

**主法上師： 滇貝仁波切**

**法會主題： 上師供養法**

**時 間： 2014 年 1 月 31 日**

**地 點： 直貢噶舉竹節佛學會**

**( 台北市民生東路五段 70 號 2 樓 )**

新年快樂！札西爹勒！

在新的一年除了世俗的祝福，做為一個學佛，做為一個出家人，我們更需要多講一些佛法，因為世俗的祝福在很多地方都可以聽得到。所以按照習俗說完了祝福，我們就來說佛法。

我們在每一年過年的第一天都會修上師供養法，這些年也一直跟大家說上師供養法的重要性。第一天修持這個法代表著甚麼意義，第一，今生無論是我還是各位，我們能夠學習佛法，在佛法的這一個道路上有所成長，皆源自於自己的上師，因為上師的恩德，上師的慈悲，所以，你我今天有機會能夠聽聞到殊勝的佛法，不同於沒有信仰的人，我們更有機會能夠了解世間的本性，如果沒有上師，沒有善知識，沒有這些佛菩薩的化現，我們將不會有機會聽聞到世間萬物本性的機會。所以，無論是不是藏傳佛教上師、善知識、菩薩，能夠化現在人世間的所有的上師、所有的老

師，在我們生命裡的每一刻給我們引導，給我們鼓勵，使我們成長的所有的善知識，都是值得我們去恭敬和感恩的對象。

再者，從金剛乘本身的角度來講，今生能不能成就，一個是從我們的資糧來看，另一個是從金剛乘的見地來講，我們對上師的清淨心及恭敬心到達什麼程度，總之，你我今生是不是能夠成就，一切皆由上師決定，也就是說我們成功的關鍵是上師。在新年的第一天，讓大家能夠去覺醒，或者說提醒自己上師的重要性，因此我們在這裡修持上師供養法。

每一個人都有自己的家庭，有自己的事業，很多時候我們很難有機會真的見到自己的上師，也很難真正跟自己的上師朝夕相處，但這僅僅是肉身上的問題，在你我的精神世界裡，在你我內心深處，我們應該讓自己去學會，將上師時刻留住在自己內心世界，這是一種修持，這是加持的源泉，這是一種成就的悉地。無論你我，或是哪一個種族、哪一個國家的人，這個是我們都要去學會、要去練習的一個修持。我們一再的在金剛乘見地裡講，自身的法性就是上師。今天在你眼前所見到的肉身，所聽到的佛法的聲音，智慧的、清淨的、無染的、善心的所有的行為，以及所有的觀念就是自己法性的顯露。我們必須要從理論上面先有這樣的認知，包括今天你依止的這一位上師，也是自己法性的顯現。最終說到底，法性是什麼？清淨無染的本性就是法性。為什麼會輪迴？因為我們把這種清淨無染的本性顛倒的去認識，顛倒的去照見。

在我們平常修持的時候，就要懂得有些是需要從觀念上去練習，不是只有在初一才去想自己的上師。尤其是台灣的弟子，因為現在訊息發達，交通便利，我曾不只一次對所有人講過，在台灣上師是送上門，以前是我們去找上師，但現在卻是倒回來，上師找弟子，而且就像超市裡面的商品一樣，琳琅滿目任你挑，你可以選擇年輕的上師，或老的上師，可以選會講中文的上師，或不會講中文的上師，每個人都可以有自己的選擇。然後，漸漸接觸藏傳佛教，尤其是看了過去高僧大德的一些傳記，發現原來那些高僧大德，都曾經依止過那麼多上師，自己就有了些靈感，這種靈感是什麼呢，我也要仿效高僧大德，我要走他們走過的這一條路，所以我要拜很多的上師，一會兒是薩迦、寧瑪、一會兒是噶舉、格魯，反正四大教派的上師都齊全了。

