昧耶 種提 1 頂 , 所以在灌頂的時候,我們一定要發自內心,產生這樣的 我們才有辦法真正的得到 (的戒 建 八升。 立了 律就 由祂親自傳給你,那麼對於後面的部分就很容易理解 這 0 因為有了這個觀念, 是一 個觀 這不僅僅是練習自己的清淨觀,甚至也是平時 念, 種嚴 你就是真正的在阿 节 的 存 灌頂 在關 相對的 ; 係 否則 , 因 , 彌 一為這 離自己的法性也 ,還是回 陀 樣的 佛 這 觀 到 驏 樣 原點 世音菩薩 係 , 將灌 個 就越來越近 認 , 可能 灌 對 知和觀 於 頂 頂 文殊菩薩 只 的 的 自身修 是 戒 念 F 師 持 這 個 視 存

跳下去。假使你的內心沒有這樣的認知,就會感覺好像有點牽強, 師,具 俗的抉擇,自然就無法做到一百分了。 的一個區分,接著再以世俗的觀念去理解之後,就會存在一個世俗的判斷 理;甚至會認為什麼你讓我跳,我就跳,我可以抉擇不要跳嗎? 麼呢? 火裡去,或讓你從懸崖上跳下去,你都會義無反顧、毫不猶豫的跳 會不會跳? 德上師 ,所以大家對具德上師應堅定不移的追隨 因為做為一個真正的佛弟子,如果是文殊菩薩,或阿彌陀佛讓你跳 除非你對阿彌陀佛沒有信心。 如果有信心,你會毫不猶豫的 以利益眾生為使命,絕不會讓弟子去危害任何一個眾生(除非是 講三昧耶 ,這是上師與弟子之間的 當然這一切的前提必須是一 7戒律 0 當你 有點 位具德的 有 不大 了 和 選 跳 這 你

沒什 去做, 每個 面,七上八下的在那兒翻江倒海,最終阻礙的是自身的修行 你就跳,不是這個意思。 到 族 《裡有 在這個地方特別提這些,並不是要各位在領受文殊菩薩灌頂之後,我讓你 麼了不起。 、耳朵所聽到 都 那麼在今後學習藏傳教法的過程裡,可能會讓你避免很多的 有自己的想法看法,即使再好的上師,看久了還是會看到缺點 句諺語説:「金子做的釋迦牟尼佛看久了,也就是那麼個黃塗塗的 」其實人與人之間相處過程很微妙,當相處久了,大家肉 的東 西會越來越多;多了之後,這些東西全部會在你的心裡 只是想告訴各位,在學習過程,如果你試 0 所以清淨觀本身 困擾 這樣練習 如 但是 跳 百



更圓

滿

能夠

更無障

礙

的

及所領受灌頂的上師視為真佛。 否真正解脱,能否真正成就的根本,也是基礎。 師,是一件很嚴謹且嚴肅的事情。 翻滾或其他的影響等等自然而然就會減少。 法,也是唯 要去注意自己的這種心,也更要為自身去練習清淨心。 各位在領受那麼多的灌頂,或者說追隨那麼多的善知識、上師之後 一的方法是什麼呢?就是把你所依止的善知識 將他們視為真佛,那麼在你內心深處的起伏 對於我們自身而言,他絕不是兒戲 因此才會不斷的提到灌頂或依止上 而練習清淨心最好的 ` 所依止的上師 , 而是能 更需

為何 來説 你的相續當中真正的紮根,才能夠真正的領受於心。 提 正藏傳佛教的弟子 ,除了須具足菩提心之外,對於上師要有信心及恭敬心。 心的基礎之上,且必須要建立上師是真佛的這個認知,這樣才有辦法成為 所以領受灌頂,接受藏傳佛教的教義、修持藏傳佛教的法脈,必須在擁有菩 對於上師要視為真佛 必須要學會延續灌頂本身所要具足的前行。 0 在這樣的基礎與認知之下,所有金剛乘的 想。 不論你在何處於何人領受灌頂、所領受的 總而言之,對於灌 這是一個心態, 就藏傳佛教金剛 法義 ・
オ 而且需要 頂 的 内 前

常常去做練習

覺悟、有所證悟。 何 夠獲得 一個想解脱的眾生而言,都存在著很多智慧上的障礙 麼我們今天修的主題是文殊菩薩。修文殊菩薩的灌頂,主要是因為 一個 殊 勝的智慧,讓自己今生能夠去除學習上的 但是這個智慧,指的並不是世間的聰明才智 0 障 礙 所以 , 在佛法上面 每個人都希望能 對於任 有

榮譽 什 是能夠很清 佛教的教義 我詐的 略,讓所有的 工 有本質上的 |作經歷中都能見到是佼佼者,且能夠獨當一面。 麼、不該做什麼。 , 多人包括在座的各位,在社會上都是相當優秀、聰明的人,從你們 聰明 能 夠 區別 晰 才智,你們一個都不缺少。但是在這邊所說的智慧二字,是源自於 讓 ,而不是出自於世俗的知識力,世俗的聰明與佛法裡所說的智慧是 人都折服於我的言詞等等。 的看到世間一切的真相,讓你我更清晰、更清楚的知道自己該做 所 有的人折服在我的腳下,讓所有的人都佩 0 我們在世俗當中的聰明,也許是希望能夠給自己帶來名利 但是真正的智慧並不是要折服 也就是説, 服我的才華 世俗中這種訛 的 我的 誰 履 , 而 謀

隱隱約約知道眾生是我的母親;可是很多時候 都是自己的母親 ,這是第一個課題,也是一個關鍵的課題 所以, 智慧首先最要緊的 時, 後續我們才有辦法去做 , 就是 如 何 很清 0 0 晰的去了 ,又不能夠很確定六道一切眾生 雖然我們學佛 因為先認識了六道 切眾生 , 很多時 所有一 是 候 切眾生 我 好像 的



浮著 所知障 樣子。 為什麼要這麼精進? 很快內 就是我 理解與認知也是如此 的 心又覺得好像有矛盾,又不信服了,就是在這種有智慧和無智慧之間漂 0 所以才會造成在學習過程裡 這是當貪嗔癡煩惱障越重的 母 文殊菩薩就是希望透過祂手中的那把利劍 親 0 我們常常都是在這樣恍恍惚惚的狀態當中, 一會兒覺得這個佛菩薩很好,一會兒又覺得不過就是那 0 一會兒是處在上師説的對,這樣的認知裡,可是過後 時 ,我們一會兒覺得需要精進,一會兒又覺得 候 , 所形成對智慧的一個屏 ,去斬斷和根除我們所有的 對於很多佛法 障 , 而產生 前 個

貪嗔癡

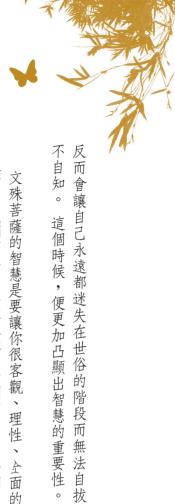
修。 律的時候,需要有智慧。 常會惹禍 有智慧 的時候 0 、修持都會在那個當下毀於一旦。 個人在世俗當中不缺乏聰明,但在學習佛法上面,我們卻缺乏太多的 那麼言語更不用說了,也許我們內心深處並不是有那樣的想法 剛才前面提到,對於經論的理解需要有智慧;作為 都需要有智慧。 如果沒有智慧,我們就不能如法的持咒,也無法真正 常常因為自己的一句話,或者一個觀念,讓自己堅持很久的 作為一個佛弟子和師兄弟之間的相處 那麼無論自身做禪修還是持誦咒語, 一個佛弟子守持因果 都還是一 一靜下 , 乃至説一句話 ,但嘴巴常 心來去做 樣需要 一些戒 戒 禪

兩 面 的 傳佛教中所講 方便與智慧 的 ,從我們學習佛法的開始到證悟 , 是在整個修持 的 過 程 裡 面 , 方便與智慧是雙運 ,都要貫徹到整個的學習 是

失去慈悲;慈悲裡面要有智慧,智慧裡面要有慈悲;這樣我們才有辦法真正 沒有了智慧依然成不了佛、也不能夠解脱 解脱、真正的證悟 中 刻要貫徹到最終的證悟,這兩者缺一不可。 0 所以慈悲不能失去智慧,智慧不能 沒有了慈悲成不了佛

理解 激 望的方式去理解佛法。 甚至在藏傳佛教裡面,弟子會用自己的 所展現出來的,是按照自己的期望來展現,這就是我們所講的片面,也 智慧, 為有了如法的智慧,我們才有辦法客觀的去理解佛陀的教義。 入的理解 0 、去看待所有佛法的修持時,你便有了真正的智慧 然而真正的智慧,就是要去除這種偏激、不合理、不客觀 我們常常都會用人為的去理解佛法,所謂「人為」就是用自己期待與希 因此,當你在整個學習過程裡 重要,因為有了智慧,我們才不會把佛陀的教義 ,能夠全面、深入、客觀、理性的去 期待 、不全面 如果沒有 , 斷 章 , 期待上 取 미니 真 ` 義 不 做 Œ 深 的 偏 因

