

主法上師：滇貝仁波切

活動主題：馬爾巴十三密續喜金剛增益大火供

時間：2015 年 2 月 15 日

地點：新北市汐止區鶯鶯崙路 26 號

我們每年只有在年底的時候，才會有一次喜金剛的這個火供，因為馬爾巴的十三密續，是馬爾巴整個教法的核心，是最主要修持的內容，所以所有的儀軌都是很複雜。說實在的，平常要修也不見得說很容易，所以我們一年只有一次。

那麼最主要的，做為噶舉的弟子，無論是噶瑪噶舉也好，直貢噶舉也好，或者說竹巴噶舉，達隆噶舉，采巴噶舉，不管哪一個的噶舉，所有的教法源自於馬爾巴。今天的噶舉，或者說是，甚至「新密」的整個教法，沒有馬爾巴大師，就不會有今天的「新密」。所以對我們整個藏傳佛教的「新密」來講，馬爾巴是非常重要的。那麼當然，今天我們可能會有很多的區分，噶瑪噶舉也好，直貢噶舉也好，因為各自有各自的一個教法法脈的延

續。但是無論是哪一個法脈的延續，總之都是馬爾巴，源頭都是馬爾巴的教法延續。

所以對我們噶舉的弟子來講，馬爾巴是非常重要的。那麼在馬爾巴的十三密續當中呢，又是「喜金剛」，會是重中之重，是最重要的一個教法。其實說實在的，對你們來講，應該要知道「歡喜」，要知道「感恩」，更要懂得去「珍惜」。因為我想在過去可能除了出家人之外，在家人是應該不會有機會參與火供，更不會有機會去參與像馬爾巴十三密續的這樣的一個教法的。說真的，在出家人當中，也未必所有的都有機緣。

也因為這樣的關係，我在最初的時候跟大家介紹過說，時至今日，整個噶舉傳承，按理來講的話，要具足十三個密續，或者說這個傳承的寺廟已經很少。所以從這個傳承的這種稀少難遇，我們就能夠斷定出來：其實在過去能夠接觸到，甚至能夠修持到這些教法的機率是非常少的。所以才會到了今天變成這個傳承很稀有。否則的話，如果是很容易修、很隨便，那我相信今天就不存在這個法脈稀少、珍貴的

這樣一個見地了。

所以從這個角度來講，我覺得說無論大家是不是有機會，去真正地修持十三密續的教法，總之呢，今天能夠跟瑪爾巴十三密續的這個「喜金剛」法，能夠種下一個這樣法緣，我覺得說是蠻殊勝的一件事情。相信在未来的，不管是今生還是來世，相信一定會有機會真正的去修持喜金剛的法門的，這樣的一個法緣。所以我覺得是值得歡喜，也值得去珍惜。

所以從這個角度來講，我覺得說無論大家是不是有機會去真正地修持十三密續的教法，總之呢，今天能夠跟瑪爾巴十三密續的這個「喜金剛」法種下一個這樣法緣，我覺得說是蠻殊勝的一件事情。因為這樣的一個法緣，相信在未来的，不管是今生還是來世，一定會有機會真正的去修持喜金剛的法門的。所以我覺得是值得歡喜，也值得去珍惜。

那麼我們平常都說了，無論是什麼樣子的法會都要注意的事項，或者說怎麼樣去發心啊…這些動機…，我們在任何一個法會都講了很多很多了，我想不需要再重複吧！

總而言之呢，我們任何一個人，無論是出家人，還是在家人，今生值遇佛法是難得。在遇到佛法之後，每個人要懂得去珍惜。今天你我身邊 發生很多很多的事情都在發生，這些發生的所有的一切，都是諸佛菩薩，以及上師、龍天護法示現給我們，希望讓我們每個人，能夠從我們身邊發生的這些事情裏面，能夠有所的認知，有所的體悟。 希望能夠改變我們每個人對於世俗，對於人生的一些的看法。

當然，很多的時候，就像大家平常所說的一樣，眾生愚昧，眾生是凡人，所以可能很多的事情發生的時候，除了在那個當下的悲傷之外，可能比較不會有機會去想很多。但是我覺得，很多的事情是需要我們去值得思考的東西，啊思考的東西。 那麼我們在這個地方，如果我們每個人不去思考的話，其實說實在的，無論是做上師的，無論是哪個上師，不管跟大家提多少次的要珍惜佛法，始終入不了自己的心。那麼如果無法入心，不管這個法是多麼殊勝，多麼深奧，多麼潔淨，其實對我們來講沒有太多的意義。因為法需要從入心，然後去實踐，才能產生它應有的效果。

如果我們只會去聽，聽完了我們還是去想我們自己的事情，還是做我們原來的自己，那麼這個法，除了說我有這個傳承，除了說我聽過這個法，我學過這個法之外，我們好像再無法去提出更進一步的東西。我們也無法去感受這個法，到底怎麼樣對自己產生一個，從觀念，從行為上改變的一個效果，我們一般就看不到。那我想，不是法沒有力，其實很多的時候就是自己的這種觀念，這種的心態。其實如果我們都是保持原有的一種世俗的心態去學習，用世俗的眼光，世俗的觀念去看待任何一個法的時候，我們永遠都是一個世俗人，佛法永遠都是可有可無的東西。