就像我們平常做功課，修八個、九個或十個心咒法門，持咒時念珠就有十串，好像怕念珠會混了。譬如說，這是持度母心咒的，接下來持普巴金剛時，這念珠混著念好像不大對，所以就用十串念珠。就這樣子在學習的過程裡，也會依止很多的上師，我們每一次所依止的這些上師都是佛菩薩的化現，都是自己法性的顯現，我們就有必要對著這些曾依止過不論是一天、一百天、一年、十年，還是二十年的這些上師，時刻對他們保持一種感恩的心，因為對他們保持這樣的心，你的煩惱會少一點，相對的，也不會有那麼多的情緒了，有些不一定是你現在所依止的上師，你可能換了，人的心態會變，這個世間本身就是無常，我們對上師的態度也會變，今年依止這個上師，明年不一定是這一個。只要是佛法的修行，我覺得是好事。我們並沒有禁止所有的人只能有一個上師，但無論你有一個上師還是十個上師，總之你對你所有的上師，永遠都要保持一個清淨的心。

因為不論你依止過多久，畢竟在依止的那個時間裡面，他對你是有意義的，他引導你，讓你在學佛的道路上，多多少少有所成長。我們需要感恩這些曾經及現在教導我們的所有上師。這個感恩，不是只有今天，而是每一天的每一刻都要去感恩。假如你能夠感恩就會保持歡喜的心，有了歡喜心就不容易製造一些業，製造煩惱的機率就會比較小一點，所看到的也不會都是上師的缺點，因為你內心有了感恩，很多時候感受到的都是上師的恩德，你不會再去品頭論足，去看那些上師的缺陷，使自己內心去製造更多的煩惱。當你在內心生起這種埋怨，生起這種不歡喜的心，實際上是在破壞自己的慧根，是在破壞自己的修行，而不是在破壞上師的形象。形象是外在的，並不是屬於上師的，就像你的名利，只是去造業的一個緣起，除此之外，名利並不是永遠真正屬於你！

無論那一個道上的眾生都是一樣，你我之間所有能夠影響的，除了因果、除了法性，什麼都沒有。也就是說，其他所有的一切都是迷惑你的，使你迷失的一些現象而已，除此之外什麼都沒有。如果你追隨著這些的顯現而迷魂，那就注定迷惑下去。當我們處在一個迷霧的時候，應該始終保持在內心深處的正念，使得自己不再迷失在這個迷霧當中。所有一切的顯現，皆不是我們所能掌控。我們能掌控的是什麼？照見我們自己的心，這是我們唯一能做到的，如果有一天你放棄去掌控你自己、觀照自己的心，而是一天到晚都想著在眼前顯現的這些不要再出現，那你未必能做到這一點。上師就是自己的心，是自己最清淨、沒有被其他東西影響，最原始、無污染的那顆心，上師代表的就是這個心。對於這樣的心，我們應該去渴望、去追尋，而

不應該是去排斥，我認為修持上師供養法、上師相應法並不是只針對金剛乘的弟子講的，凡是想追求證悟的眾生都是必需的。

在世俗當中，大家都明白一樣東西，家和萬事興，家庭和睦才能讓這個家穩定，才能讓自己的家興盛，這是我們的小家。從輪迴的概念講，六道一切輪迴的眾生，對於我們就是一個大家庭，在世俗當中，你拋開你的親朋好友、你的家人，獨自的去存活在這個世界上是不可能的。只要你來到這個世界上，你就會有家人，無論現在它健不健全，沒有任何一個眾生來到這個世界，是沒有家人孤零零的一個人，你不是從石頭裡面崩出來的，你不是天上掉下來的，你不是從虛空產生的，你是依靠父母的肉身來到這個世界，你會有父母，你會有親人，你會有家庭，「家」講的就是親情，相互有血緣關係，相互有情感聯繫，所以你身邊的人就是家人。

六道一切眾生都是你我的家人，因為在無數的輪迴過程裡，你沒有辦法摒棄所有眾生跟你的這層關係，你沒有辦法說我不要了，它就不存在。眾生與眾生之間所有的聯繫、所有的歡喜，這不是誰能夠決定的，這也不是由佛陀來掌控，使你跟這個人成為家人，跟那個人成為仇人，是自己在掌控的，是整個輪迴流轉的這個自然法則所掌控，你我就是循環在自然法則當中，所以你永遠不可能是孤苦伶仃的一個人，你我任誰都一樣，我們沒有辦法擺脫所有的眾生。

