

**主 題：新春上師薈供**

**主講上師：滇貝仁波切**

**地 點：竹節佛學會**

**時 間：2011年2月3日**

薈供多瑪一定要吃，真正的薈供就是這個，你可以多挖一點帶回去，那些糖果、餅乾是負的，這個才是正的，薈供盡管吃吧，不會有毒的，是麥片做的，擔什麼心啊。

往年一樣，大家都參加過，應該都記得了，右手邊的是我們平常修持的總壇城，壇城我們叫佛國淨土，我們今天透過上師的這個儀軌開啟佛國淨土之門，帶著每個人的清淨的願力，發願所有的眾生都能夠進入到佛國淨土。

對於藏傳佛教而言，壇城是一個意義深遠的詞彙，因為壇城代表佛性，代表智慧，代表成就。

我們每年初一都會修上師薈供，我在很多的時候跟大家講過，在藏傳佛教裡面，上師就是一切，因為能夠修持佛法，能夠在佛法裡面有一點點的覺悟，都是源自於上師的恩德，這是藏傳佛教的要訣。不管是你，還是我，我們都得要永記，或者說永遠保持感恩上師的心境。

我們今天要結束舊的一年，開始新的一年，人啊，在開始的一天總會用一些比較吉祥的、比較好的祝詞，我們希望的是透過新年的第一天去修持上師薈供，希望我們每一個人在新的一年裡面有新的景象，新的突破，最主要當然是希望在修行上面有新的進展，也在新的一年裡面去憶念上師的恩德，從而去加固、加深自己對於佛法的這種難遇之恩，佛法是很難遇的，尤其是我們能夠去修行佛法更是難得的。

在新的一年的頭一天，我們有機會去修持佛法，能夠在一個短的時間裡面，讓自己的心暫時的安定，我們帶著一分歡喜的心，希望這種的歡喜的心永遠持續下去，在我們的日常生活當中，也能夠保持同樣的安祥，或者喜悅，然後也希望我們將喜悅跟歡喜，帶給我們所有認識、不認識的、看見的、看不見的、關心的、不關心的，只要是生命，我們把歡喜帶給這些眾生。

在過去一年裡面，我們有很多的歡樂，也有很多的傷心，不管如何，是該把所有的心情做一個調整，把所有的不管是歡喜的、傷心的，該是放下的時機點。除此之外，我說了我們要帶著一個新的希望，在藏傳佛教裡面，護法是一個非常重要的部份，是金剛乘的組成部份，不管是上師，不管是修持的，所有的佛行事業，一切出世間跟世間的任何事業的助緣是護法。

我們每個人在舊的一年裡面，多多少少都有修過護法，都有祈請過護法，我們把這些所有祈請過的、所有修持過的，在剎那之間安住在佛法的憶念當中，將所有的功德迴向給所有的眾生。

今天我們也是以最虔誠的心、最清淨的心、最歡喜的心，在護法或者說本尊的壇城前禮拜，用自己最清淨的念力，祈願著我們以及所有生命的安祥快樂，跟往年一樣，等一下在壇城前，任何人都可以對著自己的佛國淨土發願。

護法是很殊勝的，今天在全世界的任何一個，不管是法王，還是仁波切，還是喇嘛們，在任何一個角落裡，他們進行著佛行事業，所有的這些的成就、成果都是源自於護法的助力之下去完成的，護法的力量是不可忽視的，在末法時期裡面，我們更需要有像藏傳佛教裡面的眾多的護法，像阿企護法也好、瑪哈嘎拉也好，像這樣的護法的保護跟扶持之下，我們才能夠去完成。

我們更應該珍惜每一分、每一秒去修行、念佛的機會，因為在末法時期，所有人的念佛、修行、聽聞佛法的機會越來越少，有時候是自己放棄了機會，有時候是自己根本就沒有機會，到了年底的時候，或許你會做一個總結，你就看一看你一年三百六十五天裡面，完全把身心都放在佛法裡面的時間到底有多久？其實是少之又少。

我們講過一切源自於心，我們在一年當中的很多的快樂、不快樂的事，都跟自己內心深處的心念的變化有關係。在日常生活當中，甚至在念佛號的時候，有可能我們都會生起邪念，在念誦一些心咒，我們都有可能生起瞋恨，在念誦心咒的當下的這種瞋恨，招來的不是佛的加持，而是瞋恨帶給我們的負的作用力，我們常常會遇到很多很多的事情，仔細想一想，跟自己的心念有關係。