所以我們在平常的生活當中，學習佛法過程裏面 我們隨處都可以看到很多的人，包括我們自己在內，有時候生病了，首先會不會想到諸佛菩薩，其實很多時候，難！可能第一個想到的是醫生。很多的時候，甚至很多的佛教徒去借助其他的宗教也有。甚至去，不管是通靈的也罷，不管是道教的也罷，仙人也罷，神人也罷，總之會去求這些。這就說明了什麼？其實你我的心裡面，在這個時候是不是有佛？其實

是值得你去想一想啦！我不是說你沒有，我相信你有；但是我沒有，所以我就思考，所以我反思我自己，到底是怎麼樣？

在以前很多的時候，我一直說西藏人血液裡流的就是信仰，就是對於佛法的一個信仰。我一直說台灣也好，或者是其他的地方也好，很少有！其實我後來發現，不是血液的關係，不是民族的關係，是你我過去的教育環境所造成；你的生存，你的成長，你生活的這個環境，和你從小所接觸的知識所造就的。然後我們每個人都覺得自己很有學問、很有才華，總覺得自己過去所學習到的，所看到的這些知識是很有用的。所以我們看什麼東西，看人、看事，或不管是理解佛法，我們都會用過去所擁有的這些邏輯思維，以及這些的觀念去套用佛法，然後呢去看看到底這些佛法裡面講的東西，跟我原來是認知的，所謂的科學也罷，所謂的知識也罷，跟這些符不符合。符合了我接受，不符合我不接受，這是第一個問題。

第二個問題，我們把所有的修行就是當作一種理論的學習。所以就像我們讀書一樣的，讀了、會了，會了到時候用的

到的，就是用的到；用不到的，也就放一邊無所謂。其實就是這樣，所以我們對佛法也是這樣去學習的。反正今天學這個法，用兩天，再用不到了就放一邊，我再學一個新的，啊我再學一個新的。所以每年要學新的，如果舊了之後呢好像沒有感覺，好像就感覺上是淘汰了，所以現在也有很多人說佛法需要改革。我們常常都會聽得到這樣的，所以就是把它從理論的一種去認知。其實佛法並不是用理論，科學等等能夠去解釋的東西。而應該講說，要超越理論的這種界限，要超越科學的這種界限、界定，去看待佛法，或許會有比較正確的認知吧。

總之，佛法不同於任何其他的東西，不是僅是學一學而已，佛法必需要使用，必須要去運用，否則佛法對我們產生不了任何的作用。我們不是去等待著加持，或者說等待諸佛菩薩來找我們，而是我們要去尋求自己的本性。在藏傳佛教裡面，每個接觸藏傳佛教的人都聽過，「眾生皆有如來藏」，也就是說眾生皆有佛性，也就是說佛的本性跟我們自身的本性是相同的。我們現在是處於一種迷失的這種狀態而已，所以讓自己回歸到最原始的本性，就是我們講的法性。所以它是

透過什麼讓我們的本性回歸到原始的自性呢？那就是用佛法的方式讓我們的本性回歸到最原始的自性。所以如果不運用，只是去看，只是去了解，不能夠讓我們真正的回歸到最原始的本性，啊原始的本性。

其實學習佛法的目的，就是為了讓自己的心回歸到原始的本性。那麼這些原始的本性如何去回歸，就是需要用佛法的方式，去實際的修持，讓自己本性上面這些的污濁，這些的烏雲，讓他徹徹底底的去清除，也就是要打掃乾淨，啊打掃乾淨。我們並不是變成另外一個新的人，而是讓我們原有的乾乾淨淨的東西再次去展現，所以不運用，只是聽聽，是沒有任何意義的。

總而言之呢，不管是在任何一個地方的法會，我們重複的在講一些問題，目地其實是很簡單，是希望有一天，無論你是在哪一個地方，無論跟你相處的人是不是佛教徒，或者說跟你對話的人是不是佛教徒，希望你能夠用佛法去思惟，你用佛法去生活，你用佛法去呼吸，你用佛法漸漸地走向自己最終的終點，死亡的這一刻。



所以我們為了讓每個人，讓它變成佛法就是他生活中的最重要的組成的部分，所以我們才會每一次都需要去提醒，甚至可能會有很多的時候，會有更多嚴厲的言語去刺激你。刺激你不是為了讓你去瞋恨，刺激你只不過是希望你能夠更重視佛法。去鞭策你，並不是讓你去評判這個人的心態，而是要的是自己對於佛法的一種修持，哪修持。

