

主法上師：滇貝羅卓仁波切
主題：懷愛度母心
時間：2015年05月09日
地點：台東天聖宮, 台灣

阿彌陀佛！今天很開心來到台東，雖然我是第一次來，但感覺很好，而且非常感恩天聖宮，讓我們有這樣的機會，能夠在這裡修持度母的伏藏法，以及度母的懷愛法火供。我相信任何的宗教都是一樣的，而且沒有國界，任何一個宗教，都是希望所有的人皆能平安喜樂，而且能帶給所有的人平安喜樂。我相信無論是道教也好、佛教也好、藏傳佛教當中的護法也好，或是在天聖宮的媽祖也好，都是為了能夠讓所有的人平安、快樂、幸福而護佑著，所以從根本的一個目標上來講都是一致的。

可是人有很多的想法或者人為的分別，在佛教裡面稱為分別心，比如宮是宮、佛教是佛教，好像不同家，就我看來，凡是能夠給眾生帶來無憂，凡是能夠讓眾生平安快樂都是好的；我不認為那裡不好，其實我們不應該有太多的區分和太多的分別心。不論是佛教徒還是信奉宮廟，大家都應該要有一個共同的目標、一個共同的理念，那就是讓所有有緣的人，與你相識以及不相識的人都能順利、平安、快樂。如同我們今天能夠相聚在台東，我雖然不是台東人，甚至不是台灣人，但是我們都希望台灣好，希望台東所有的人都能夠順順利利，這是我們的目標。所以無論住在那一個地方，我們都應該要有這樣的一個心胸，去接受所有的人、祝福所有的人都能夠好。

今日世界為什麼有這麼多的問題，就是人為的分別我的、你的、他的等等這樣的分別心，所以才會呈現世界的不平安，才會有相互惡性的競爭，才會有心裡面種種的煩惱糾結。如果我們希望所有的人都能夠好，就要先學會放下，放下你我心中那些不應該有的，所謂的立場、及一些對立的態度和觀念，我們應該要學會放下。放下了，彼此之間就有了和睦、有了關心，才能夠真正的讓自己的心快樂。如果一個人放不下這一種分別，無法達到去關懷別人、去幫助別人，那麼我們就沒有辦法讓自己真正的快樂。所以要讓自己快樂，首先不應該去分別，是否為佛教徒、是否為道友等等。

在佛法裡很清楚的指出，佛陀所講關於六道一切的眾生，並不是單獨指有佛法信仰的人，凡是在六道當中的所有眾生都包括在這裡面。所以不論是否為佛教徒，人與人彼此之間不應該有太多你我這樣的區分和距離。我們應該首先要學會融合，唯有融合、團結才能夠讓這個世界平安，大家的生活才能夠快樂自在。在佛法裡講的慈悲，簡單的說就是善心的行，這個善指的是能夠包容、能夠認同、能夠互相的扶持與支持，這就叫作善行。無論我們是否認識，如果一個人沒有辦法包容與接納你身邊的人事物，第一個起煩惱的是你的心，有了煩惱的心就沒有辦法快樂起來。所以要快樂，必須要先學會放下煩惱，怎麼放下？就是要懂得包容、懂得互相的扶持、接納。這樣才能夠真正讓自己的心比較自在一點，心自在了，煩惱自然而然就減少了。

這個世界上有錢有勢的人很多，但是我們可以很明顯的見到，無論多麼的有錢有勢，並不能帶來真正的快樂，因為權與錢並不是快樂的源泉。而是真正能讓自己放下那種狹隘、排斥、忌妒的心之後，才能夠讓自己真正的快樂。所以無論我們追隨的是什麼樣的信仰，重點是要想辦法讓自己把煩惱放下，讓身邊所有跟你有緣的人、認識、不認識的人、與你相處的人，都能夠開心快樂，其實這樣就夠了。因此，我們彼此之間共同的一個目標，就是希望我們所處的環境，甚至全世界都能夠平安快樂。

為了這樣一個目標，為了這樣一個目的，我們相聚在這裡一起修持度母的懷愛法會。度母是藏傳佛教裡，獨有的一尊女性的成就者；而天聖宮所供奉的媽祖也同樣為女性，同樣為很多很多的眾生帶來福音，他們的心胸都是這麼廣大。所以無論今天我們是從哪裡來的，信奉的是藏傳佛教，或者是信奉當地天聖宮的媽祖；我們所要學習的是度母和媽祖的精神，而不是去區分這是我的子民，這不是我的子民等等這樣的分別心，要將這種分別心放下。凡是能夠信奉媽祖，能夠淨信度母的眾生都能夠得到護佑，我們要做到這樣沒有分別；凡是跟我相似，與我有著相同目標的人，希望大家都好的一個精神。信仰宗教、學習佛法，學的是一種理念，學的是一種觀念和內在的精神，而不是形式。所以希望每一個人都能夠放下那些，存在我們腦海當中那一種世俗分別的觀念，將這些固有的觀念放下。

雖然我們今天所修持是度母的伏藏法，但是度母也好、媽祖也好，都是為了利益眾生而存在的，同樣都是值得我們去追隨，值得我們去尊敬，這一點對我而言，我是這樣去認同的。但是每個人是如何去看待或是怎樣的認知，這是我無法要求你的；可是如果你想要快樂，就要學習將內心的一些執著與固執，一定要放下，這樣才有辦法快樂，這是我所確信的。所以無論我們信仰的是什麼，信奉媽祖也好、漢傳佛教也好或其他，都是為了讓自己幸福快樂，為了讓自己過得更好而去信奉。

假如真的希望自己好，就要學會放下自私，今天我們這麼的煩惱、這麼的痛苦，都是因為自私而來。所以人不應該有太多的分別心，沒有了分別心才會有團結、才會有和睦；有了和睦才能夠真正的帶來快樂，這是我們必須要明了且要有的認知。讓我們放下過去所有腦海當中一些世俗的觀念，不論今天所求是度母、或是媽祖，依然都要保有你那一顆善心，只要你能夠放下自私的心就能夠獲得受益。因此，不論你從台北來，或者是當地的人，希望我們都能夠很歡喜、很自在的一起修持來圓滿這場法會。