

主 題：新春蓮師燈供

主講上師：滇貝仁波切

地 點：台北市松山區民生公園(台北市民生東路5  
段36巷)

時 間：2012年2月1日

大家早上好。

我還是佔用一些各位的時間，簡單的講一下。首先，我跟大家要介紹的是，今天是一個比較特殊的日子。在藏傳佛教裡面，凡是特殊的日子，比如說初一、十五或者說十八或者說佛陀誕辰日或者說神變月等等這一些特殊的日期裡面，能夠行善、能夠修持，功德猶為殊勝。

過去我們在西藏，包括我們實修，都可能會尋找一個比較殊勝的高僧大德曾經修持過的聖地去修持。在這些殊勝的地方去修持，勝過於在普通的地方的修持，那怕是一天跟普通的地方修持一個月，兩者之間的差異就很大。

我們一般的在家人本身就是為了生活需要很多的忙碌，平常的時候，我們沒有很多的時間去修行，我們把所有的生命當中最重要時段、最多的時間都付與了自己的生活、自己的這個家庭、自己的所謂的事業也好、為了生存也好等等，我們把所有的時間都付諸在這些地方。

我覺得對於在家人來講，那怕是半天，那怕是一個小時的修行，對於一個在家人來講都是非常難得的機會，在這樣一個非常難得的機會，我們自然就會想到利用這短暫的時間去累積更多的資糧。

藏傳佛教今天不管是傳到全世界的任何一個地方，能夠讓全世界的人今天分享藏傳佛教，這當中最大的恩德就是蓮花生大師，因為蓮花生大師到了西藏，而有了今天的藏傳佛教，開啟了藏傳佛教的大門。各位不管是誰的弟子，不管你修持的是那一個教派，今天我們每一個人能夠在這個地方去聽聞藏傳佛教所有的法脈，我們能夠有機會去接觸藏傳佛教，源頭源自於蓮花生大師。蓮花生大師本身，我們稱之為第二佛陀，他對於整個佛教，尤其是金剛乘的部份，是我們的開祖之師。

對於凡是進入到金剛乘的弟子來講，不管你是那一個教派的，蓮花生大師是非常重要的。蓮花生大師曾經到了西藏之後，圓滿了在藏區的所有度化的事業之後，前往了鄔金剎土，臨行之前，蓮花生大師親自許諾只要是在

藏區也好，這個娑婆世界裡任何的眾生，只要去祈請蓮花生大師，蓮花生大師就會眷顧所有的眾生，不僅眷顧所有的眾生，而且每個月的初十，親臨這個娑婆世界，這是蓮花生大師對於這個娑婆世界的眾生的許諾。

所以在紅教裡面，每個月的初十，都定為蓮師的殊勝日。那一天在紅教來講，都會舉辦很多的法會。我們雖然沒有辦法每個月都去修持蓮花生大師的法門，但是至少在每年的新年，在這個初十的時間點，我們大家共同努力去舉辦一個萬盞的燈供，讓我們不僅是去累積資糧，每一個人，不管力量是大，還是小，更透過我們自己的身體力行，去祈求台灣的和平、繁榮，我們更藉助這樣的法會去祈求全球都是平安的，繁榮昌盛的。

我不知道各位怎麼看待一個燈供，但是至少我自己以及我們的喇嘛，還有阿尼們，我們是非常重視這一個燈供的法會。我們為了希望大家能夠看起來是比較莊嚴的，像喇嘛他們就做得很累，昨天他們兩個是弄到凌晨五點才休息，一直弄到凌晨五點才弄好。這不是為了別的，我們希望讓所有參與的人，今天看到的是一個歡喜的法會，能夠激勵起大家的歡喜心，而不是為了宣傳，或者為了世俗的利益去做這些事情。做一個出家人，我們接觸的是佛法，我們信仰的是佛法，我們深深的體會或者說認知到在這一生，人的生命當中可以什麼都沒有，但不能沒有信仰、不能沒有修行。我們希望將我們自己的這種認知，將我們自己的這種體悟去傳達給每一個人，希望每一個人在現實生活當中，至少對佛法有所改觀，對於佛法的修行上面，從態度到各自的行為上有所變化。

