

**主法上師： 滇貝仁波切**

**活動主題： 阿彌陀佛法會**

**時 間： 2014 年 4 月 4 日**

**地 點： 台北市南京東路 5 段 356 號 8 樓**

**(中華佛教直貢噶舉共修學會)**

各位早上好！今天我們傳統清明節的超薦法會，透由阿彌陀佛的法門來祈請、超渡，在華人地區裡，每年清明節大家都會追憶亡者及掃墓，為自己的歷代祖先或者是往生的親人，作一些掃墓啊等等的事，並將此視為很重要的任務，這是傳統的習俗。作為一個學佛的弟子，最重要的是思考應該要如何運用佛法去利益，這將更為殊勝。其實從佛法的角度來講，清明節本身就是一個追憶而已，並不是亡者就在那個地方！說實在的，在人往生十幾二、三十年之後，如果那位亡者還在那個地方住著，你不覺得很悲哀嗎，西藏沒有墓地，那是不是西藏就注定到處都是孤魂野鬼，以你們的說法就是亡者沒有安身之處，然後就到處飄蕩，不是！西藏人不會這樣看，西藏人自古以來人往生後都是天葬的，所以西藏人沒有清明節，對西藏人來講清明節頂多就是一個亡者的忌日，然後會到寺廟去舉辦一些法會，請寺廟去誦經迴向，或者辦一個超渡法會，沒有什麼其它的，這並不是說西藏的好，這裡就不好，不是這個意思。

從觀念上來說，做一個學佛弟子我們應該要懂得生命的本質是流轉的。在生命流轉的過程裏，我們透過超渡的這個法門，透過累積資糧的方式去迴向給亡者。無論此時他是流轉在哪一個道，都能夠感受到你透過迴向而產生的這個資糧，我們常講迴向給六道一切眾生，包括我們平常做功課，或者做任何善行時，都會做迴向，在迴向給一切眾生的時候，任何眾生都會得到你所迴向的。很多人說人往生那麼久了還需要超渡嗎，並不是說亡者

卡在哪個地方，我們去渡他，不是這個意思，而是我們透過參加法會，透過阿彌陀佛的法門去累積資糧，再將這個資糧迴向給所有一切眾生。

我們藉助清明節這個傳統的習俗，對一個學佛的弟子來說，你應該更注重的是在法上面的觀念，這是很重要的。很多人不見得做得到，譬如今天可能很多人報名超度歷代祖先，或者報名其他等等，很多人會做，但是到現場來參加法會的人就很少，不一定都會出現，有些人覺得很多事用錢去解決就可以了，這是一個比較不好的觀念，當你能夠行動，你有機會、有時間去做的時候，應該懂得要親自去做，而不是只藉由一些物質的供養，一些人有一點錢，然後就只用這些錢去做些事，這不是一個好的習性、好的觀念。我不是說不能用錢來做功德，想一想假如你報了超渡之後同時你自己也在這個法會的現場，透過自身真正的信心、恭敬去參與這一場法會，你不覺得很殊勝嗎。

如果做一個佛教弟子，就像你每年必須去掃墓，這是你必然會去的事情，同樣的道理，有一天你覺得對於清明超度法會，打死都不能缺席的時候，你哪天有了這樣的決心，那你就算是比較合格的佛教徒了。這當然是我個人的看法，你可以不認同，至少對我來講，參加這個法會遠比掃墓更重要。或許你的觀念裡覺得掃墓比這個法會更重要，但是在我的觀念裡面，這個法會遠比掃墓更重要。因為我確信一件事，只有佛法能夠幫助我的親人，以及所有跟我有緣的眾生，不管他們在哪一個道，這是我唯一能夠利益到他們，能夠幫助到他們的方法。我確信我的家人、跟我有緣的人，不會永遠住在那個墓地裏，永遠不得超生，我相信不會是這麼悲慘的，我也相信他無論是怎麼樣，都已經在某一個道裏面，透過這種修行，唯一以佛法的加持之力，能夠把福德資糧分享給這個眾生，這是唯一的方法。

總之我們要幫助你現世的家人以及死去的人，唯一的方法只有佛法，沒有任何其他的方法，任何其他的方法都只能暫時解決眼前的事情，並不能夠

對他產生究竟的幫助。你再有錢，你花再多的錢，解決的只不過是短暫的現實問題。而且不一定所有的錢，能夠解決現實所有的問題，包括你身體上的疾病，包括你日夜操勞的這個肉體等等，你用再多的錢，再多的物質，也沒有辦法換回青春，也沒有辦法讓你的這些病痛用錢把它消除。

我們一輩子從年輕時期一直到老，可能很多的錢是花在看醫生上，但是病痛一個沒有了，一個又來，一個沒有了，一個又來，其實一輩子就是這個樣子，當我們死的時候你什麼也帶不走，帶走的唯有業而已。而這個業裡面，就得看你活著的時候，你對佛、法、僧、三寶的恭敬、信心、歡喜，這裡面還包括著我們力所能及行持的佛法到底有多少，這就是當你往生的那一刻，當你斷氣的那一刻，唯一隨著你而去能夠帶走的，現在的任何東西，你都帶不走。

我們今天所有不管是在場或不在場的人，在這個清明節時，去看一看數一數，你所有的親朋好友當中有多少人已經不在了，你所有族輩的人加起來，我們甚至不需要去思考你整個家族裏面的亡者有多少，有的多到可以組成一個部隊，就這麼多，當你想到這些亡者的時候，你的心情是如何，你內心當中會有怎樣的看法，對於一個學佛的弟子，我相信這是比較重要的，這個時候並不是痛苦，不是哭泣，而是要你看到生命的脆弱與生命的無常，透過了解生命的脆弱以及無常的同時，讓自己內心真正對佛法僧三寶升起殊勝的恭敬、信心和希望。

