

主法上師：滇貝羅卓仁波切
主題：放生的菩提作意
時間：2015年05月09日
地點：基隆富基漁港外海, 台灣

關於放生，我想很多人都很在意自己所放的魚類或其他的動物，最後會不會活著？想一想，我們自己的生命，能夠自主的活到老嗎？能夠主宰活多久嗎？當我們放生的時候，可以多去思惟與自己現在所屬的這種當下的狀態，或許能夠有比較好的理解。因為很多人對於放生本身很糾結，在台灣對於信仰是很自由的，所以在放生的時候，可能會遇到反對放生的人，或者可能會遇到，你在左邊放生，右邊有人在釣魚。因此，很多人會很糾結放不開，總覺得這樣放生沒有辦法圓滿。

如果各位的思維能夠稍微轉換一下，想一想，如同我們人，有可能找到一個地方，是永遠看不到往生者、看不到病者，或者是看不到橫死的人嗎？即使很多事情我們人有自主權，但是卻沒辦法做到這一點，更何況是那些眾生呢！任何六道一切的眾生都是一樣，因為處在無常裡。可是我們能夠以自己是怎樣的去愛自己的生命，用這樣的心態去愛護在我眼前的這些生命；也就是說對於眼前的這些生命，不管僅是能夠救護一分鐘，或是一秒鐘，我都要用一種想救牠們的這種動力去救護、去幫助牠們，這才是我們應該要有的心態。至於救了之後，牠們到底還能夠活多久，這不是你我所能決定的。

就像我們常說飲食要注意，吃的要健康，身體要照顧好；但是身體再怎麼樣照顧，吃再好的飲食，有些疾病一旦要發生自然就會發生，這不是我們可以選擇想要或不想要的問題。這個機器壞了就是壞了，該進醫院就是要進醫院；我們不可能因為進了醫院就不去注意自己的飲食，不去照顧自己的身體，我們依然還是會照顧自己的身體，珍惜自己的生命。同樣的道理，在你我生命當中，因緣的示現，所出現的這些生命，對牠們生命的尊重和珍惜，這就是放生本身的意義。重點不在於，這個生命被救了之後，牠還能夠活多久；重點在於，我怎麼樣站在一個珍惜生命的立場，怎麼樣用心的去保護每一個生命的每一分鐘、每一秒鐘，這才是我們放生應該要有的的一個心態。這個心態正確了，那麼牠能夠活

一分鐘、一天、一年、十年，都會是一件很好的事情。

我一再說，當我們生病的時候，如果此時身邊出現了一個善緣，幫我們介紹一位好的醫生，使自己能夠看到希望，想想那個當下，我們的心會是怎樣的感恩和歡喜。所有的生命都是一樣的，有些生命體雖然不會講人話，沒有辦法與我們溝通，但是牠們也有知覺、有想法。所以當你將一些在市場上，即將要被宰殺的生命救出來時，在那個當下過後，無論牠是否即刻又再度面臨死亡，還是會繼續活下去都不重要；而是在那個被救護的當下，牠對於你那個救護的行為、那個行動的感恩和歡喜，這才是救護生命真正的意義所在，這個部份是我們需要多去思維的。任何眾生對於生命的長短，都不是自己所能夠做主的，所以不要一直糾結在救了某個生命之後，還能夠活多久的這個問題上面；而是應該怎麼樣去尊重這個生命，怎麼樣去利益這個生命，這才是真正的重點。

可是當我們想去利益救護廣大的眾生時，我們的能力是有限的，因為我們不可能把全天下所有的生命，或者是這個漁港裡所有的生命，全部都買下來去作放生，這一點我們做不到。但是我們可以做到的一點，就是善用你手裡這個殊勝的法，用自己廣闊的胸襟去容納所有的生命，用自己的這種信心和真誠的修持，使得所有在你身邊的眾生，或是在你出海的時候，讓所有海裡的生命都能夠聽得到你念誦佛號的聲音。至少在那個當下、在那個剎那之間，牠們因為聽到你念誦的法音，生起歡喜心而種下了善根；或是因為聽見這個善音，由於這個善音的功德力，讓牠們可能從畜生道往生之後，可以獲得人身；一旦獲得人身，便有機會再接觸佛法，這就是我們誦持這個儀軌的功德力。

希望各位不要一直把所有的注意力，都放在你自己所做的那一點點事情上面。無論是不是你花錢所救護的生命，或者是你聽到的也好，或是你所路過看到的生命也好，讓所有的生命都能夠沐浴在我們所修持的這個法的陽光之下，讓所有的生命都能夠感受到這個法的殊勝性、功德力和加持力，這樣就功德無量了。因此，我們修持這個法的時候，心裡面要裝著六道一切的眾生去念誦這個儀軌。

我們畢竟是在家人，可能會有很多在家人的執著。比如在很多地方，有很多的弟子或信徒，雖然自己參加放生，可是當要把

魚放回大海時，如果自己不親自去放，會感覺那些生命好像不是我放生的。其實不要如此執著於那一個形式，而是內心要有一顆善良的心，有一個對生命本身的尊重和珍惜這樣的心態，使它在內心中生起，當燃起的那一刻，你我所有的善心和善根自然就產生了。因為船就這麼大而人這麼多，如果每一個人都親自去放，是比較難做到的；所以每一次放生都輪不到我，我也從來沒有想過一定要用我自己的手，將這些實體的生命放到海裡面才算是放生。但是我的心態以及我心裡面所想的，都是在這裡所有的生命、在海裡的生命、在虛空中飄浮的生命，希望牠們都能夠聽得到阿彌陀佛的聖號，聽得到觀世音菩薩的聖號，讓牠們能夠脫離畜生道，我一直都是用著這樣的心態來做放生。

實際上，以放生的功德差別而言，我認為一點差別都沒有。如果你非得要執著，等會兒看看能否抓到一個桶子的邊才能夠心安，否則心裡面總有一個罣礙，或許下了船，還想著我這樣算是放生了嗎？其實今天所有參與放生的人，不論是不是透由自己親自將這些生命放回海裡，我們都是參與者。只要你我的內心生起這個善行，每個人都是有修持、有功德力的。因此在做修持的時候，我們一定要真誠認真的去做，這樣才能夠真正饒益所有的眾生。