為了去傳達這些，為了鼓勵大家去修行，我們在任何地方，有可能有些人很歡喜，有些人很煩惱，總之，一牽扯到錢的時候，肯定會有很多的煩惱。我們的弟子，周邊學佛的人也不例外，大家一聽說燈供又要付出很多錢的時候，在所難免的一些人是喜，一些人是憂，一些人是苦，一些人是樂。有的人一看說唉喲又要花錢，很難過，很痛苦，很糾結，到底花？還是不花？甚至有些人因此而起煩惱，可有些人做得很歡喜，為什麼？我們每一個人的心態不一樣，我們對於世俗裡面的物質的態度不一樣，所以我們會有歡喜，會有煩惱，我們有願意去做，不願意去做。我每一年都會堅持去辦這樣一個活動，但我知道在辦這個活動的過程裡面，有很多時候讓你聽到的是歡喜的聲音，也有很多時候讓你聽到的是糾結的聲音，甚至會聽到很多的讓你覺得搖頭嘆息的聲音。

無論如何，我們還是一併的堅持，因為我知道一個無法改變的事實，中國有一句老話叫做生不帶來，死不帶去。我們任何一個人來到這個世界，來的時候，我們光禿禿的來到這個世界，當我們有一天要離開這個世界，我們依然什麼都帶不走，唯有一件，那就是自己的業如影隨形，這是唯一的一件事情。

今天我信仰的是佛教，我對於佛陀所講述的，佛陀所傳達的所有的理念，我毫無疑問的發自內心去信任，而且是堅定不移的。也因為堅定不移，當今天看到世人在生存過程當中，完全著重在今生的奔波忙碌的過程裡面，不斷的累

積各種各樣的業的時候，我不敢說我會替他難過，但至少我會有所感觸。我會想到當大家要離開這個世界的時候，會是如何去面對，在那個中陰的階段裡面，你叫天，天不應，叫地，地不靈。唯有你在生的時候，你所造的業而產生的各種的幻境、各種的恐怖景象，以及讓你身心疲憊的景象出現的時候，在那個當下，你如何的去面對？

我自己其實會感到害怕，你我同是這個地球上的人，你我從過去到現在，我們有很多共同的觀念，我們有很多共同的行為，也因為我們有這種共同的觀念、共同的行為，我才會感到恐懼、感到害怕。因為我想到我也曾經有過這樣的觀念、這樣的行為，那麼同樣的，當你我都要離開這個世界的時候，無論是上師，無論是弟子，無論是出家人，還是在家人，都會有業。在那個當下，我們又是如何？今天很多人都是為了現實生活在生存，包括很多學佛的人，我們都是為了現實生活在生存，並不是為了去改變自己的生命，並不是為了去改變自己內心的觀念、行為而去學佛的，我們只不過是為了過好這個現實生活而去學佛的。

看到這些的時候，我很希望大家從觀念到行為有所改變，只可惜因為我自己知道佛法特別少，然後，傳達佛法的過程又不怎麼會說，所以很多時候是力不從心。看著大家，心裡知道不應該是這個樣子，但無濟於事，總是會想到要用各種的方法去改變，希望能夠起到改變。

我剛來台灣的時候，就看到很多人很想知道他的來年到底是順？還是不順？來年是有運？還是沒有運？來年是可以賺錢？是不可以賺錢？幾乎所有的人都想知道這一點。

所以我就想到了，好啊，那我就用這個方式來看看，其實我沒有什麼可炫耀的功力，因為我沒有神通，我也無法真正的去預知未來，但是透過卜卦的這樣一個簡單的方式，我的目的並不是要大家有一天看到說仁波切卜卦得準或者不準，我的目的不是這個，我的目的是什麼？只是想藉助卜卦的行為，一個簡單的方式，讓你我從此以後在這一個時段裡面，都自覺性的去累積一些資糧，這就是我的目的，所以我們當初做的時候就開始卜卦。

這樣的卜卦卜下來，也就是燈供的開始產生，緣起就在這個地方。幾年過去了，在這幾年裡面，我看到了起落的現象。看到每個人在這個過程裡面，有很多人是越做越歡喜，也有很多人越做越煩惱，因為每一次的那些燈的數量一看到了之後，有很多人是歡喜的，有很多人是難過的。但對我自己而言，因為你我是一個專業和業餘的區別，我們兩個當然從內心的觀念，在看待這些問題，都不一樣。我能夠理解各位的煩惱心，但我覺得並不是一定要你在這個地方來點燈，我希望的是你的觀念有所改變。