你用現實當中的這些小家庭生活去推理一下，你就會知道，當這個家要快快樂樂，是不是你我之間都要有好的感情、好的互動、彼此關愛以及用心？同樣的道理，在

這個輪迴流轉過程裡，如果你希望快樂、希望幸福，那你就得跟家裡面所有的人搞好關係，同樣的一個方式，用心、關愛、寬容，這是家人彼此需要的因素，同理，我們對所有的眾生都是一樣的。當你失去這些的時候，第一個煩惱的是自己，第一個失去一切的也是自己。在你內心深處，你會失去快樂，永遠都是煩惱，你我來到這個世界上，跟眾生所有這些連接是無法抹去的。所以，去排斥、去阻擋、去逃避，還不如真實的去面對，真實的用自己的心、用自己的行為去改善你跟所有這些家人的關係。

在這個改善過程裡，聽起來很難，很多人覺得六道眾生那麼多，我怎麼能夠跟所有的眾生維繫好關係，我連自己家裡四、五個人，都跟他們相處的不好，怎麼能跟這麼大的家庭相處好，剛剛前面提過，因為你永遠覺得要從外面去改變甚麼東西，那你永遠改變不完，因為外面的眾生，包括剛剛提到，你家中這四、五個人的需求、想法、看法都是不一致的，假設你要用外部的方式去擺平，那麼你一個人必需要擁有五種觀點、五種行為、五種方式，因為你要對應每個人，眾生有多少，你有辦法讓自己擁有這形形色色的觀念，一個人可能擁有嗎，你沒辦法，如果你能擺平你自己的那一顆心，一切都解決了。

在整個佛法的修行道路上，最搞不定的是自己，不是別人。最沒辦法擺脫的就是自己，不是別人。從你踏入佛門開始，一直到老死，最後生命終結的那一刻，我們不管持多少咒，不管做多少功課，我不知道你會不會有這種感覺，到了最後，你要應付的就只有『你自己』，沒有別人。外面所有顯現的，它不過是一種現象而已，那

都是虛假的。為什麼佛陀講是虛假的，很簡單的道理，這些人說的話、做的事情，當你看到、當你聽到，是你的那一顆心，隨著這個景象起伏、相應，你才會有煩惱，你才會有貪啊、瞋啊產生，是你的心隨著這些景象起伏所導致的，並不是景象本身導致你這個煩惱，是你自己的心讓自己變的痛苦煩惱。

我們在日常生活當中，在修行的道路上面，要看的是自己的心！「修」是導正，絕對不是去導正別人的想法、導正別人的行為，不是的！我常說我們不是督察隊員，永遠督察不完，因為這個世界上六道眾生太多了，即使二十四小時不睡覺，想幫別人改變，是沒辦法的，唯有改變自己的心。當一個人連自己的心，都沒辦法去照看的時候，試問自己，想一想，還能去照看別人的心嗎？自己的心都照看不了，你能去照看別人的心嗎？所以自己要照看的是自己。在這照看的過程裡，無論願意還是不願意，你跟所有眾生之間的這種微妙關係，你的成功是源自於這些，你的失敗也源自於這些，這就是自然的法則，由不得你選。有一天你解脫了，也是因為這些眾生而解脫的，有一天你下墮惡趣地獄，也是因為這些眾生而下墮。但是，不是這些眾生救了你，也不是這些眾生害了你，而是你的那個心，對於眾生的態度，對於眾生的行為，決定了你的上升和下墮。

學佛第一個要學的是因果法則。因果這個部份，無論是那一個宗派，無論是南傳、北傳、還是藏傳，因果都是一樣的，因為它是自然法則，不會因為你我對於世俗見地的不同，因果會有所不同，因果沒有所謂新的解釋。因果的解釋很簡單，就是我們平常所知道的，有什麼樣子的因，就會有什麼樣子的果，一切你我的快樂、痛苦、

煩惱、幸福美滿，都是由因果來定。你對於家人，對於身邊所有眾生的態度、行為，決定了你會不會快樂、你會不會幸福、你會不會煩惱，這是我們需要去注意、需要去改變的。總之，家和萬事興，你要招喚好大家庭，才會有修行上的成長。