在修行的道路上，學佛的過程裏，我們將自己身上發生的一切事情與在自己念頭裏出現過的任何思惟都做為一個讓自己修行、親近佛菩薩的動力，你平常會這麼做嗎，在我們身上、周圍，每一天每一刻，都發生很多的變化，這些變化，對我們來說是一個教育、一個驗證，驗證整個世俗就是無常，以及所有世俗與現存東西的不可信等等，那麼對此你做何感想，你的心態會做什麼轉變呢。我們每年都做阿彌陀佛的超渡法會，這一陣子我們

也正在講阿彌陀佛法門的課程與阿彌陀佛法門的修持等等，我相信大家都聽過，也很熟悉，我只想藉助這一個法會提醒與建議大家，我們利用生命當中出現的每一個人、每一件事、每一個觀念，使我們能夠清楚的認識到輪迴，認識到佛法，讓我們在這樣一個不定的社會與生存環境當中，更能夠對佛法有一個清晰的輪廓與認識，並且在你我的生命當中對佛法能夠產生更堅定的信心，以及用一顆歡喜的心，去面對你每一個當下與每一個下一刻。

生命本身就是短暫的，在墓地裡所有躺著的就是我們的下一刻，也許是今天，也許是明天，也許是後天。總之，就是在不久的將來，你我所有最終的結果都是如此。在這個當下，你要做的，不是哭泣，不是痛苦，不是在內心當中對於這個人執著的糾結，絕對不是，而是在那個當下更應該有一種向著解脫的決心，對著解脫和修行的一種堅定的信心，這是我們要有的。對於一個學佛的弟子，最起碼先要認清你的方向，當你做每一件事情的時候，要懂得用佛法來指導你，而絕不是用世俗心在引導你的佛法修行。如果你是用世俗心在引導，你的所做所行，都將變成世俗，絕不是佛法，哪怕有一天你口中唸著阿彌陀佛的聖號，因為你的世俗觀念與目的，念誦阿彌陀佛的聖號也會變成一個世俗的行為，將不是聖號，所以你要懂得用佛法來改變你的生活、改變你的觀念，用佛法來監督你的生活、監督你的觀念，用佛法來守持你的行為、守持你的觀念，這是比較重要的。

當你在掃墓的那個當下，別忘了你還有一個比掃墓更重要的事情，要為這些所有跟你有緣眾生為主的一切眾生，做一件更殊勝的事情。不要把你的心力與觀念一直放在這些世俗事情與習性上，不要把所有的觀念都以物質金錢為動力，那就好了。這些都是需要你去改變的，不管是你還是我，我們大家都需要去改變的。我們要的是實實在在，在我們內心當中要有三寶。你我走到哪怕是鬧區、商場，在我們的內心深處都不應該跟三寶分離，時時刻刻內心憶念三寶，這是很重要的。

總之，從你成為佛教徒的那一刻，你所有想的做的，都應以佛法做引導、做調整，這是一個佛教徒應該要實踐的。希望你以後能夠多注意自己的觀念，多注意自己的行為，在日常生活當中能夠真正明白佛法的重要性。我們雖然都說佛法很重要，解脫就是依靠三寶，可是從你的行為所體現出來的，是你的內心深處並沒有真正認識到三寶的重要性，你並沒有認識到佛法就是唯一解決的方法，你沒有認識到這一點，所以才有很多的無奈、身不由己。人如果下定了決心，那一件事情是真正的無奈、那一件事是真的身不由己，都沒有，只不過是你內心的世俗觀念勝過於你對三寶的觀念，才会有你後面的這一句「身不由己」。如果在你的內心深處三寶勝過一切的時候，你還會有身不由己嗎，你還會有生活的無奈嗎，不會有。

我曾經說過，人在這個世界上有很多的生存方法，有錢的生存方法，沒錢的生存方法，快樂的生存方法，痛苦的生存方法，就看你如何抉擇而已，沒有既定的說我一定要這樣去過，你可以選擇生存的方法和方式，你該如何選擇，就看你自己了。對一個學佛的弟子來講，沒有比佛法更重要的事情，無論任何時候當有兩種狀態需要抉擇之下，一個佛弟子必須選擇佛法，這是肯定的。你會這麼抉擇嗎，也許會、也許不會，也許你有更多的你不能選擇的理由，其實這個世界上沒有任何的理由，你再多的理由不過是一個藉口，那不過是一個繼續讓你置身於世俗習氣的溫床罷了。

在你的生活裡、在你的生命裡，不要企圖去找很多的藉口跟理由，那些都是不成立的。是就是，不是就不是，你用不著編一堆的理由去跟誰解釋，你只要看你自己所造的因、所造的果就好了，你為你自己的生命去負責任，也沒有必要去多做解釋或找理由，都不需要，需要的是對自己負責任。

今天希望你能夠很專心的、很清淨的，把阿彌陀佛這個法門修持下去，而且修持的時候希望是一個完整的修持，不是一個有頭沒尾、有左手沒右手、

有眼睛沒鼻子的修持，希望你能完成一個有頭又有尾的修持。參加法會或者做任何佛法修持，我們的動機、發心，以及講過很多次的前行、正行、結行，這是每個人都熟悉的，那麼該怎麼作，你自己去思考、去把握，我們現在開始吧。