過去這些在世俗當中的一些表現跟能力,全部套用到: 真正的智慧。 知 障 |不是真正的智慧;或者你能用鋒利的詞語去征服所有的人,這也不見得就是 有些時候,我們在閱讀文章,讀第一遍就能夠將文章記得清清楚楚,其實這 可能有很多人都自負於自己平常在世俗當中的 反而世俗的這些聰明,正是蒙蔽你真正智慧的 n 這種 佛法裡面 表現能 障 ~疑 實際上 力 , 所以 所 , 议 叫 這 也 作



, 且

深陷於這種世俗當中卻

説中文 法上面的認知,喜歡著重在文字上面繞來繞去,最後把自己困死在裡面 加以研究文字延伸的角度是如何,這就是太過於執著文字了。 所以當看到很多佛教的理論時,這個文字的意思明明就是這樣,但卻一定要再 困擾的事情,喜歡鑽牛角,甚至在學習佛法的時候都是這樣。 的本質,我們需要的正是這樣的一個智慧。 文殊菩薩的智慧是要讓你很客觀、理性、全面的,去深入了解世間一 ,很多人自負自己的中文水平很好,也認為自己從小受到良好的教育 這個時候,便更加凸顯出智慧的重要性 每個人多多少少都有自己的問 對自己在一些佛 0 切事物 比如 題和

是究竟的 記憶力也沒有你強,講出來的道理也沒有你深奧;但是他對於佛法的信心和恭 離了十萬八千里路。 是透過文字本身的一種描述過程,讓我們大概有一個深入的方向而已,但它不 〈實這個的時候,文殊菩薩就在他的頭頂上! 很多時候,文字只是一個傳達的媒介而已,它並不是代表真正究竟的法;而 理念上面都是乾乾淨淨非常單 所以, 當你一昧的想鑽研文字義理的時候,那就説明文殊菩薩跟你 相反的,很多人雖然不大會講太多的理論,口才也不及你 純的,就像一個小孩子一樣那麼地天真,

法的概念;但説它確實是佛法的觀念也不是。 為、言語和觀念。 是這麼簡單 法、對於善行、對於因果本身的 們能夠很認真、很堅定的放下所有的執著,這就是智慧! 風光是最沒有智慧的;因為世俗只會讓我們輪迴、只會讓我們迷失,道理這 慧的! ,時候,我們難免會把自己的修行弄得很糟糕,甚至會造成很多似是而非的行 所以,文殊菩薩真正的智慧是什麼? 剛才前面提到,真正的智慧,不是體現在世俗裡面 現在學習佛法,都是用世間 、真誠」這就是真正的智慧。 0 而佛法的智慧,是讓我們能夠真正地看清世間的本來 你說它不是佛法的觀念,但又不能完全徹底地否定它沒有佛 那一種細微的取捨、堅持,我就認定他是有智 的聰明來學習,而不是佛的 很多人也許經文背不起來,但是他對於 是讓你我的內心,從裡到 因為在那個觀念本身,夾雜著太 。反過來說,世俗的 智慧。 外的一 面目 所以 種

需要的是把所有學習到 言語當中 以 、深入到你的思想當中,這是我們需要懂得的 從 學 習 佛 法 的那 的、 一刻 聽聞 起,不論在世俗裡你扮演 到的 佛法, 深入 到 7你的 細 的 胞裡 因為今天你我不是用 角 面 色是什麼 、深 λ 到 7你的 我

需要有智慧來判斷這些似是而非

卻全部

用因

1果論

,

全部用的是修行

`

解脱等等這一些名相。

可是說它不是佛法的觀念,

這個時候

我們更

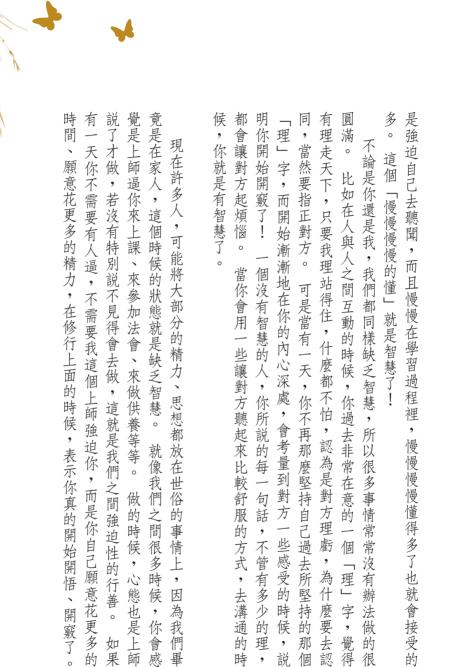
多世俗的觀念在裡面,怎麼說是佛法的觀念呢?

面的智 那裡?

面的智慧,是修行慈悲、菩提心的產物 裡? 指引、 皆源自於「貪、嗔、癡」 來約束著學習和修持,而 , 所以 是用 世俗的聰明是貪嗔癡 世俗的 聰 明 啊 Ţ 前 產物 這 些 聰 明 而 源 自於

後,你漸漸地發現自己不再像以前一樣,那麼的固執、那麼愛抬槓了;讓你不 持,是不會有結果的 慧呢? 受了文殊菩薩灌頂之後就有了智慧。 會在世俗裡 都不會在你腦 同的概念,需先分類出來。 ,經過一段時間之後,以往世俗中那些能說會道的 現代人,末法時期的眾生尤其更需要智慧,但是各位 又比如現在很多學習佛法的 面 ,去造作更多世俗的事情,這就説明你修持文殊菩薩開始獲得智 海中生起來的時候,想一想,這是不是修持文殊菩薩所獲得的 '。 也跟各位稍微説到,世俗的聰明和 原因在於那裡呢? 人,喜歡抬槓 在最前面跟各位提 當你願意每一 、堅持己見,修持文殊菩薩之 口才、騙人的 到 一定要記 真正的 , 任何 天去修持文殊菩 住 智慧是二個不 7伎倆 個法 ,並不是接

棄了 再來聽聞的機率就很小了。 很多人依止上師,在上師的教導裡 百句, 有的人則篩選八十或七十句;有些人可能只篩選了三十句 聽者只接受五十句,其餘五十句認為是不太合理的 而吸收五十或八十句的人,會慢慢變成是自然而 , 常常都要打很多的 折扣 , 比 , 也表 經過 如上師在 篩 示下次 選



時

那

個

説

的

如果

就是等。

嗎? 就是你我缺乏真正智慧的 等於是把供養的善行與世俗的收獲畫上等號;也就是說有這樣的觀念生起時 應該要得到多少,依然還是很歡喜、很堅持的去做, 了嗎?當然 今年做了一百萬的布施 生命更有意義,這就是智慧的產生。文殊菩薩的智慧就是要從這些去體現 個 又比如我們做供養、行善、做修持,每個人開始做的時候 ,得到這個果報,就是要看到很多的效果,這是世人所希望看到的 或者供養了幾百萬,那麼明年生意應該會更好,若生意不好就是供養錯 ,我不是説這樣的想法是對還是錯 ,明年應該可以 7時候 0 當一個人漸漸的不會主動去想,我做了多少 嫌回來二百萬 ,而是當你 而且希望所做的是對 ,這樣布施才有功德力對 有這樣的想法 ,心中會有我 時 就

事都 陣愚癡的風吹過來,可能又將之前的抉擇都推翻 上睡覺之前,事事都需要智慧 這才是真正文殊菩薩的智慧。 經常發生這樣的事情 我們要的就是從自己的修行、從自己的觀念上,真正去突破、認 要有 處在需要做 爾虞我詐,這些通通都 智慧 0 、抉擇的一個過程中。 可是人常常因為缺乏智慧,對於已經做的 ,因為自己後面的 不是所謂的 0 而不是世俗社會當中所謂的巧言令色、 我曾說過,每一個人都是從出生到死亡 總之,你一生都在做選擇 智慧 一些觀念行為,而否決了前面的抉擇 0 0 實際上,從我們早上起床 甚至在你我日常生活當中 明智選擇 每 知與清醒 因為 個選 阿 諛 到 , 事 晚



要有 來的 早上到 的時候 要文殊菩薩的指引 需要的是一 陣子,又感到功課沒有那麼重要,有機會再做,便放一旁。 !就像突然覺得做功課是多麼重要的一件事,於是開始天天做功課 晰 一個 個穩定 晚上,從年輕 、一會兒喜歡這樣 這就是歪風 歪 個,在學習佛法上面態度的轉變,也就是處處提醒 屈 的 ,讓自己把昨天所有的決定都全盤否定了 程尤其如此,今天覺得這樣很好很歡喜, 智慧、 到 ,忽暗忽明當中閃爍不定,這就是貪嗔癡的 老的 堅定的智慧,來指引我們所有的方向 、一會兒喜歡那樣的狀態當中。 這個過程裡 , 都處在一會兒好像很清 ,這個歪風就是 到了明天,突 這 0 自己, 個時候 當你都不想做 產物 因此 晰 ,我們需 我們更需 ,我們所 會兒 你 我從 濄 那 又