很多人，我曾經講過，對於自己一些世俗上的東西花多少錢，他有可能都不會有任何的感覺，每一次的行善，不管是捐款也好，不管是做什麼，總覺得

自己做了很多，那怕是一點點而已，他也覺得已經夠了，或者說已經多了，或者說我已經不可能做了，這些的觀念很容易出現。這些的觀念出現也導致很多的不歡喜，我一直想著說人要去改變這種觀念，為什麼要改變這種觀念？很簡單，當我們做一點點的時候，我們產生一些不歡喜心的時候，那就說明了一點，我們內心對這種東西是非常執著的，而這種執著恰恰就在我們生命終結也好，在我們接下來的生命裡面，會影響著我們的生命、我們的觀念、我們的行為。這樣的影響給我們帶來很多的煩惱，也給我們帶來很多負面的東西。佛陀講過了，如果一個人要歡喜，就得要學會放下。放下才有可能產生歡喜，如果不放下，只是一味的執著，無論我們捐多少，無論我們做多少，很難產生歡喜。歡喜絕對不會從天上掉下來，快樂也並不會從天上掉下來，煩惱從心生，自然快樂也要從心生。如何讓一個不快樂的、煩惱的心成為快樂，那就必須在自己的內心的觀念去轉變。

說實在的，無論是上師，無論是佛陀、佛菩薩們，我相信並不缺世俗的金錢，佛菩薩們對於世俗的金錢和物質，我相信是不屑一顧的，但是今天的現實裡面有這麼多的累積功德的方法，無非是讓世俗人透過各種的方式去放下對於物質的欲望，才會有了這些累積的方法，而非是佛菩薩缺乏這些東西去做的。無論你我今天現實當中，你的生命多麼尊貴，你的物質多麼富裕，但有一點你無法避免的，那就是不久的將來，甚至不需要很多年，我們就要面對死亡，當我們要面對死亡的那一刻，我們什麼也帶不走，唯有的就是業。

各位，在現實生活當中，我們一定要想好，你今天所擁有的如何去善加利用、如何用到有意義的方面。

今天我們擁有的並非是白白送來的，這也是我們過去世累積了很多的資糧，我們從前善心、善行所獲得的結果。假如今天我們每個人的觀念不轉變，我們不會去做什麼，那麼接下來產生的問題就會很多，我希望的是各位平常就記得善心跟善行，而不是只有到問題產生的時候，才想到該去做什麼，當問題產生的時候，我發現很多人在那個時候，平常非常吝嗇的人也變得非常大方，什麼都願意去做，這個時候別說是幾千塊，讓你花幾萬你都會願意，在那個當下，你只有一個念頭，只要這個問題能夠解決，你讓我花十萬、二十、三十、四十，我都願意，可是說白了，早知如此，何必當初。早早的平常的時候，假如有一顆心就是我盡量的去做，我不要這麼多的執著的話，也許，我應該講說肯定，今天不會發生這些的事情。但是這些的問題已經發生的時候，你再去想到說要慷慨、要做的時候，你是否會覺得為時已晚呢？

我希望各位，第一，不要當有一天，讓自己有後悔的東西；更希望在現實裡面，各位一定要知道快樂源自於放下，所有的幸福莫過於內心的快樂，所以這一切都得要從放下執著開始，我們才有可能獲得快樂，獲得真正的幸福。

沒有放下，我們永遠帶著很多的壓力，我們帶著很多的欲望的時候，當這

些的欲望無法實現，我們不管用什麼方式去做，我們的內心還是依然沒有辦法快樂和幸福。所以快樂幸福要從那裡來？要從放下執著開始。身外的這些物質，今天來，明天去，世間萬物如此，我們沒有什麼好去想的，今天擁有的，你不能確定你永遠擁有；今天沒有的，你也不用去在乎說我永遠不會有，我想擔心跟執著是沒有必要的。我們所有的一切都叫無常，我們今天擁有的，明天失去；今天沒有擁有的，明天會擁有，人生就是這個樣子。包括我們人與人之間的情感、友誼都是如此，今天愛得要死要活的，明天恨得要死要活，今天因為有愛成為夫妻，明天因為恨而離婚，世間就是這樣。今天你我有共同的利益成為朋友，明天你我因為利益的衝突，我們成為仇人。今天因為是利益的關係，我們凝結在一起、相聚在一起，明天也依然是因為利益的關係，我們分散在各個地方、不歡而散，人生其實如此。