我在一開頭的時候，提到這是訊息發達的時代，所有的上師，所有的佛法，都像超市裡的商品一樣，任你去選擇，而這也是最容易讓自己迷失，最容易讓自己起心動念的時代。因為這樣的關係，你我今天變成所謂末法時代的眾生，造就更多更多煩惱的機緣。其實什麼是末法時期？指的就是人性啊，念頭太多、想法太多，稀奇古怪，漸漸地這些太多太多的想法，一直影響著自己的心，然後，使我們會去做一些離奇的事情。在過去，人沒有那麼多的想法，可能因為讓他起心的這種對境沒有那麼多，今天打開電腦、打開電視，或你坐飛機快速的飛到另外的一個城市裡，在一個瞬間，當看到這個世界的變幻、世界的無常時，你就很容易的被這些東西逮住了。為什麼佛菩薩度化眾生是先使自己走上修行的道路去證悟，然後再去度化眾生呢？當自己沒有證悟的時候，很容易被這個世界的名相所吞噬，最後連自己也會失去自己的本性。所以，只有當自己的本性，能夠非常堅定的、清淨的保持時，才不會被這些所有的外相給逮住。

我們需要的是認認真真去練習看好自己的心。想一想，你持咒為的是什麼？打坐為的是什麼？為了讓自己變得更專注，讓自己的心不是那麼的散亂，首先，我們先練習去觀想佛菩薩的面相，去觀想我們用的儀軌。大家說藏傳佛教天天講觀想，那麼有觀起來了嗎？其實不是藏傳佛教的觀想難，是你的心，始終都沒有停止去想很多

的事情。藏傳佛教的觀想，只是讓你將這種散亂的東西，暫時性的去停止，因為散亂無法專注，所以我們需要去練習專注。怎麼樣去練習專注？在練習專注的方式裡，我們可以選擇一種更殊勝、更特殊的方法去練習專注，同時可以去淨化自己及累積資糧。

我們在漢傳裡面講憶念佛，專心念佛的時候去憶念佛，憶念佛是有功德的。怎麼樣產生功德？當你想到佛，去憶念佛的時候，你的思想隨著想到的佛，而產生歡喜、產生恭敬，因而產生功德，藏傳佛教它運用的就是憶念佛的這種功德的方式，使得你我在練習專注的同時，又起到憶念佛的功德力，就這樣去練習。不能觀想，並不是代表著你不適合學習藏傳佛教，它只能說明一個，你現階段的這個心亂到不行，僅此而已，犯不著把這種法緣扯來扯去。如果你和藏傳佛教沒有法緣，你就不會有機會聽到藏傳佛教的法，當你聽到藏傳佛教的教義產生共鳴時，這樣的共鳴也不會有機會產生！

很多的上師們，因為要結緣所以到處去，什麼樣的人都見，跟什麼樣的人都說佛法，在這過程裡，我們也可能就像做直銷的人一樣，去敲門去推銷，說我這個產品很好，結果被人家罵一頓趕出來，是一樣的。總之，你的產品再好，一旦他說謝謝暫時沒有需求時，也就是說當沒有這些法緣時，他根本不會接受你的。當有一天他聽到藏傳佛教的見地，當他聽到藏傳佛教的法音時，能夠產生歡喜心，能夠產生恭敬心，那就是法緣。如果法緣已經有了，然後在觀想的時候才開始想著說，我到底適不適

合學習藏傳佛教呢，我好像沒有藏傳佛教的細胞。這時只能表示什麼？只能說是自尋煩惱，而跟緣沾不上任何邊。

如果你能夠用你的智慧去想一想，只能說明一樣東西，那就是你現階段的這個心，無法專注、心識散亂，只是這樣的一個病症而已，這就是你的病症啊！從治療的角度來講，這個時候你應該對症下藥，而不是把自己放在一個正當的立場，然後覺得這件事是哪個不對，這是人的關係呢？還是…剛剛前面講過，我們的煩惱好像都是從外面來的，我們的痛苦，也好像都是從外面來的，我們常常與人的這種心態的變化等等，都會有想要去征服的感覺，其實最主要征服的是自己的心，只要征服自己的心！佛陀所講的法，自始至終所要擺平、要改變、要修持的，只有一個自心，再沒有其他的！