是因為看到你的認真,這才是真正的皆大歡喜、真正的大圓 樣灌頂才算是圓 度要很認真之外,接受灌頂的人,態度也要非常認真, 天早上都會念誦這個禮讚文,這是千年來從未曾改變過的 個我早就會了,不是這麼簡單就可以帶過的 傳佛教中,文殊菩薩禮讚文是加持力極強的法門,任 滿 而且你我都 歌喜 你歡喜是因為看到我的認真 0 在灌 頂的時候 而不是三心二 0 滿 所以 何 , 除 7 不 個佛學 意的 要想 頂 院 者 這



有智慧。 就像充電一樣,要從一、二、三、四這樣慢慢加上去,讓它滿格, 智慧無法單獨產生,它需要一點一滴慢慢的去累積起來,你才有辦法真正的擁 結束之後什麼都不去做,絕對不會有任何智慧的產生。 記住一句話,所有的 文殊菩薩本身是需要去修持的,而不是灌頂之後就可以結束。 如果灌頂

所以需要一點一滴的認真去修持。

祖 信無論是 宗教, 度母的懷愛法火供 也好好 個目標上 感恩天聖宮, 都是希望所有的人皆能平安喜樂,而且能帶給所有的人平安喜樂 陀佛!今天很開心來到台東 道 都是為 來講都是一 _教 也好 了能 。我相信任何的宗教都是一樣的,而且沒有國界 讓我們 、佛教 夠讓所有的人平安、快樂、幸福而護佑著,所以從根本的 致的 也好 有這樣的機 ;藏傳佛教當中的護法也好,或是在天聖宮的 0 會 , 雖然我是第一次來,但感覺很 能 夠在這裡修持度母 的 伏 藏 法 任 好 0 何 , 我 以 而 媽 相 個 FL

祝 都 今 有 廟 我 來 如 以 福 希 天 緣 們 無 宮是 無論住在那 所有的人都 望 不 憂 是人有很多的 家 應該 台 宮 夠 , 都 凡是能 灣 相 佛 好 聚 應 有 你 該 太 教 能夠 在 , 希 相 要 多的 夠讓眾生平安快樂都是好 是佛 個 台 識 望 有 地 東 想法 方 一台 以 教 , 品 東所 我 個 分和 , 我們都應該 或 不 好 共 雖 者人為的分別 有 然 相 同 像 太 識 的 的 不是台 多的 不 的 目 同 標 都 要有這樣的 家 分別心。 都 東 能 、一個 0 能 夠 人 就 順 , 的 , 順 利 在 甚 我 共 順 ; 看 佛 至 不論是佛 我 利利 同 個心胸 平安、 不是 來 教 的 不 , 理 認 裡 , 凡 念, 台灣人, 為 面 這是我 , 教 是 去接受所有的 稱 那 徒還 能 那 裡 為 就 夠 們 分 不 是 是 給 但 好 别 的 如 是 讓 信 目 同 1 我 我 所 奉 其 生 標 ,

有宮實



別人 這 放下你我心中那些不應該有的,所謂的立場、及一些對立的態度和觀念 該去分別,是否為佛教徒、是否為道友等等。 自己的 應該要學會放下 裡面 , 那麼我們就沒有辦法讓自己真正的快樂。 心快樂 種種的煩惱糾結 分別心, 世界為什麼有這麼多的 所以才會呈現世界的不平安,才會有相互惡性的 0 如果一個人放不下這一種分別 放下了,彼此之間就有了和睦、有了關心 如果我們希望所有的人都能夠好,就要先學會放下 問 題,就是人為的分別 , 無法達 所以 要讓自己快樂, ,我的 到去關 ,才能 懷別 你的 競 夠真正的 爭 首先不應 他 去幫 的 ,我們 助

下? 煩惱 自在 比 能夠認 要學會 法信仰的 較自在 個人沒有辦法包容與接納你身邊的人事物,第一個起煩惱的是你的 的 0 佛 就是要懂得包容、懂得互相的扶持、接納 同 心就沒 融合,唯 ,人與人彼此之間不應該有太多你我這樣的區分和距離 在佛法裡講 法裡很清楚的指出 一點,心自在了 、能夠互相的扶持與支持,這就叫作善行。 人 ,凡是在六道當中的所有眾生都包括在這裡面 有辦法快樂起來 有融合、團結才能夠讓這個世界平安,大家的生活才能 的慈悲,簡單的說就是善心的行,這個善指的是 , 煩惱自然而然就減少了 , 佛 0 陀所講關 所以要快樂,必須要先學會放下 於六道一 切的眾生,並不是單 這樣才能夠真正 無論我們是否認 0 0 所以 我們應該首先 煩 讓自己的 能 不論是否為 N' 識 夠 包容 夠快 獨指 怎麼放 如果



實這樣就夠了。 錢 所有跟你有緣的人、認識、不認識的人、與你相處的人,都能夠開心快樂,其 無論我們追隨的是什麼樣的信仰,重點是要想辦法讓自己把煩惱放下。 讓自己放下那種狹隘 有勢,並不能帶來真正的快樂,因為權與錢並不是快樂的源泉 這個世界上有錢有勢的人很多,但是我們可以很明顯的 因此,我們彼此之間共同的一個目標,就是希望我們所處的環 、排斥、忌妒的心之後,才能夠讓自己真正的快樂 見到 , 0 無論多麼的 而是真正能 0 讓身邊 所以

境,甚至全世界都能夠平安快樂。

習佛 媽祖 民 聖宮的媽祖;我們所要學習的是度母和媽祖的精神,而不是去區分這是我的子 大 媽祖也同樣為女性,同樣為很多很多的眾生帶來福音,他們的心胸都是這麼廣 這 跟我相 懷愛法會。 望 ,這不是我的子民等等這樣的分別心,要將這種分別心放下。 凡是能夠信奉 0 法 為了這樣一個目標,為了這樣一個目的,我們相聚在這裡一起修持度母 , 所以無論今天我們是從哪裡來的,信奉的是藏傳佛教,或者是信奉當地天 百有的 似 能夠淨信度母的眾生都能夠得到護佑,我們要做到這樣沒有分別。 一個人都能夠放下那些,存在我們腦海當中那一種世俗分別的觀念,將 學的是一 ,與我有著相同目標的人, 觀念放下 度母是藏傳佛教裡,獨有的一尊女性的成就者;而天聖宮所供奉的 種理念 , 學的是 種觀 希望大家都好的一個精神。 念和 -內在的 精神,而不是形式 信仰宗教、學 0 凡是 所以



希望我們都能夠很歡喜、很自在的一起修持來圓滿這場法會。 是我們必須要明了且要有的認知。 讓我們放下過去所有腦海當中一些世俗的觀 麼,信奉媽祖也好、漢傳佛教也好或其他,都是為了讓自己幸福快樂,為了讓 我無法要求你的;可是如果你想要快樂,就要學習將內心的一些執著與固執, 我而言,我是這樣去認同的。 但是每個人是如何去看待或是怎樣的認知,這是 夠放下自私的心就能夠獲得受益。 念,不論今天所求是度母、或是媽祖,依然都要保有你那一顆善心,只要你能 沒有了分別心才會有團結、才會有和睦;有了和睦才能夠真正的帶來快樂,這 這麼的煩惱、這麼的痛苦,都是因為自私而來。 所以人不應該有太多的分別心 自己過得更好而去信奉。 了利益眾生而存在的,同樣都是值得我們去追隨,值得我們去尊敬,這一點對 一定要放下,這樣才有辦法快樂,這是我所確信的。 所以無論我們信仰的是什 雖然我們今天所修持是度母的伏藏法,但是度母也好、媽祖也好,都是為 假如真的希望自己好,就要學會放下自私,今天我們 因此,不論你從台北來,或者是當地的人,



由的 夠有比較好的理解。 當我們放生的時候,可以多去思惟與自己現在所屬的這種當下的狀態 沒有辦法圓滿 左邊放生, 活著? , 於放生,我想很多人都很在意自己所放的魚類或其他的動 所以在放生的時候,可能會遇到反對放生的人,或者可能會遇到 想一想,我們自己的生命,能夠自主的活到老嗎? 能夠主宰活 右邊有人在釣魚 因為很多人對於放生本身很糾結,在台灣對於信仰是很 0 因此,很多人會很糾結放不開, 總覺得這樣放 物 , 最後會不會 , 多久嗎? 或許 你在 能 自

要用 己是怎樣的 生 即使很多事情我們人有自主權,但是卻沒辦法做到這一點,更何況是 也就是説對於眼前的這些生命,不管僅是能夠救護一分鐘 一呢! 個地方,是永遠看不到往生者、看不到 一種想救牠們的這種動力去救護、去幫助牠們,這才是我們應該要有的心 至於救了之後,牠們到底還能夠活多久,這不是你我所能決定的 果各位的 任何六道一 去愛自己的生命,用這樣的心態去愛護在我眼前 思維 切的眾生都是一樣,因為處在無常裡 能 夠 稍 微轉: 换 一下, 病者 想一想, ,或者是看 如 同 我 。可是我們能 ,或是 不 們 到 的 横 , 這些 死 有 秒 鐘 的 可 夠 那 生 人 能 我 以 些眾 嗎? 找 都 自 到