我們只有放下了執著，才有可能產生快樂。點燈、行善為的是什麼？為的是將自己從從小養成的一種習慣，執著物質、執著世間的一切的這種執著心，透過這些簡單的或者點點滴滴的行為，去放下、去轉變，這就是修行，我們要去練習的是這一個。

我說過了，我希望各位的是真正能夠獲得快樂，而不是等有出現問題的時候，才會想到要做什麼，我覺得有時候是太晚了。

這個世界任何人都無法避免的問題，那就是世間當中的煩惱、痛苦、壓力，這是現代人無法避免的問題。任何人無法避免的更大的問題就是生老病死，當這些無法避免的問題產生的時候，我如何能夠平靜的去看待這些問題，需要從內心觀念轉變，以平常心看待，如何生起平常心？各位多思惟無常，就有平常心了。

我們今天做一個燈供，無論是燈供，還是布施，我們的心境應該不僅僅是只思考自己而已，我們不應該有這樣狹小、自私的心態；我們應該有的是廣濶、無私的心去做每一件善事。

善事的量不是問題，行善的心才是真正的重點。我們應該是帶著歡喜的心、恭敬的心，無論是大的、小的機會，去把握這些機會。人生有太多的可能，有太多的不確定，我們今天有機會在這個地方燈供，是否下次依然還會有這樣行善的機會，都是很難講的。所以我們把每一次行善的機會當做是唯一的一次去看待、去珍惜、去歡喜。

佛陀也講了，一切的功德、一切的加持與悉地源自於恭敬的心。我們暫且不論他是藏傳、漢傳，我們每一次行善的機會都是我們過去累積的資糧，使得我們獲得了這樣的機會，感恩所有的佛菩薩，感恩所有今天讓我們能夠相聚在這個地方去一起共同去行善的機會，感恩創造這些機會的所有的眾生，如果我們分散了，一個人的力量是渺小的，但是今天由各方的有心人的努力，使得我們在這個地方有這樣的殊勝的機會完成或者說圓滿如此殊勝的一個佛行事業，

所以我們感到歡喜去做。

我們等一下燈供的時候，我們是將所有的光明供養給十方諸佛菩薩，我們去供養光明，並不是為了佛菩薩，我們是為了自己以及所有這些迷失在輪迴當中的所有的眾生，我們的迷失是因為我們的愚昧，是因為我們的無知，是我們觀念當中的黑暗使得我們今天輪迴在這裡面。

假如所有的眾生真正的了解到什麼是痛苦、什麼是煩惱，以及了解到痛苦煩惱的根源，我們今天也不會輪迴。我們輪迴是因為我們的愚昧，所以我們透過對於佛菩薩的光明的供養，我們去生起一個很大的願力，願所有被黑暗、無知所籠罩的這些眾生都能夠在觀念當中生起光明，讓我們每一個人真正的能夠看到這個世界，了解到真正的生命的本質，這就是供養光明的利益。

大家一定要清楚的是，並不是佛菩薩缺燈，是我們缺一顆光明、清澈的智慧的心，我們透過對於佛菩薩的光明的供養，讓我們每一個人內心的愚鈍、無知淨除。說白了，燈供是為了自己，為了所有的眾生，不是為了佛菩薩。所有的善行都是如此，我們是為了所有的眾生。我希望所有參與的人的心是無私的，不是自私的，大家應該要了解一件事情，今天我們輪迴就是因為有太多的自私，才會輪迴。也就是說自私才會導致輪迴，無私才能夠獲得解脫。

我們應該要試著放下自私的心，那怕是最初是用想像的，我們今天用這個燈供的方式、用觀想的方式或者說用自己的憶念去想什麼？去想所有的眾生。有參與的、沒有參與的，有到達的、沒有到達的，有信仰的、沒有信仰的，至少，我們不用去理會別人怎麼看我，至少自己對所有的眾生是平等的心。無論他是有信仰的，還是沒有信仰的，至少你對所有的眾生要有一顆希望他好的心，這是從自己的角度去看眾生。而不是說你怎麼看待我，我再怎麼看待你，不是，善心是沒有分別的，善心是沒有親和怨，善心沒有種族，善心更沒有國籍，善心更沒有人類與畜生道的分別，因為善心本身是沒有相、沒有形，善心只是一個信念。這種信念是什麼？我們希望所有有呼吸、有生命的這些眾生都能夠快樂，就是這麼簡單。