第二個，你一定要記住的就是，你沒有辦法孤伶伶的一個人存在，不可能做到的，我跟任何的生命體都不交集、不互動，那是不可能的事，那只能叫妄想！你跟所有的眾生這種連接是注定的，現在，所存在的一個問題就是，我怎麼樣跟這些眾生產生連接的方式，重要的就是連接的方式。我們常跟大家說要有慈悲心要有菩提心，這個菩提心是什麼？就是告訴你說，你跟眾生之間的連接是要用菩提心的方式去聯繫，而不是用瞋恨、嫉妒、貪欲、執著這種方式去理解，不是用這種方式去理解，這就是修行！所謂的菩提心，所謂的證悟，是要這樣去獲取的，而不是每天嘴裡唸著說我要學佛、我要成就、我要解脫，就能解脫了。因為你沒有去練習該練習的那一個，那你就不会有成長。

我今天最主要的是要告訴大家，不要跟著境相走，要照看自己的自心，說白了就是這樣。而這個照看的點是刻不容緩的，你沒有機會說我明天再觀，我明天再整理，沒有這種機會！因為這世間的自然法則，有一個法則就叫做無常。

無常，我跟大家一再的說，也提起我車禍受傷的事，我不知道你們是怎麼去看待，或者說理解我受傷的這個事。但是至少對我來講，是一個大大的警鐘。雖然我是一個高高在上的法師，但是無常依然是存在的。世間的法則，因果的法則，不是身為上師就可以去隨意的改變，隨意的去把因果抹煞。而對於你們自身來講，我聽過很多的弟子說，我死的時候不是有上師在嗎，那就依靠上師嘛！我想告訴你的是，這件事情足以讓你知道，你走的時候上師未必存在，上師不一定就在這個人世間。這個世界上沒有任何一個是永存不變，永遠都是變動的，而這種變化沒有規則，沒有確定地說什麼時候才會有，沒有一成不變的東西，是隨時都有可能發生變化。

就如就如那天我跟大家說，原本我的計畫是11月24號，去拉薩及貢波兩個寺廟，因為兩年沒去了，而且貢波兩個寺廟所有的出家人，都期待著11月24號的到來。可是就在11月9號那天，無常就先到來了，然後我在醫院裡面足足躺了四十天，這就是無常。不僅是去不了西藏，後來馬來西亞也沒去成。馬來西亞的弟子都一直在問，仁波切你什麼時候來，其實我心裡面比你們更著急想去呀，但關鍵是我的腿已經不聽我的指揮了，就只能躺在那個地方。那時我就想著，平常我都是很自信的，很得意洋洋地在所有人的面前說，我是高人一等的，因為是佛菩薩的化身，總覺得

自己就是了不起的人物，當這一個無常降臨在自己頭上的時候，我突然知道了，好吧，再得意吧，再傲慢吧，原來是得意傲慢毀了自己！從那一天開始，我突然害怕「死」了，以前我覺得不會死，覺得是仁波切嘛，想怎麼樣就怎麼樣，但從那一天開始，我知道我隨時都會死，再也不要再有那種僥倖的心理，以為可以活到 70、80 歲。

一場車禍的意外，其實對我自己而言是很好的事情。雖然把自己的腰摔斷了，但是找回來一個想在佛法上面精進、想在佛法上面有所突破的一顆心，這個買賣對我自己來講是划算的。而對你們呢，平常的話，可能有一些人會覺得說，上師是無所不能的，上師都是很好的，有什麼事情交給上師就好。真正的上師也許是無所不能的，因為是法性。但是在現實裡面，這個肉身不是法性，肉身就是肉身，有生就有死，所以不要指望或是以為已經很安全了，而是應該在這個修行、學佛的過程裡，隨時都要保持危機感，隨時都會迷失的危機感，這一定要去保持。對我自己來說是個警鐘，對於追隨我學習佛法的人來說，也是一個警鐘，這就是無常，且隨時都會發生在你我的頭上，我們隨時可能都會停止呼吸，生命也許就到下一生那一刻的時間點，不希望你再有僥倖的心理，覺得自己可以活到 80 歲啊！