,

每 因緣 我們不可能 夠活一分鐘、一天、一年、十年,都會是一件很好的事情 怎麼樣站在一個珍惜生命的立場,怎麼樣用心的去保護每一個生命的每一分鐘 的意義 依然還是會照顧自己的身體,珍惜自己的生命。 選擇想要或不想要的問題 一秒鐘,這才是我們放生應該要有的一 的 示 0 現 吃再好 重點不在於,這個生命被救了之後,牠還能夠活多久;重點在於,我 因為進了醫院就不去注意自己的飲食,不去照顧自己的身體 常説 所出現的 的 飲食要注意,吃的 飲 食, 這些生命,對牠們生命的尊 0 有些疾病一旦要發生自然就會發生, 這個機器壞了就是壞了,該進醫院就是要進醫院 要健康 個心態。 , 身體要照 同樣的道理,在你我生命 重和珍惜 這個 顧 心態正確了,那 好 ; ,這就是放生本身 這不是我 但是 體 再 麼牠能 ,我們 怎麼 可

是 我們溝 恩和歡 宰殺的生命 位好的醫生,使自己能夠看到希望,想想那 通 喜 個 再説 活 行 , 動的感恩和歡喜 救出來時 但是牠們也有知覺、有想法。 下去都 所有的生命都是一樣的,有些生命體雖然不會講 ,當我們生病的時候 不 重 ,在那個當下過後 要 ; 而 是在 這才是救護生命真正的意義所在 那個 如果此 被救 ,無論牠是否即 所以 一時身邊出現了一個善緣,幫我們 護 以當你將 的 個當下,我們的 當 下 , 刻又再度面 些在市 牠對於 你那 場上 ; 這 話 心會是怎樣的 , 沒有 個 個 臨死亡 |,即將要被 救 部 護 介紹 法



以 們需要多去思維的 怎麼樣去尊重這個生命,怎麼樣去利益這個生命,這才是真正的 不要 一直糾 結在救了某個生命之後,還能夠活多久的這個問題上面; 0 任何眾生對於生命的長短,都不是自己所能 夠做主 重 型點 而 的 ,

放生, 身 到 持 勝的法 個善音的功德力 夠聽得 可能把全天下所有的生命,或者是這個漁港 你念誦 ,使得所 可是當我們想去利益救護廣大的眾生時, 便有機會再接觸佛法,這就是我們誦持這個儀軌的功德力。 這一點我們做不到 到你念誦佛號的聲音。 ,用自己 的 ?法音 有在 你 ,讓牠們可能從畜生道往生之後,可以獲得人身。 廣闊的胸襟去容納所有的生命,用自己的這種信 , 生起歡喜心 :身邊的眾生,或是在你出海的 0 但是我們可以做到的一點,就是善用你手裡 而種下了善根;或是因為聽見這個善音 至少在那個當下、在那 裡所. 我們的能力是有限的 時候 有的 生命 , 個刹那之間 讓所有海 , 全部 裡 都 N' , 的 和 牠們 買 因 真誠 生 一為 旦獲得人 , 下 命 這 由於這 因 我 來去作 的 一為 都 個 能 殊

量 讓 到 面 所 T 的 希望各位不要一直把所有的注意力,都放在你自己所做的那一 有 無論是不是你花錢所救護 生命也好 的生命 天 此 ",讓 都能夠感受到這 我們修持這個法的時 所 有的 生命 都能夠沐浴在 的生命,或者是你聽到的 個法的殊勝性 候 ,心 裡 我們 、功德力和 面要裝著六道 所 修持 也好 的 加持力 這 一切的眾生去念誦 個 , 或是你所路過 法的 這 /樣就 點 陽光 點 之下 事 功 德 情

個儀軌



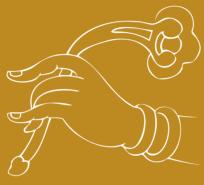
式 以 因為 這 使它在内 親自去放,會感覺那些生命好像不是我放生的。 多的弟子或信徒,雖然自己參加放生,可是當要把魚放回大海 /裡所 的 阿 每 , 而是內心要有一顆善良的心, 有一個對生命本身的尊重和珍惜這樣的 船 生命放 彌 們畢竟是在家人,可能會有很多在家人的執著 有的 就就這 陀 次放生都輪不到我,我也從來沒有想過一定要用我自己的手 佛 心中生起 7生命 到海 的 麼大 聖號 而 裡面才算是放生。 、在海裡 人這麼多,如果每一個人都親自去放,是比較難做到的 , 聽得到觀世音菩薩的聖號 當燃起的那一刻,你我所有的善心和善根自然就產生了 !的生命、在虚空中飄浮的生命,希望牠們都能 但是我的心態以及我心裡面 , 其實不要如此執著於那一個形 讓牠們能夠脱 0 比 如在很多地方 時 離畜生道 所想的 ,將這些實 如果自己 , 夠聽得 都是在 ,有 , 所

内 礙,或許下了船,還想著我這樣算是放生了嗎? 其實今天所有參與放生的 不論是不是透由自己親自將這些生命放回海裡,我們都是參與者 們一定要真誠認真的去做,這樣才能夠真正饒益所有的眾生 心生起 著,等會兒看看能否 實際上,以放生的功德差別而言, 這 個 善 行, 每 個人 抓到 都是有修持 一個桶子的邊才能夠心安,否則心裡面 我認為一 有功德力的 點差別都 因此在做修持的 沒 有 如 只要你 總 果 有 你 非 候 個罣 的

直

一都是用著這樣的心態來做放生。





竹節盛事

直貢澈贊法王的加持與祝福 台北竹節佛學會灑淨

中心信眾分列紅毯兩邊熱烈的歡迎法王,佛堂裡面擺設了許多漂亮的小盆花和鮮花 每個人臉上的笑容就如花朵一樣燦爛,大家非常歡欣雀躍的期待著法王的加持 親往法王在陽明山的寓所迎接法王,當法王及隨行侍者一行五人的座車抵達中心時 尊貴的 直貢澈贊法王蒞臨本中心為佛堂主持灑淨及開光儀式。 本中心會長上午

每個人都以最大的恭敬心參與這個盛會。 會場的信眾非常多,整個佛堂擠滿了人卻井然有序,在仁波切事前的指導安排之下, 請法王,並且要求所有弟子務必提早一個小時到達中心在現場恭候法王。今天來到 中心的導師滇貝仁波切雖然人在青海,但早已事前叮囑執事的弟子們要隆重的 迎

在佛堂用餐,邊吃邊聊,與會大眾都感到非常開心。 無量的祝福和悲心,整個儀式在下午一點鐘圓滿。 王把加持過的甘露水和白米用力的往現場信眾身上拋灑,大家當下都感受到法王平等 灑淨儀式在早上開始,圓滿之後法王和僧眾們接著進行開光儀式,在儀 然後法王親切的表示要和大家一起 式中





王合影,當立体就緒快門正要按下時,法王突然説等一下,然後舉起右手整理袈裟, 大家頓時哄堂大笑,這場盛會就在法王的加持和大家的笑聲裡歡歡喜喜的圓滿了。 餐會結束之後,法王希望與大家合影,因為人數太多,會長請大家分成兩批與法



威 猛強 文殊閻 大, 魔敵是直貢噶舉裡面很重要的 直貢的歷代上師們在弘揚佛法的過程中為了去除法教障 一個本尊 ,因 其斷除無明邪魔的 礙 , 主要

修持這個本尊

若對 已成就之具緣上師加持,則能現前成就文殊閻魔本尊之果位 力及殊勝的本尊修法 侵,無法調 (寂靜尊 自利利他 就好比太陽和它的光無二無別,為順應無邊有情根機,從金剛總持化 文殊菩薩 切眾生懷著菩提 再化 伏因 無量)。 (盡一切智),觀世音菩薩(慈悲無量)以及金剛 現出一忿怒相-文殊閻魔敵本尊。在末法時期 1執著 0 , 分別,妄想所產生的種種障礙,而文殊閻魔敵是 心去禪修,從根本的心性上去改變 修持文殊閻魔敵可特別對治嗔恨及魔侵等所有的 為度化利益一些煩惱熾盛,難調伏的眾生, , 並得到有清淨傳承 ,眾生被 手(由文殊菩薩 大勢至 煩 非常有 五 惱 毒所 現三 菩

僧侶同 寺進行一個嚴格的文殊閻魔敵月密大修持,為期 魔敵無二無別的境界。 全寺的堪布學僧都參加了這個開創先例極為殊勝的大修持 . 時入關 著名的上師 , 除了十七歲以下的學僧以及過去已完成文殊閻魔敵閉關的出家 雍噶仁波切,因為修持文殊閻魔敵的法門而 金安仁波切是雍噶仁波切的心子及衣鉢 一個月零九天 , 傳人,遂於竹節 全寺有三百多位 成就了與文殊 閻