我為什麼剛才在前面講說，我們今天帶著很單純的心、很清淨的心，跪在壇城前，做自己未來的內心的規劃，一個堅定的承諾，希望把這種清淨、單純的承諾帶回去自己的日常生活當中，希望各位在新的一年裡面有更多的機會參與佛法，有更多的機會去累積自己的資糧，希望你們對於佛法的心就像我們今天點的燈一樣的火熱、溫暖，我希望每一個人對於善的信念、興趣和歡喜心始終不會冷卻，而是越來越熱絡，這是我們每一個人活在這個世界上，當下需要擁有的心態。

人的生命太脆弱了，世界變化太多了，你我在這樣的一個變化多端、複雜而充滿著種種煩惱跟痛苦的漩渦裡面，何時被捲進去，何時會整個生命就消失，都是很難講的，我希望各位都有機會能夠跳脫這個漩渦，不僅是自己的心是安定跟歡樂的，而且能夠把安定、歡喜帶給最起碼你身邊的人。能夠讓很多迷失在漩渦裡的眾生，有一絲一毫的機會去感悟到這是一個漩渦，這是一個不好的處境的這種覺悟，是佛法給予我們最大的福報。佛法能不能給我們創造更多的財富，不是重點，讓一個人真正的從內心裡去認識生命，那才是最大的加持。

我們唯獨於真實的去了解生命、面對生命，在現實生活當中去把握自己的生命，這才是諸佛菩薩的加持，是我們每一個人在修行裡面，不管是念了很多、供養了很多、布施了很多，這一切都是累積資糧而獲得的善果。

當我們擁有機會的時候，我們應該要去珍惜，我們應該讓他昇華，讓他廣大，只要我們的心是廣大的、歡喜的，這個資糧就是廣大的，所以我一直都強調心念是很重要的。

我們日常生活當中很多煩惱，包括做功課的時候，我們的心是靜不下來的，肯定是在想很多的東西裡面去念這些功課的，我一直叫很多人去參加共修，在共修的時候，有可能在剎那之間、半個小時、十幾分鐘裡面，我們的心可以做到暫時的寧靜，這種寧靜是很難得的，這就是共修的力量，如果你認識的話，這就是功德，這就是加持。如果你不認識，非得要有一種奇特感覺，那恐怕很難。而且奇特的感覺未必就是真正的加持，有可能是你自己的幻覺，有可能是因為你自己過度的緊張，有過度的欲望而產生的，這並不是佛菩薩的加持力。

只要是在我們的念頭裡面閃過剎那之間的善念、閃過一絲一毫的歡喜心，當我們念佛的時候、看到別人行善的時候，生起剎那之間的善念或歡喜心，這些都是佛菩薩的加持，這就是資糧。我們提倡讓所有的人歡喜起來，歡喜起來要先學會把握當下、學會珍惜、學會放下，才可能有真正的自在跟歡喜。我們學佛首先要懂得去在點點滴滴的日常生活當中，用對治的

方式去放下執著，去放下內心一直無法放下的東西，這就是修行。除此之外，如果我們只是做一些形式，這說明了一點，我們沒有帶動好自己的內心，我們的修行一直是表面的，並沒有進展。

各位等一下用最清淨的心，我常說發願的時候盡量別我、我、我的，帶著一堆的我的東西，很不好。你越是我，願力就變得越渺小，而且你的力量變得越脆弱，經不起考驗。當你的內心不存在一個我，當你的生命裡面、意念裡面存在的是所有的生命的時候，你的願力是廣大的，你的力量是廣大的，是無窮無盡、源源不絕的。

我們現在開始念誦這個接受悉地的祈請文，在念誦的時候，大家可以一一上去，發願也好，祈願也好，迴向也好，由你自主，我沒辦法掌控你的心，你的心由你自己掌控，我只是告訴你應該怎麼想而已。至於怎麼想，你跪在那裡從頭到尾來個我、我、我的，也是你的權力，我改變不了你的心。命運是在自己的手裡，是由自己掌控的，是由自己改變的，但往好裡改，還是壞裡改，那就看你自己的覺悟、自己的智慧。