這件事情對我是一個教材，對你們更是一個教材，希望大家從這個事件裡面，能夠真正的看到無常，真正的感受到無常。躺在醫院的那 40 天，很多人會覺得那是很難過的事情，實際上，那 40 天是怎麼消耗掉的，感覺很快的就可以出院了，對自己來講，就像修了一個禪修一樣，沒有機會讓你跑，也沒有更多的機會想更多的事情，因為你已經癱在那個地方了。唯一能做的就是，從早上睜開眼直到晚上睡覺為止，

一天下來不是吃飯就是吃藥，除此之外就沒什麼事可以做了。這個時候，我才終於發現一樣東西，我跟外在世界的連接突然斷了，沒有了！我的心開始有點清淨了，心開始有點可以專注了。在這時候，所想到的任何佛法，感受也就比較不一樣了。所以我們說一切的逆境，都是自己最好的老師！我體會到了！以前對於那些上師受傷的痛苦我沒有感覺，因為自己從來沒有經歷過，在經歷過之後，我才明了是怎麼一回事。

在這新的一年裡，假如你遇到一些不開心的事情，不要灰心，它就是你的老師。你更能夠比別人有機會去看的到這世界的無常，讓你更能夠體會得到這個娑婆世界就是一個煩惱共同體。比起那些所謂沒有煩惱、沒有不順事情的人，你更有機會去學習，但是你必須要懂得去把握，應該好好地學會去利用在你身上所發生的所有事情，去善加利用它。總之呢，新的一年裡面，不管遇到什麼，開心的時候，不要得意忘形，煩惱的時候，不要灰心！你要知道這個世界就是這樣的無常，而所有的事情發生都不是偶然，一切都是必然的。這個必然，是從哪裡來的？是從自己的起心動念而來，這一點是必需要明白的。

惟有用一個正確的正念、正知、正行，去維繫自己接下來的生命，去引導並約束自己所有的日常生活，我們才有可能再次感受快樂、感受幸福。我們過去因為忽略了很多的東西，所以，佛菩薩的加持、佛菩薩的慈悲，讓你我在這個真實的世界裡面，親身去體驗什麼叫做痛苦、煩惱。當你痛苦煩惱產生的那一刻，你也要認識到，它也是必然的，因為自己過去很多的時候，忽略去照看自己的心，忽略用自己正知、

正念、正行去約束自己，所以今天面臨了這樣的一個煩惱跟痛苦。因此你更應該把它變成是，讓你去改變自己的觀念、行為的一個動力，而不是把自己困在其中，然後永遠有感受不完的痛苦，永遠有感受不完的煩惱，這樣我們的生命就沒有成長。

我們的生命怎麼樣去成長？你既要學會運用好的，更要學會運用壞的。當你有好事的時候，不要得意忘形，應該在這個時候有更多的要思考，怎麼樣讓這個好事能夠延續下去。當你產生煩惱跟痛苦的時候，去思考如何讓這些都變成你的動力，在這樣的景象裡，讓自己真正的成長，讓那悲痛變成是成長的力量。

雖然在過年的時候，都要說吉祥話，可是現實畢竟是現實，在這三百六十五天的日子裡面，我們一定會遇到許許多多數也數不清的快樂畫面，也會遇到很多很多讓自己揪心、讓自己痛苦、讓自己絕望的事情。但是在這過程裡，無論遇到的是絕望、是痛苦，永遠要保持我前面講過的這些信念，用這樣的方式去改變自己。要記住，當你的心真真正正的改變了之後，這個世界絕對就變了。

但是你不要想著說，用自己微弱的力量，不去想著改變自己的心，而是去想著改變這個世界，那我只能告訴你，你注定是失敗的，因為改變不了。如果我們用外力，可以去改變這個世界的話，那麼我相信諸佛菩薩早就用他們的力量把這個世界改變好了，無論從智慧、從悲心來講，我們連諸佛菩薩的影子都不如啊！一切都是因果的定律，我們必須讓自己懂得創造一個好的因，才能夠獲取一個好的果，這是不變的。當有一天你需要快樂，那麼就先要種一個快樂的因，才會有快樂的果。

我們今天點燈、布施、做功課，一切都是造我前面說的這個因，造作一個利他的因，將來才會有一個善果。無論是在哪裡，我們都沒辦法擺脫因果，因果就是法則。在新的一年裡面，運用好所有在你身上發生的一切，所有好與壞都要學會利用，讓你的生命在這三百六十五天當中不是虛度，是有價值的。地位也好、財富也好，不要想著每天握在手心裡就可以永遠擁有，那只是痴人做夢啊！再高的位子也會有跌下來的時候，一切都無法超越因果。