廟都封閉了

這 子修持文殊 安仁波切有感於今日直貢的實證教法越來越衰微,他認為如果有很多直貢的弟 完成整月的文殊閻魔敵密修,否則均不得參加明年的這個法會。 另一方面 | 兩 個 個 傳承 金安仁波切將要傳授以法王仁增曲札為主的眾多上師的關於文殊閻魔 原因 ,金安仁波切規定凡是要領受這個傳承的 閻魔敵, ,今年本寺有數百位僧人從金安仁波切那裡領受了文殊閻魔敵的灌 這對於直貢教法及證法的廣傳興盛會有很好的緣起 任何 個出 家人 , 必 須 基於 首先 , 敵 金 的

並且全體承諾要完成文殊閻魔敵月密大修持。

外,除了極少數已完成文殊閻魔敵修持的出家人在寺院外圍護關之外,整個寺 相走動 中心可容納的人數有限,大多數出家人是在各自的僧舍閉 嚴格禁語並且嚴禁與外界往來,外面的人也不准 情況發生。 定數量的心咒的念誦等等,才有資格去參加大修持。 個僧 殊閻魔敵的法門是非常嚴謹的,金安仁波切在傳授灌 人並與其 從本月四號起 每個僧人必須首先完成四加行以及特定的前行 對 面談 , 所有進入寺廟的 , 以 避免將來在修持及觀 四四 [個路 進入。 П 都 想的過 已搭設 由於竹節寺目 歸 旦入關 ,包括般若十 程 頂之前 帳 , 彼此 裡 蓬 並 後 面 之間 以 有 特 ,所有僧 前 不 經 旙 嚴 萬頌和 如 别 的 考 隔 禁 閉 法 的 互 侶 内

關的 的任何一個寺廟裡面也是聞所未聞的。 達四、 成文殊閻魔敵月密大修持的極為罕見。 光舉是前所未有的。 五百位僧人全部完成文殊閻魔敵月密大修持的,這樣的卓越成績在直貢 此外,在直貢的任何一個寺廟裡面, 不僅如此 ,在一年之內同 全體僧眾 一個寺廟有多 同]時完

的歷史上,從有了文殊閻魔敵的法門以來,同

時有三、四百位

僧眾入

先完成月密大修持才能去參加這個法會,這也體現了金安仁波切對於法教言傳 的 並且去好好學習這個教派的 理論的過程中也要重視實修 所有直貢噶舉的弟子,在學習 以實修為主的教派來 過程中的嚴謹態度 如上所説 出他對於實修的重視 傳給大家,讓大家都有機會去學習,海外的弟子應該要珍惜。 上述的成就深刻體現了金安仁波切對於興盛直貢教法所作的貢獻 金安仁波切明確要求凡是要領受文殊閻魔敵教法的每個出 $^{\sim}$ 0 講,我們 就一個 海外的弟子都很幸運,許多的好上師把直貢的教法輕易 反觀在 家人必須 , 也



些重要教法

首

噶舉教主「吉天頌恭」巨型唐卡

宏大壯觀,令人驚豔讚嘆! 寬 八十米,圖案色彩繽紛亮麗,整個以青海三絶之一的堆繡藝術去製作,規模 晝夜趕製以及繁複的驗收過程,終於運抵竹節寺。 滇貝仁波切製作的「教主吉天頌恭」傳承巨型唐卡,歷經一年多的製作 這幅巨型唐卡高 一〇八米、

迎接 了一個隆重的歡迎儀式來迎接祖師的到來。 當祖師的巨幅唐卡抵達 法的面具及法衣 有的出家人及眾多信徒全體手捧哈達在路邊恭候迎接。 喇嘛們也穿戴上各個護 接祖師的駕 這不僅僅是一個唐卡,從緣起上來講,迎接的是傳承祖師 ,還有所有的天神、地神、龍神等等寺廟的護法神以及諸佛菩薩都歡喜迎 臨 ,藉 以象徵這 個 殊勝的緣起,也就是不僅僅是 , 人道的眾生歡喜 所以寺廟舉行 /寺廟 時 ,

去累積資糧,時時刻刻心繫一切眾生,即使為眾生唸一句嗡瑪尼貝美吽也好。 去行善或累積資糧,才想到去回向,而是平常的時候就要去練習心、去做功課 我們做為佛教弟子,需要常常去練習,不是只有在災難來臨的時候才想到

利生法會 · 煙供與火供

格薩爾王、阿企、財神、圓滿一切法喜煙

供

子們闡述意樂的重要性 都能獲得無苦的安樂。 今年的母親節當天,仁波切帶領大家一起修持煙供,並祈願 仁波切在臨行前的最後一次法會中 , 他特別給台灣的弟 一切 如 母 有

有 珍惜、歡喜心和恭敬心就是必要的前行,有了這樣的意樂 這個法,才有辦法累積資糧 無是由意樂決定,如果我們把法會當成一個累積資糧的 波切提 到,我們每個人的 禍 福、 好壞是由資糧決定的 活 ,我們的 動 , 而 ,我們對於法的 資糧的 心才會融入 大 小

他再一 伏 改變了, 薰去作供養, 一切圓 這次的煙供包含格薩爾王的煙供、 次咛寧我們 因緣就變了。 滿 重點是心,不是材料 切法喜的 用世俗的方法解決煩惱 煙供 0 仁 波 0 切説 仁波 阿 明, 企護法的煙供 切 不如在佛法裡 希望大家 煙供是把一 都 能 ` 切美 黄財神的 面累 記 得 **秋積資** 好的 他 所 煙供 糧 説 香 料 過 當資糧 的 透 以 話 過 及 煙

電視台的台東大悲道場也積極參與共襄盛舉 這是直貢噶舉竹節佛學會與台東天聖宮首次聯 滇貝仁波切應邀於台東天聖宮帶領大眾修持度母除障法以及度母懷愛火 本次活動非常順利圓滿,台東市市長以及當地許多民眾踴躍 合舉 辦的 一個跨宗 參與 教 的 交流

母的除障法以及火供 給予與會者一段開示。 潔淨珍寶裝飾的無比莊嚴的度母壇城。 大型唐卡,唐卡前方有一大片美麗的紅色花海,花海中央矗立著以 天的活動於上午十點展開,現場垂掛著五幅三 學習融合並且去關懷其他生命、幫助其他生命 0 他首先感恩天聖宮的邀請,讓他有機會來到台東修持度 接著他談到,要讓我們自己真正的快樂,我們必須放 在僧眾唸誦完前行的儀軌後 五米高 非 各 常 種 仁波 醒 美好 目 切 的

分別 讓所有身邊的人看到你就開心快樂,這就是我們的目標。」 更應該 是祝福所 心,不管是佛 有 有與 這樣 八你有緣 : 的 _ 1 胸 凡是能夠給眾生帶來平安快樂的宗教都是好 教 徒還是 0 ` _ 你認識的或不認識 「無論 (宮廟 我們 的 信信 追 徒 隨 , 2什麼 大家 的 信 都 , 通 應 仰 通 該 , 順 最 有 順 重要的 一個共 利 利 是把煩惱放 同 的 , 尤其是佛教徒 的 , 我們 目 標 不 , ·要有 那就

也好 我的 是他們 進一步説 度母是藏 ` 同樣都是為眾生帶來幸福 ,都是為了利益眾生而存在,他們都是值得我們追隨和尊敬的。」 的 種種的世俗的 明,並期望大家這兩天能夠很歡喜、很自在的修持度母的法 神 傳佛 ,他們不會去區分哪個眾生是誰的信徒,希望各位也能放下你的 教中的 ?分别念。 今天雖然我們修持的是度母,但度母也好,媽祖 一個很特殊的女性成就者,天聖宮供奉的媽祖也是女 的, 他們 :的心胸非常廣大,今天我們要學習的 仁波切

種 現場並設置一個 浪突然打 境,讓這 後,弟子們依 在天聖宮的 1供養、財物 仁波切當天並以佛教的方式為天聖宮的主神黑面媽祖進行灌沐及更衣 給山林大地帶來了豐沛的滋潤,種種瑞相,展現著吉祥而殊勝的緣起 過 /些眾生都收到禮物並感到滿足,當弟子們把它推入海裡之際 來迅速把它接走。 一棵百年老樹的根基旁邊的地底下安放一個裝藏的寶瓶 以 照仁波切的 及修持者自身違緣 圓 一形的 枱 指示 座 ,上面是由許多五色線及多瑪組成 ,將其載 修完度母除障法後的當天晚上,當地下 障礙 到天聖宮附近的海邊獻給適於施供 的 個聚集體 ,在仁波 切及僧眾修完 的象徵宮殿 , 當天法會 個大 的 ,又 `

後 天 氣非常晴 ,繼續接見來訪的信眾, 第二天上午九點開始,仁波 朗炎熱 ,火供 一直進行 無論是要求合照還是各種提問 切帶領僧俗二 到下午一 點半圓 眾修持火供 温滿 0 0 仁波切在短暫休息之 , 仁波切都非常歡喜 整個修法的 過 程