每一個地方，每個人，當然各有各的想法，我們除了說提醒之外，我不能夠替你思惟，我不能替你修行，一切最終需要你自己去思惟；需要你自己去修，那我的責任可能就是提醒的責任而已。那麼看到你的時候，可能會唸一唸，頂多就是這樣。但是這種唸，唸的結果會如何？其實不得而知了，嗯看看各自就知道了，到底有多有效。但是人處在這樣一個老師，或者是善知識位置的時候，有些東西不得不去說，無論你聽得多麼膩了，多麼煩了，多麼枯燥了，還是一個勁的要去堅持地去說下去。是抱著怎麼樣的一個態度呢？抱著總有一天，有一個人會聽我的吧！就抱著這樣的態度不斷地去說，不管現在他聽不聽，就是一直說；不管他現在對我

多麼的不滿，多麼的有意見，但是還是繼續說，繼續說下去！總有一天，或者沒有等你往生，你認識了，我們的目的也就達到了。無論是怎麼樣子，我們都需要繼續的提醒，說下去。

那麼各位，不管去哪裡，其實佛法說到底，最終都會歸結到一個”心”，啊歸結到一個心--去思維、去行持的一個內容。所以我們不是去看別人怎麼做，我們是要看自己怎麼做。這是我一直以來都是重複說的，我們不是去看別人做的對不對，而只是要看自己想的對不對！自己做的對不對，自己該做什麼，自己不該做什麼；你要對得起你自己的心，你要對得起你自己的信仰就可以了，啊就可以了。

我們修行並不是為了世俗人的認同而學習佛法的，我說過了，我們為了讓自己的自性，回歸到最清淨最原始這樣的法性，而修持佛法的。而絕對不是為了讓大家滿意你說的，滿意你做的，滿意你想的，我們去學習佛法的。如果這樣的話，你累，那一個人也更累，因為他比你更忙，因為他要二十四小時監督你，不是很累嗎。人世間眾生太多了，眾

生的想法也太多了，如果你每天想著讓所有人都滿意你，那你就不用活了，乾脆去死了算了，因為活不下去了。每個人的想法太多了，每一個人都有每一個人的需求；你照顧得了東，你照顧不了西；你照顧得了西，你照顧不了南。所以東、西、南、北、全都是眾生，你能夠怎樣做？做不了的。但是有一樣需要注意的，目前你的這種的心性是很脆弱的，所以不要隨著世俗人去起伏，那麼這樣有一天連你自己都會迷失的，連你自己到了最後的時候，都不知道自己在幹嘛。所以最好的方式，是先要穩住自己的心，堅持住自己的態度，堅持住自己的立場。當然我說的這個立場，這個態度，指的是佛法裡面的態度和立場，而不是世俗的立場跟堅持。如果是世俗的話，那就是沒有任何意義了。總而言之，是這樣的觀念。

那麼我前面講過了，希望各位真的能夠有一絲一毫的這種歡喜心和珍惜心。一切的教法，尤其是到了末法時期的時候，「能遇」、「能行」、「能聞」其實是一個很難得的機會了。就像平常的時候，就像你們參加法會也是有選擇性的，不是什麼法會都想聽的，不是什麼法都要的，是吧？不是什麼上師

都願意聽的，不是什麼法師都願意見的。現在的時代不一樣了，過去是法師要見那一個弟子，不見那一個弟子；見那一個學佛的，不見那一個學佛的。現在是反過來了，現在要等著那一個弟子見上師，那一個學佛的人見上師，那一個學佛的人願意聽上師的話，其實都是變成這樣了。那不管怎麼樣呢，我前面也說了，我只是一個提醒的人，並不是說你一定要跟著我好好地學佛，不是這個意思。不論你在哪裡，不論你是跟隨著怎麼樣的一個上師，總之，珍惜佛法是我們這一生應該最重要要做的的事情，哪最重要要做的的事情。

人世間的一切，今天就算你擁有一切，不能確定明天也同樣會擁有。今天失去的一切，不一定我們從此之後不再擁有。所以這一切的東西，儘量看開就好。世間的東西，來了去了，去了來了，都是如此，這是「無常」，沒有甚麼可去太過認真的東西。今天是朋友，不一定永遠都是朋友；今天是敵人，不一定永遠是敵人；今天喜歡你，不一定她永遠都喜歡你；今天他不喜歡你，不一定永遠都不喜歡你。所以這些東西不用太認真，而需要認真的是什麼？認真的是對你自己生命的認知，對你生命本身回歸最原始清淨的自性。這

個部份，我覺得是最重要的一個部分，哪最重要的一個部分。

所以希望各位如果有機會都能夠在這方面多用點心，多用點力，而不是一天到晚在「喜怒哀樂」當中用心。「喜怒哀樂」本身沒有什麼可以用心的。其實不管是開心，不管是難過，不管是喜歡還是不喜歡，這都是一個你的心理作用而已，其實什麼都沒有。喜歡了能怎麼樣，不喜歡又能怎麼樣；你接受又能怎麼樣，不接受又會怎麼樣呢。無論你接不接受，喜不喜歡，世間萬物的循環都不會改變，永遠是如此而已，所以沒有什麼去想的。所以希望各位今天認認真真的去持誦喜金剛的心咒，讓我們每個人都帶著最恭敬的心，最歡喜的心來完成喜金剛的火供。