當你有一天不好的時候，不要覺得佛法沒有用，我告訴過很多人，妖魔是什麼樣子？不是齜牙咧嘴的，其實是自己內心當中恐懼的顯現而已，真正的妖魔不一定是有形有相的。當有一天你內心深處的那個善心被動搖，這就是魔，這就是障礙。當有一天你更渴望去做一些世俗的事情，而不再那麼渴望做功課、去修行時，這就是魔。說白了，如果世俗裡面有好的，佛陀也不會鼓勵我們超越世俗，我們更不會在這個地方口口聲聲的講解脫解脫，不需要了。假如世俗是好的，我們何必去排斥它呢？其實世俗這兩個字，代表著你所有所有的痛苦煩惱，根源就是在這裡。

想一想，讓你產生更多這種去製造、去做世俗的一些慾望，這就是魔，再沒有其他的魔了。並不是像電影裡面演的一樣，你走到墳墓裡，然後突然碰到一個死屍復生了，那是人所想像出來的。如果你不相信，以後慢慢地去觀察，當你的內心生起一些邪惡的念頭時，由於內心這種邪惡念頭的產生，所以夢裡會出現這些妖魔鬼怪，

被這些所糾纏，然後越來越感覺到自己好像天天被盯著，其實那是因為你的心裡面有這樣的一個念存在，千萬不要著了魔的道！

我所說的每一句話，都是發自我自己內心真正的認識。我常說，人可以不吃飯，大不了就是餓，但人不可以沒善心。在這個世界上，地位可以沒有，財富可以沒有，但人需要有一個主心，這就是菩提心，菩提心不可以沒有。人在這個世俗裡面，為了達到目的可能會不擇手段，也可能會去做一個不守規則的人，你守不守規則，我不知道，但是有一樣因果的規則，是我們必須要遵守的，無論是有信仰還是沒有信仰都是一樣的。因果不是只針對佛教徒說的，因果是自然的法則，既然是自然的法則，六道眾生誰也脫離不了，誰也擺脫不了。你不要僅僅只是看著現在那些沒有信仰的人過得多好，好像有信仰的人過得多不好。第一，好壞不是用世俗的價值觀來判定的，第二，絕對不是用這些表象的東西來判定好與壞。更何況我們不可能用這些短短的、瞬間的景象，來確立好或不好。總之，因果是不虛的，成就是必要的。

當你祈請佛菩薩的時候，真正對佛菩薩有恭敬心的時候，也許在這一年裡，佛菩薩不一定會讓你升官、讓你發財，但是我相信，佛菩薩會讓你有很多的機會去感受你自己內心深處的善心跟覺悟。你要把握的不是去創造升官發財的機會，也不是去獲得名利的機會，而要把握的是去認識生命的這一個機緣，這種機緣不一定是風光的，不一定是讓你聽起來笑哈哈的，因為在完全麻痺的當中，要去體會真正的生命，難啊！就像我在受傷之後，才会有這麼多感受，健康的時候不會有這麼多感受。

新的一年裏面，我希望大家能在修行上有所進步與成長，這是最重要的。你們發不發財，不歸我管，也不想管。你們獲不獲得名利，不歸我管，也不想管。我說過，人最容易迷失，當你沒有錢的時候，不容易迷失，當你有錢的時候，其實是很容易迷失的。所以在我內心常常渴望的，就是希望你明年就變成窮光蛋，不要餓死就行了。

無論是台灣的弟子、馬來西亞的弟子、或者不是我的弟子、或者不在人道，總之所有六道一切的眾生，真正能夠讓你感受到佛法的加持力，真正讓你有機會能夠在佛法的虛空裡面自由的翱翔，這是我所希望的，也可以說是我新的一年的願望。不管是台灣人、馬來西亞人、任何人、所有的生命體，不論是處在哪一個道上，希望你能有更多機會去真正感受到佛法，有更多的機會在佛法的虛空裡去成長、去翱翔。在一年開始的第一天，讓我們用清淨的心、恭敬的心，來修持上師供養法吧！