語之後也感到開心自在無比歡喜。 一滿足他們的心願。 當天晚上當地又下起大雨,並且一直持續到隔天下 萬物在雨水的洗禮下顯得生機盎然,所有與會者在聽聞仁波切慈悲的法

人。 切説明 糧 為某些對象所做的善行,這個現象就是因為我們平常沒有去練習去為一切眾生 也是特別的機緣,因為前幾天尼泊爾發生強烈地震,死亡人數已經達到六千 ,對於末法眾生尤為重要。 仁波切説明,薈供是金剛乘獨有的一個殊勝的法門,因其能夠迅速累積資 :「普巴金剛是去除障礙的一個本尊,今年對我們來說,是特別的 仁波切談 到現在有一個現象,就是好像要有一 仁波切也特別提到尼泊爾近日發生的震災 個醒目的 標題,才是特別 , 年,

回

向

關 積資糧,也是為六道一切眾生累積資糧,更是為那些死難的眾生回向的 不一樣了! 我們更需要提起正念去修持這三天的 道不能變成以尼泊爾眾生為主的,為六道一切眾生去累積資糧的 今天尼泊爾發生災難的 H 連,但今天我們剛好碰 常生活中用佛法與人結緣,用佛法去幫助你想幫助的人。」 .波切進一步説明:「今天的法會是原本排定的日程 大家 心繫亡者盡力持誦普巴金剛 這個時刻 到尼 泊爾發生災 ,我們 剛好有 心咒,並且以 難 的 這 個法 個 法,這不僅僅是為我們 時 此 會 刻 為 , , 起點,在法會結束後 我們 對 ,跟尼泊爾沒有 我 們 這三天的 祈 而 福 言 活 , 自己累 動 法 意義就 嗎? :任何 難





間沒有任何一樣東西是永遠能夠保持的 去練習,不是只有在災難來臨的時候才想到去行善或累積資糧,才想到去回向 體驗讓我們更能了解世間萬物都是無常的。」 「我們做為佛教弟子,需要常常 個善知識的教導,可能顯得有些蒼白無力。 而是平常的時候就要去練習心、去做功課、去累積資糧,時時刻刻心繫一切眾 仁波切也慈悲的提醒每個人:「任何災難都是一個警惕,告訴 ,對末法時期的眾生,單純的文字或 你我都經歷過很多天災人禍,親身 我們這個

生,即使為眾生唸一句嗡瑪尼貝美吽也好。」

敬老』 法 接引更多的老菩薩及社區的芳鄰進一步認識了解佛學會,從而開始修學藏 為了配合雙親節及佛誕日,馬來西亞的竹節彌陀學會舉辦了首屆 活動,不僅表達對長輩們感恩之心及孝心之外,並希望透 由此 次 的 活動能

夠與老人家們見面,也希望佛學會以後常常做這樣的善心活動。 片向老菩薩們開示 然尊貴的上師滇貝仁波切無法親臨現場,但是上師很貼心的錄 上師在影片中提及,他很希望下一次到馬來西 一亞的 時候能 段影

的 子們交流,讓佛法給他們內心帶來快樂自在。 上師還說到 家帶夠給大家帶來更多的歡笑、一起學習佛法 時候能夠有很多的 也希望閱歷了世俗各種風 機緣 和大家一起分享人生的經歷並且希望彌陀學會能 風 雨雨的老人家們,能夠有機會與中 ,希望下次到訪大馬 1 的弟

阿 尼並在活動中分享浴佛的功德,並極力邀請所有的老菩薩及與會者參五月的 :動當天,佛學會在現場的投影幕播放近期的活動照片以及贊助人的名單

浴佛法會



接招待這些老菩薩們,並發送給每位老人一份禮物。 禮物袋裡面有米、米粉、 者由子女送來的,臉上都綻放著笑容,佛學會每位義工非常熱心、歡喜地迎 糖、美禄沖泡飲品、現金禮券及一個紅包,整個活動非常溫馨、熱鬧、圓滿。 當天約有一百五十位老菩薩蒞臨參與,看到他們不管是拄著拐杖走來或

減輕清寒家庭經濟負擔、幫助清寒學生安心就學、過好年。 位師生見證 ,前往福 為協助弱勢家庭學童在寒冬中得溫飽,竹節佛學會於歲末舉辦贈米關懷活 下,福安國中施俞旭校長頒贈感謝狀,感謝竹節佛學會的愛心善行 安國中捐贈一千公斤白米,送給全校二百位清寒學生家 庭 在

他非常感謝竹節佛學會熱心公益的愛心與善行,令弱勢家庭在歲末寒冬中更感 人間有情 施校長指出,今年景氣不好,福安國中近八成學生家境清寒、經濟負擔沉 佛學會會長曹烜 竹節佛學會捐贈白米、雪中送炭,及時解除弱勢家庭缺糧的燃眉之急 瑋表示,學會導師 滇貝仁波切倡導以愛心布 施 關懷 、回

饋社會,希望透由此次送暖濟貧活動,播撒愛心種子,啓動善的循環 充滿溫情 ,讓

常熱心 當天共有二百位清寒學生受惠,每個人臉上都綻放著笑容,佛學會的義 、歡喜地迎接他們,當天也發送給每位學生一包白米,整個活動在溫 工們

馨、熱鬧、歡喜聲中圓滿

有彩虹 的地方就有愛 • 竹節寺救濟貧困的牧民

貝仁波切以及寺廟全體僧眾的共同協力之下,所有物資集中運送到寺廟 個地方並已順利發送到每個牧民手中。 粉及菜籽油等民生必需品, 竹節寺於歲末發放物資給青海當地貧困的牧民,這些由台灣信眾捐贈的 可以 幫助當地貧困牧民度過嚴寒的冬天 0 附 近 在 大 的三

所得到的物資的數量都是一樣的 不僅僅限於竹節寺自己的信徒 慈悲是沒有國界、種族、教派 這是竹節 寺第 一次在藏區 一發放: ,也包括格魯、 種種的區別,為了體現 物資 濟貧,仁波切希望大家能夠了 寧瑪派等其他教派的信徒 這個 理念,這次濟貧的對象 解 到 , 真 個 E

牧民 返回寺廟,最後終於在十月中旬把一千個受助者的名冊完成 動力,或者徒步,或者騎摩托車,每次出去訪視一個地方平均 家挨户的做家庭訪視,由於藏區 的牧民家庭普遍都很貧窮 .於這次捐贈物資的數量只足夠發放給一千個人,為了確實幫助 仁波切選定三個地方,也就是珍秦鎮、 0 仁波切指派 一非常遼闊 寺廟裡的出家人分別去這 、交通不便,這些出 清水河鎮、雜多鎮 要四 家人 展現 三個 ,這三個 ` 五 真正需要的 非凡 地方 天 , 的行 地

西 讓所有參與付出的僧尼們真正以行動去實踐無分別的慈悲 寧採購物資, .波切不辭辛勞、盡心盡力,不只讓捐贈者的 波切親自規劃並且參與這整個過程,從尋找優良的民 直到帶領幾十個出家人分別在三個鎮發放物資到牧民手 善行能 夠 対財助 生物資代 到 真正需要的人, 理 商 中。



直貢噶舉竹節資訊 網

站 目分類清楚,不同於一般宗教性質的網頁 0 凡是到訪過這個網站的網友們,都非常驚豔 直貢噶舉竹節資訊 網》 是 滇 貝仁波切親自指導 ,因為版面生動活潑, 、設計 製作 的 標題項 個

維

出問 著仁波切一起做功課。 日法語 竹節網在 2013年正式上線,並在今年五月新增兩個頁面,相本及仁波 題,到目前為止,仁波切已親自回復了將近五百個問題 0 大家在網站上不僅可以看到最新法會訊息及活動日程 網友們可以在線上互動發表意見,也可以在竹節慧眼提 ,還可以 隨 切每 時

業,但仁波切設立這個網 夠從他的教授及引導中得到法益 台,讓越來越多的人對佛法產生興趣,同時也讓所有的弟子以及廣大的網友能 貧困學生助學計畫等等。 頁裡 面也紀錄了 滇貝仁波切佛行事業的行誼,包括傳法、教授 站的用意不是為了宣傳他自己,而是希望藉 這些僅僅是飛鴻踏雪,無法涵蓋仁波切所有的利生事 由 ` 這 演 個平 講

些 文,讓所有華語及英語世界的廣大信眾一起同沐法雨 竹節仁波切教言「智慧勝觀」也是竹節 金安仁波切以 藏 語所做的 珍貴的 開 示 網的一個亮點。 也 許 H 後有機 會能夠譯成中文或英 這 個 網 頁收



這個能使正法久住且利益無量眾生的平台隨喜捐款贊助。 網站維護、攝影及錄音設備的購置等等,都會產生費用,我們非常歡迎大家對 容的管理及更新工作則完全仰賴義工們的無償服務。 由於檔案的儲存與備份、 目前這個網站的所有的版面製作費用,是由一位弟子發心贊助,而 網頁內