我們今天供養這個光亮的時候，我們要想的是什麼？願透過我的一個小小的行為，雖然看起來光亮是微小的，但是當這個光跟我的心念結合在一起的時候，因為我的心念的廣大，這個光亮就變得很廣大。這種光亮能夠照亮所有的黑暗，不僅是現實當中的人類、狗、貓等等的畜生道，甚至這種光亮能夠照射到地獄道，在那裡面受苦的所有的眾生都看到這個光亮，而產生歡喜，而暫時性的放下或者說暫時性的忘記痛苦的感覺，這就是功德的源頭。你要有功德，必須要有無私的心，才能夠產生功德。我們有一個無私歡喜的心，對著佛菩薩去做供養的時候，所有的眾生才能夠獲得利益。

各位的善心能不能廣大，就看各位的心，而不是看上師的功力強不強，上師功力強不強跟你做善行，沒有直接的關係，一個再平凡的上師，當我們一起

參與，各自有一個非常廣大的心的時候，這力量就是無窮無盡的。今天有一個功力非常強大的上師在這個地方，如果你的心不能夠攝受的時候，也只不過是很小的一個善行。各位，不要忽略了自己的能量，不要小看了自己的能力，也不要太高估了上師的能力，上師的能力是相輔相成，你我之間的互動關聯著上師，如果你的心目當中上師是佛菩薩，根本就不存在上師法力強大或者法力小的問題，因為所有佛菩薩的法力，所有佛菩薩對於眾生的慈悲眷顧是一視同仁的，沒有差別。

假如你的心裡面，上師不是佛菩薩的概念，那只不過是世俗人。你有一顆心，這個坐在你前面的人也有一顆心，大家的能量產生於那裡？產生於你我各自的動機，並非是某人在那裡作法，把一種外力強注在你的體內，那是不可能的事情，那是無知的世俗人的觀念。佛陀曾經講過自己的怙主是誰？是自己。為什麼怙主是自己？因為我們的心、我們的觀念決定我們修行的成果。

不相信你可以在現實裡面試一試，當你對這個上師真的有信心，當你的心裡面對這個上師起歡喜的時候，你就可以感受到很多的加持力，你要知道這是因為自己的心念而產生。

當你有一天對這個上師完全沒有信心的時候，我告訴你，這個上師就算是真正的佛菩薩現世，你也永遠感受不到任何的加持。你知道是什麼原因嗎？依然是因為你的心念產生的。不要像外道看神一樣的去看上師，而是用歡喜的心、恭敬的心對待每一尊的佛菩薩，你將會在晝夜六時當中獲得諸佛菩薩的加持，否則就沒有。你要知道，上師的加持力源自於對於佛菩薩的修持、對於佛菩薩的恭敬、對於眾生的慈悲而產生的。

今天如果我們要產生加持力，依然是需要對所有眾生的慈悲，以及對諸佛菩薩的恭敬心產生的，這樣才能夠產生加持力，這樣才能夠有悉地。

所以這個法會的加持力不是看我，就是看你自己啦。等一下做的時候，各位用非常清淨的心，我在所有的法會裡面講過，那怕就短暫的幾分鐘裡面，大家把自己放下，不要想我要怎麼樣，我希望怎麼樣，通通不要想。在你的思惟裡面、整個空間裡面就是諸佛菩薩，我把這個光亮供養給這些諸佛菩薩，願所有看到這些光的都能夠得到佛菩薩的加持，讓所有生命都能夠得到快樂，就夠了。

我們今天不僅是透過光的供養，我們等下去繞壇城，繞的時候，我們繞的是無數的佛菩薩。透過繞佛菩薩的這個功德力又讓所有的眾生累積資糧，這麼想就可以了。天時、地利、人和三者結合起來，就有無窮的力量，在特殊的日子裡面，透過特殊的修持，再結合自己清淨的觀念，三者結合在一起，產生無窮的光的力量。希望各位這一天裡面，如果你能參加一天，很好，就算參加不了，那怕我們在這個地方只有半個小時，我希望各位在這半個小時裡面，放下一切的俗事，放下一切自私的心，我們只想眾生，我們只想對於諸佛菩薩的

歡喜的心，去做、去點燈，這樣就好了。

好，我們開始吧。