法供養·第子修心學習路

轉身,遇見 佛 因 緣 不可思議

當我 來有緣認 若沒有 一開始接觸佛法 !識悲憫眾生的金剛上師滇貝羅卓仁波切,才讓我真正皈依三寶,進 經 歷過 人生的生老病死 ,認識苦諦、集諦、滅諦 、愛恨 離合, 道諦,就深深地受到感動 又怎麼能夠看到 世間 的 無奈 ĺ

出家人幫忙為父親做法事,慈悲的上師馬上應允説「可以」 加護病房的長廊,這麼大清早怎會有出家人呢? 我隨即請問惠華師姐 紅衣的師父(上師 時是早晨七點多,突然一個不可思議的「因緣」發生了! 一位神采 八十三歲的父親躺在加護病房已失去生命跡象,護理師正為他拔管、更衣, 家過世一轉眼已經十一年,想想人的一生,真的好短暫! 民 破瓦法」 客廳仍然還是會聞到父親留在沙發上很熟悉的味道,但已人去樓空。老 ! ,真是難以置信的因緣! 父親真的很有福報 後來瞭解到,能遇到具德的修行人為剛剛往生者修一 滇貝羅卓仁波切)和兩個侍者還有一個師姐一 , 當下真的 國 93 年盛夏 個藏傳佛教的 莊嚴 行數人經過 , 可否

要引領我這 知道自己如果要深入學習佛法 常常想到 頑 ,父親是深具福德之人,有此殊勝因緣能於當下往生, 石入 佛門修 練 ,別無他法只有精進一途! 現在接觸到了佛法 從小到大慢吞吞的習性,以及貪著世 間 也必然是 事

!



上師仁波切於青海竹節寺主持的僧團活動、佛學教育、閉關中心,種種弘法利 無法出離,無法平衡內心欲望產生痛苦! 若無佛法斷三毒實在無法治癒! 才知道人生處於的眾多痛苦之中,皆因沒有正知正見,生出無謂的煩惱而執著, 年輕、平和、安祥自若、慈眉善目的仁波切,給了我第一次深刻的印象!

生的佛行事業,讓我深深讚嘆、敬佩感動不已。 每次在佛前獻供,都祈願自己生生世世能夠在上師的教導之下,學習佛法

我所做所學諸功德,皆回向與利益無盡眾生得究竟解脱,永斷輪迴!



緣 有氣魄又挺帥的滇貝仁波切,就皈依了上師,從此就跟藏傳佛教結下淵深的情 十三年前,原本是顯教弟子的我第一次接觸到藏傳佛教 ,認識了當時年輕

法也沒那麼精進,我漸漸的退心了,現在才真正意會到這些逆境和磨難都是上 藏傳佛教的信心就開始有點動搖,也自我省思自己是否適合學習藏傳佛教, 的我確實不能理解上師到底是什麼? 那幾年也經歷了不少磨難和違緣,所以對 也有很多不同的感應。 師的加持,教我們放下執著和貪欲 想當年,大家都是興致勃勃的在修法,身邊的同修們好像修得滿有成 而我呢,則是平平淡淡的,完全沒有任何驚喜。 就就的 當時

不好的預兆 機票的當天,玉樹就發生地震了,這個地震也差點毀掉我的慧命。 不想讓上師失望,深思熟慮後就 直貢噶舉了。 二〇一〇年時,上師是第三次組團去青海朝聖。 就找了很多不去青海的藉口,也有點認定自己今生的緣或許不在 定訂機票去青海。 我還記憶猶新 因為我從來没去過 我自覺這是 ,我一訂好

隻字不提,這更令我感到慚愧萬分。 就有點戰戰兢兢的,很擔心上師會過問我的功課。 以為自己終於找到了一個又簡單、又方便的法門了。 可是上師一來到中心,我 到了二〇一一年,我就偷偷溜出去學習禪修。 開始時,真的有點沾沾自喜 奇怪的是上師好像很善解

菩薩的加持力真的不可思議,上師終於迅速的康復,且行動自如了。 我真的感 這才發覺原來內心深處,我是離不開上師的,我很害怕從此見不到上師了。 暫時無法行動了。聽到這個消息後我開始心感不安,也感到萬般內疚和自責。 到萬分欣喜,好期待上師會盡快回到我們的中心。 直到二〇一三年十一月,上師在西藏遇上車禍而入院,嚴重傷及背脊骨

子,真的很心疼。 也完完全全被上師攝服了。我想這就是上師真正法性的體現吧! 二〇一四年終,我滿懷期待的上師終於蒞臨中心了,看到上師那消瘦的身 從上師的語笑言談中,我確實可以感受到上師的無盡悲心,

慧命,我不可再執迷不悟了。 師的教法,因為我已經可以理解到上師才是一個真正具德的成就者。 基於上師對我所學習的禪修法門不是很認同,所以我意識到為了延續我的 從那刻開始,我對自己承諾一定要好好的依止上



求懺 功 課 悔 议 的上 以前所 也很積極的 造作的 師 又 離 心惡業 開 到中心參加共修 了 , 0 或許是感觸良多 心中暗自祈求,每天都會以恭敬心 我時常都 會熱、 淚滿 ` 歡喜心做上 面 地 向 上

師

祈

我們讚嘆的 藏傳佛教的教法是很圓融與殊勝的 舉歷代祖師 許是上師 的 傳記 的 加 。對整個噶舉 持,我對 藏傳佛教展開了特 的傳承和法脈有更進一步的 ,歷代祖師和成就者的修持和 别的 情 懷 0 認 我 知 開 - 德行 始 , 也 翻 真正 也很值得 閱 直 明白 貢

現在我終於可以真正領悟到這句話的奧妙了。 這都是上師的加持吧。 心時時 與上師 真正最令我感動的是,每天行住坐臥 同 住。 身心的寧靜是難以言喻的 有句話説「年復一年的禪修,不及憶念上師的 ,只 ,我都 知道這感覺真 會很自然的 的很美好 憶 念 上師 剎那

經萬般 才能比較透澈的理解上師到底是什麼以及依止上師而成佛的重要性。 那個趴著、趴著,慢慢的才到達那種境界的。 會倍加珍惜我與上師 十三年了,一路上的 艱 難 才得 到 我 的 所追求的境界,然而這一切都是十 這份法緣, 以風風 雨雨終於過去了。 也更加堅定我對上師的信心和恭敬心 也就是需要十三年的堅持和 就猶如上師所闡 分值得的 述 的 以 雖然是歷 , 我 信心, , 我就是 同



也讓我對上師有感恩戴德之心。

的悲心與清淨的大愛,因為具德的上師就是佛菩薩的化現! 我想唯有藏傳佛教才能讓我們更親近佛菩薩,也讓我們真正感受到佛菩薩

和給才入門學習藏傳佛教的同修們一點點的啓發。 在此,謹希望我這十三年的親身感悟能給還在徘徊的同修們一 個借鏡

弟子感恩上師的慈悲悲與加持,讓弟子終於找到回家的路, 阿彌陀佛!



有禮貌,不懂感恩,為所欲為,國中生最不好教了! 實習老師或新老師,都要有心理準備,學校很多事情就喜歡找你們這種老師 還在準備自己的教育之路時,會聽到許多前輩的叮嚀, 因為最 聽話,特別是實習老師,就是『廉價勞工』 妳要不要換一下對象?」 , 「現在的學生, 自己要衡量 沒

真

ï>

關愛

生命教育的

紐

習,一起成長,也學習讓自己的心更柔軟、更謙卑、更有力量。 學習付出;沒有對境,無法究竟願、行菩提心。」第一次站在學生的面前自我 是我們學習的對象,都是一本本好書,用心翻閱,最後收穫最多的會是自己」 想著母親對自己的深恩,怎麼忍心升起瞋恨的心?」,「每一個眼前的人, 介紹時,我就告訴自己,希望可以透過老師這個志業,陪伴眼前的學生一 「要練習菩提心之前要練習感恩,要感恩他們的存在,我才有機會去改變自己 想著自己的夢想,「我要當老師!」前人的叮嚀,我聽進去了。 叮嚀,我更是記在心裡面-「遇到的每 一個有情,都曾經是我們 的 不過,上 母親 起學 都

沒過多久,我遇到一個感覺快要被放棄的學生,他吸菸、吸毒 持著滿滿的期待,滿滿的熱情, 就這樣,我展開了我的教育學習之旅 、翹課樣樣來



師 他是我實習導師班的學生。 開學就進了少年觀護所,學期過了一半才回來 老師們跟我說,可以把他當作輔導練習的對象,多多關心他,也這麼剛好 秉持著師長的教誡 , 0 「始終如一地關愛他,堅持自 那時候的我,還是個實習老

己的立場,不要隨著他的態度而改變」。

到困 定 途的船員,等著掌舵的人,帶著他回到正途。 不過就是對自己少了點信心,所以找錯的方法來肯定自己。 在其他人的 當獎勵,知道自己可能無法做到,還主動要求延後時間讓他有機會表現得更好 過了一段時間,他終於打開心房,我們有了共同話題,偶爾還會開開玩笑。遇 睬;甚至是説我煩,對著我罵髒話,我始終堅持每一天要找他聊聊天 ,他就會拼盡全力地將自己的亮點發揮到極致,多麼的閃耀,多麼的美麗啊! 我堅持每一天都要陪他説説話 難會來找我,還會跟我撒嬌,他甚至自己訂下規則,希望我送他生日禮物 眼裡,或許他是個自我放棄的孩子,自甘墮落,但在我的眼裡 ,無論他是睡覺不理我;對我的問 其實只要多一些鼓勵 尤如漂泊在海上 ,多一點肯 。 就這樣, 不理不 , 一米 他

教育

讓我體會到

,老師並不是高高在上的,

而是謙卑學習的

當自己的



柔 謙 雙發現美的眼睛去看眼前的 課 彎得 軟 的成長,原來我的心在不知不覺 會 卑 餘間 相長 了一些,我想,這就是「老師」 發現,是眼前的學生讓自己 學習的心去閱 愈低 與學生相 無論是 時, 愈能 站 處 讀 , 在 看 眼 我們 台 到 前 前 被 的 一切, 如果 傳 每 遞 可以 一本書 願 知的 光中又再 意用 用 識 吸引 有這 ,

0 顆



轉身走到好心的漁家為我們準備的遮陽棚下坐定,等待法會開始。 忙解釋到 交給了旁邊擠成 就是那個長髮師兄團體的」老闆忙點頭說我知道我知道,接著就將我買的螃蟹 請商家幫我不刻意地撈出些螃蟹,付了錢並囑咐老闆說 的日子 有一次為幫朋友放生,親自向在岸邊的商家購買放生物 ,聚集了許多發心的人士在店家前購買海裏的 , 她們是幫忙剪去綁著螃蟹身上的線。 一團的大嬸。 我忙説她們不是我們團體的 我又交待了一下,带著狐疑 有情,都要出海 一我是竹節佛學會的 , 0 不要弄錯 那天像是個特殊 放生 啦 ! 老闆

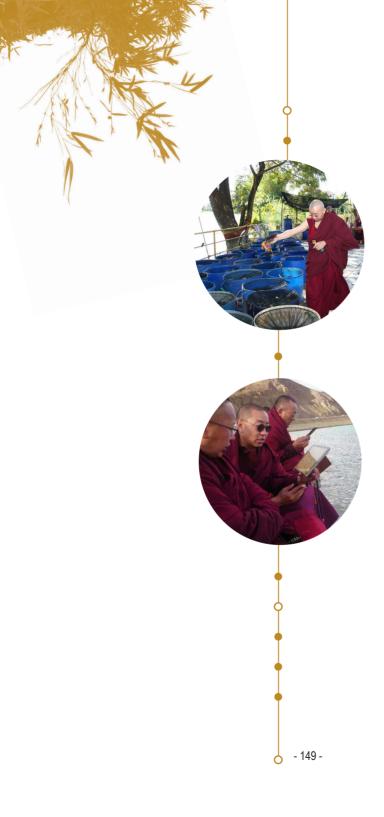
造作 機 籽,那我為何要在意是誰的名,經過誰的手,誰的船而究竟的嗎? 我思惟著這 見自己無明,愚癡的行相 貪嗔癡慢疑五毒 會以及長養自己的慈悲心 當鈴 杵聲 響 ,無時無刻不跟隨著我們, 隨 著喇 0 嘛的音律,揚聲皈依發心時,我就 ,更重要的是讓惡趣的眾生能與佛法種下善因緣種 如果放生的意義是為了這些有緣眾生得一個 一不留意, 就掌控著我們身口意的 明白且 |清楚得看 重生的

以成為借鏡 經上說 , 任何對境與心的行相都是上師三寶的 並時 時提醒自己。 加持 ,希望這一次的察覺可

發佈的消息與資訊。 息手機談話群組 出竹節的消息。 (科技之賜,也非常感恩師兄們的護持,有了仁波切愛的叮嚀和竹節的消 ,讓我們不僅可以每日串習上師教誡 但一段時間之後,因為自以為是的執著,已不下三次的退 ,也可以 輕鬆地得 到中

單 但堅定地 因為自己的無名業習氣,不能安忍,又再度退出。 退出了 的善行 淹沒了真正 會有關的人事物的資訊,但許多人卻用大量不相干的訊息佔滿了群組 -獨傳法訊 與幽 自己的想法是,既然它叫「竹節的消息」,就是發佈與竹節寺或竹節佛學 群組。 ,因為大部份都是與佛法有關的提醒與教導,但自己覺得備受干擾 悔 提 點我說 提 要被溝通、連絡, , 雖然我依然時時有不耐的心,但很快的會浮現師長的教誡 【醒我。 我對於如此引起出家人困擾,深感不安。 之後因為需要與中心的師兄義工們互動又再度的加入,沒多久又 「包容與安忍不同的人事物,不正是修行所在嗎? 提醒的法會資訊。 阿尼發現我的退出,就只好 我雖然非常感恩那些師兄們 阿尼不以為意 我當下 以 致於

以 佛法為憑依去行持 切 曾 開 示 道 :修行 ,將佛法用在生活上,這才是真正的修行 不只是持咒, 儀軌 , 法 而 是於時 "時的 2對境







令我們所積

切 布

善

悉皆融合於諸佛菩薩的無量莊嚴

即

使

只

供

養

施 根

元

錢

也

要

讓

我

的 發 N

Ä

Ã

流 滙

江 累 海

善

舉 H

成 增

、功德之 細

中 λ

穑 , 點

福 德 滴

月 就

盈 大 愛

弘法利衆事業

固定 或 隨喜

牛我們能值遇佛法、得善知識攝受,並共造建立教法之善業,皆是由宿牛所 累積的善因緣而來;然而要如何自利利他,必須在眼前的每一步去種正因。

佛初發心,中集資糧,最後現證圓滿下覺,一切皆是為利益有情。善知證所 開展的每一項弘法利衆事業,都是為了能讓廣大的衆生在聞思之後,能如理 行持、浩種種善業,並藉此種正因來累積廣大資糧,成就解脫之道。過程中 雖遇種種艱辛,但總遇難不退,因為想幫助衆生得到究竟快樂的心,是亙古 不變的。

弘法利衆的事業,若能擁有您一份善妙殊勝的發心,將更增添美妙的光采。 各項事業贊助:竹節寺建寺、護持弘法中心-竹節佛學會、法本印製、佛像 鑄造、各種法會…等等。

竹節家族會員

每月固定 金額不限

中心成立已十四年,這期間雖然都依靠租屋,然遵循著上師仁波切弘法利生 的大悲願力, 也成辦了不少的法會與課程的開展。

為了讓各項活動的推廣能夠更加順暢,幫助更多想學習的人;長年來也計畫 著有一個真正屬於自己的中心。希望您也能一起來贊助圓滿新中心的購置。 佛行事業是永續不斷的傳承,每個月固定的捐款供養,為佛行事業注入一分 心力;大家可以隨分隨力的護持,有你的一份發心便是最大的祝福,也藉此 讓俗務繁忙的我們不忘持續恆常供養三寶,累積快樂與成佛的資糧。

不論每個月供養善款的多或少,只要内心具有純淨的意樂與動機,即便是像 小雨滴般的善,所累積的福德都是大海難以測量的。

誠墊的用一顆歡喜及感恩的心,激請您加入竹節家族的會員!

彩虹與愛事業

固定 或 隨喜

5000 元台幣可支持 1 位學生, 一學期的生活費。

5000 元台幣可購買 5 戶糧食,敬老濟貧,渡過寒冬。

5000 元台幣可提供 10 位僧侶,一天的醫療服務。

5000 元台幣可支持 10 位僧衆,10 天的閉關實修。

5000 元台幣可支持 0.5 位老師的月薪, 教育藏文。

5000 元台幣可翻譯 10 頁珍貴的佛教經典。

5000 元台幣可助印 25 本【三乘次第論】

小善滿大福,猶如小水滴,徜徉海懷中,福慧無邊際。



2015 活動集錦





















-0

0





台北市直貢噶舉竹節佛學會

Taipei Drikung Kagyu Drubgyu Buddhist Center

地址:105台北市松山區民生東路五段70號2樓

2F., No.70,Sec.5,Ming Sheng E. Rd., Taipei 105, Taiwan

電話: 02-27643146 傳真: 02-27641032

電郵: drubgyu@gmail.com

馬來西亞直貢噶舉竹節彌陀學會

Persatuan Penganut Drikung kaygu Dubgyud Center

地址: 722 Jalan Desa Seraya 28, Desa Seraya 05050

Lebuhraya Sultanah Bahiyah,

Alor Setar Kedah West Malaysia

電話: 04-7714913, (60) 13-4365369, (60) 12-4890382

電郵: drubgyu@gmail.com

捐款帳戶:台北富邦銀行民生分行

戶名: 台北市直貢噶舉竹節佛學會

帳號: 454102301049

銀行代號: 012

